
LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

OBJETIVO:

Formar profesionistas emprendedores con conocimientos, habilidades y actitudes que le permitan diseñar, organizar, gestionar y aplicar programas pertinentes que fomenten la cultura física y el deporte, impulsen la generación del conocimiento con base a la necesidad social y que contribuyan a crear estilos de vida propicios para mejorar la salud y favorecer el desarrollo humano y social.

PERFIL DEL ASPIRANTE:

- Inclínación a la Salud y al Deporte
- Buen estado de Salud
- Interesado en la educación física
- Capacidad de auto aprendizaje
- Facilidad para comunicarse
- Conocimientos en uso de la tecnología de la información
- Abierto al cambio y a innovación
- Con deseos de superación personal

PERFIL DEL EGRESADO:

CONOCIMIENTOS

- Ciencias morfológicas y biológicas para conocer la estructura, el funcionamiento del organismo y los mecanismos metabólicos en la actividad física que le permitan identificar los efectos del ejercicio físico en las diferentes etapas de la vida.
- Nutrición en el deporte para conocer los mecanismos metabólicos en la actividad física.
- Biomecánica y kinesiología para conocer los ejes de carga, puntos de apoyo y grupos musculares requeridos para la correcta movilidad articular en la ejercitación física.
- Prevención de lesiones, fisioterapia de campo, soporte vital y primeros auxilios para estabilizar al paciente en caso de emergencia.
- Fundamentos y metodología del entrenamiento deportivo para el diseño y organización de programas en actividad física y deporte.
- Administración y gestión deportiva, para dirigir, emprender y organizar la actividad física, el deporte y la recreación en instituciones, empresas y organismos deportivos.
- Ciencias sociales y humanas para introducir la cultura física y del deporte en las diferentes etapas de la vida.
- Recreación, administración del tiempo libre y el ocio para elaborar y aplicar programas a los diferentes tipos de población.
- Salud pública para establecer en forma multidisciplinaria programas de actividad física pertinente que fomenten estilos de vida saludables y que contribuyan en la calidad de vida de la población.
- Bases pedagógicas para preparar grupos humanos de manera formal e informal y para la enseñanza de carácter presencial y no presencial.
- Metodología de investigación para generar conocimiento de acuerdo a la necesidad social y aplicarlo en la actividad física y el deporte.

HABILIDADES

- Diseñar, promover, gestionar y organizar programas de actividad física y deporte para fortalecer la cultura física y fomentar estilos de vida saludables.
- Detectar y canalizar oportunamente problemas físicos que limitan ó afectan la calidad de vida del ser humano.
- Elaborar, desarrollar y aplicar programas de ejercicio físico de acuerdo a las necesidades de las diferentes etapas de la vida.
- Detectar talentos deportivos para canalizar a las diferentes áreas del deporte.
- Aplicar instrumentos parámetros y normas establecidas en la evaluación del alto rendimiento.
- Administrar, gestionar dirigir, y organizar el deporte, actividad física y la recreación en instituciones, empresas y organismos deportivos.
- Detectar necesidades sociales en el ámbito de la cultura física, deporte y recreación para mejorar las condiciones de vida de la población.
- Trabajo individual y en equipo, que le permitan estimular el desarrollo de las capacidades físicas y el bienestar emocional.

ACTITUDES

- Emprendedora.
- Empática y asertiva.
- Superación personal y académica constante.
- Enfrentar retos y romper paradigmas.
- Motivadora hacia el logro de objetivos y metas
- Vocación de servicio y solidaridad
- Crítica, tolerante y reflexiva
- Espíritu de equipo, competición leal y de cooperación.

CAMPO DE TRABAJO:

- Instituciones educativas públicas y privadas
- Instituciones de salud, públicas y privadas
- Instituciones de cultura física, deportiva y de recreación
- Instituciones de salud pública
- Clínicas y hospitales
- Ejercicio libre de la profesión (Consultoría)
- Empresas del sector público, privado y social
- Dependencias públicas gubernamentales
- Clubes deportivos de servicio y Gimnasios

DURACIÓN:

Ocho semestres y seis meses de Servicio Social al concluir el octavo 8º semestre

PROGRAMA DE FORMACIÓN HUMANISTA:

El programa promueve el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes que fortalecen las capacidades fundamentales del ser humano, aspirando a un alto desempeño profesional y un comportamiento ético y de servicio a la sociedad.

Los alumnos deben cubrir los créditos de formación humanista señalados en su plan de estudios, por medio de los cursos intensivos o extensivos y de modalidad básica o complementaria, que se programan para tal fin. Es obligatorio que al menos uno de los cursos sea de la modalidad básica.

PROGRAMA EMPRENDEDORES:

Una de las preocupaciones importantes de la educación superior es que el estudiante "Aprenda a emprender" con un espíritu de iniciativa, para la resolución de cualquier tarea ya sea personal o profesional, de tal forma que se convierta en una actitud de vida y parte de la cultura emprendedora.

Este programa ofrece semestralmente cursos optativos que tienen valor en créditos humanistas.

PROGRAMA DE DESARROLLO DE HABILIDADES INTELECTUALES:

Ofrece un apoyo a los estudiantes con alternativas metodológicas que buscan la adquisición y/o desarrollo de estrategias de aprendizaje, que les facilite desempeñarse con mayor posibilidad de éxito ante los desafíos de su formación académica.

Este programa ofrece semestralmente cursos optativos que tienen valor en créditos humanistas.

SERVICIO SOCIAL:

Su duración será de acuerdo a la normatividad vigente del Sector Salud.

