

BOLETÍN No. 323 ->>

- Activación física que realiza la UAA es una acción de prevención y promoción de la salud: MAC.
- Comunidad Universitaria concientiza a la población para evitar padecimientos crónicos.

Cerca de un centenar de personal administrativo y estudiantes de la Universidad Autónoma de Aguascalientes realizaron la segunda activación física masiva del semestre enero-junio 2013, la cual, comentó el rector Mario Andrade Cervantes, es una actividad de prevención y promoción de la salud que debe convertirse en un hábito saludable para la comunidad.

En este evento, realizado en la Plaza de las Banderas de Ciudad Universitaria, Andrade Cervantes manifestó que en México existen altos índices de obesidad y enfermedades crónicas derivadas, como la diabetes y afecciones de presión arterial, que, aunque cuentan con protocolos de control, deben prevenirse pues impactan de forma negativa en las actividades cotidianas de todas las personas.

De esta forma, el rector de la Máxima Casa de Estudios aclaró que el ejercicio cotidiano no sólo estriba en cuestiones estéticas, sino de salud, lo cual evita la reducción de la efectividad en las actividades productivas de las y los ciudadanos; por lo que invitó al personal administrativo asistente a difundir este tipo de acciones, pues de esa forma se fortalece el servicio de calidad que ofrece la UAA a la sociedad de Aguascalientes.

En este sentido, comentó que esta práctica de activación física masiva se tratará de realizar de forma constante, e incluso se buscará la participación de mil personas simultáneas, lo cual implicará el traslado de este evento al estadio de la unidad deportiva "Prof. Enrique Olivares Santana".

Andrade Cervantes enfatizó que esta activación física masiva, aunada a otros programas como Universidad Saludable, cuenta con el objetivo de concientizar sobre hábitos y estilos de vida sanos, en principio, a los integrantes de la comunidad universitaria; quienes, a su vez, propagarán este pensamiento del bienestar integral a sus familiares y amigos, así como a la población de Aguascalientes.

Finalmente, el rector de la Máxima Casa de Estudios destacó que en la Universidad se siguen realizando gestiones para el incremento y mejora de la infraestructura que permita a los integrantes de la comunidad universitaria practicar deportes en espacios adecuados, como el recién inaugurado Gimnasio Universitario, en donde estudiantes, maestros y personal administrativo pueden generar una disciplina de actividad física, además de otras acciones como es la rehabilitación del Auditorio Morelos, que será destinado de forma prioritaria a la práctica de disciplinas deportivas.