PROGRAMA DE FOMENTO A LAS LENGUAS EXTRANJERAS:

El objetivo del Programa de Fomento a las Lenguas Extranjeras es apoyar la formación de los estudiantes de pregrado en el aprendizaje de una lengua extranjera, acorde a las declaraciones del ideario y el modelo educativo institucional, así como una sociedad cada vez más globalizada. El proyecto fue aprobado por el H. Consejo Universitario en su sesión ordinaria celebrada el día 28 de septiembre de 2000. El estudiante deberá cumplir lo establecido por las políticas institucionales que se encuentran vigentes. Es importante resaltar que la acreditación de una lengua extranjera es requisito para obtener el título, es una actividad extracurricular y sin valor crediticio.

PLAN DE ESTUDIOS

PLAN 2008
CARRERA 40

Primer Semestre	T	P	C	CENTRO	DEPARTAMENTO
FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA HUMANA	3	3	9	C. BASICAS	MORFOLOGÍA
SOCIOLOGÍA DEL DEPORTE	2	2	6	C. SOC. Y HUM.	SOC. Y ANTROP.
BIOQUÍMICA	5	2	12	C. BÁSICAS	QUÍMICA
HISTORIA DEL DEPORTE	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA I	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
Segundo Semestre					
BIOMECANICA	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
ANTROPOLOGIA DE LA SALUD	2	2	6	C. SOC. Y HUM.	SOC. Y ANTROP.
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION	2	4	8	C. BIOMEDICAS	SALUD PUBLICA
COMPUTACION	-	6	6	C. BASICAS	SIST. DE INF.
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES EN CONJUNTO	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA II	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
FISIOLOGIA GENERAL	3	2	8	C. BASICAS	FISIOL. Y FARMA.
Tercer Semestre					
FISIOLOGIA DEL EJERCICIO	3	2	8	C. BASICAS	FISIOL. Y FARMA.
ESTADISTICA	1	4	6	C. BASICAS	ESTADISTICA
FUNDAMENTOS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO	3	3	9	C. SOC. Y HUM.	GINECO-OBSTETRICIA Y PEDIATRÍA
FIL. DE LOS VALORES DE LA CULTURA FISICA	4	-	8	C. SOC. Y HUM.	FILOSOFIA
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE RAQUETA	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA III	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
Cuarto Semestre					
KINESIOLOGIA	2	1	5	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
INTRODUCCION A LA NUTRICION	3	-	6	C. BIOMEDICAS	MEDICINA
PSICOLOGIA DEL DEPORTE	3	3	9	C. SOC. Y HUM.	PSICOLOGIA
PEDAGODIA y DIDACTICA	4	-	8	C. SOC. Y HUM.	EDUCACION
PROMOCION DE LA SALUD	3	-	6	C. BIOMEDICAS	SALUD PUBLICA
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES ACUATICOS	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA IV	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
Quinto Semestre					
NUTRICION APLICADA	3	2	8	C. BIOMEDICAS	MEDICINA
MEDICINA PREVENTIVA	3	-	6	C. BIOMEDICAS	SALUD PUBLICA
DISEÑO DE PROGRAMAS	3	3	9	C. SOC. Y HUM.	EDUCACION
GERONTOLOGIA	3	-	6	C. BIOMEDICAS	ENFERMERIA
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA V	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
Sexto Semestre					
URGENCIAS MEDICO-DEPORTIVAS	2	2	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
MEDICINA DEL DEPORTE	3	-	6	C. BIOMEDICAS	MEDICINA
ADMINISTRACION	3	-	6	C. ECO. ADMVO	ADMN. BASICA
OPTATIVA PROFESIONALIZANTE I	-	-	6	-	-
FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES ARTISTICOS	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA VI	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
Séptimo Semestre					
GESTION EMPRESARIAL	3	-	6	C. ECO. ADMVO	ADMN. BASICA
TRAUMATOLOGIA DEPORTIVA	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
OPTATIVA PROFESIONALIZANTE II	-	-	6	-	-
FARMACOLOGIA CLINICA EN EL DEPORTE	3	-	6	C. BIOMEDICAS	MEDICINA
ETICA PROFESIONAL	2	2	6	C. SOC. Y HUM.	FILOSOFIA
FUNDAMENTOS DE DEPORTES EMERGENTES	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA VII	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA

	T	P	C	CENTRO	DEPARTAMENTO
Octavo Semestre					
LEGISLACION DEPORTIVA	3	-	6	C. SOC. Y HUM.	DERECHO
PRESCRIPCION DEL EJERCICIO	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
OPTATIVA PROFESIONALIZANTE III	-	-	6	-	-
RECREACION	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
CULTURA FISICA PARA GRUPOS ESPECIALES	3	-	6	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PRACTICA DEPORTIVA VIII	-	10	10	C. BIOMEDICAS	CIRUGIA
PROYECTO EMPRENDEDOR	2	2	6	C. ECO. ADMVO	ADMON. BASICA

ÉNFASIS ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

ÉNFASIS PROMOCIÓN DE LA SALUD

ÉNFASIS ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

REQUISITOS DE EGRESO

- Cubrir 8 créditos académicos del Programa de Formación Humanista
- Cubrir seis meses de Servicio Social*
- Acreditar Programa de Fomento a las Lenguas Extranjeras
- Examen de Egreso

* El estudiante realizará el servicio social al concluir el 8º semestre, al haber cubierto la totalidad de créditos curriculares, los cursos de Formación Humanista y la acreditación del idioma Inglés.