

BOLETÍN No. 665 ->>

Ruy Pérez Tamayo ofrecerá ponencia magistral sobre obesidad como parte de cátedra nacional CUMEX de medicina en la UAA.

Necesario prevenir obesidad en sectores jóvenes pues serán la parte productiva del país.

Este 31 de octubre y 1 de noviembre, la Universidad Autónoma de Aguascalientes realizará la segunda parte de la cátedra nacional en medicina del Consorcio de Universidades Mexicanas "Ignacio Chávez", en la cual se impartirá una conferencia magistral por el reconocido médico e investigador Ruy Pérez Tamayo, además de que se darán a conocer protocolos de intervención y propuestas de registro sobre Síndrome Metabólico, mismos que estarán a cargo de la Máxima Casa de Estudios; informó el decano del Centro de Ciencias de la Salud, Raúl Franco Díaz de León.

Franco Díaz de León indicó que la Institución asume su compromiso con la sociedad, por lo que además de las actividades de docencia e investigación, se realiza vinculación e intervenciones para mejorar la calidad de vida de la población, y destacó que durante esta Cátedra CUMex se presentarán dos propuestas de registro del Síndrome Metabólico, una de ellas para su aplicación en la Casa del Adolescente y otra para su identificación a nivel estatal.

Al respecto, comentó que también se presentarán los resultados de una propuesta de intervención ante el Síndrome Metabólico. Después de identificar este padecimiento en alrededor del 30% de la población estudiantil de la UAA, se seleccionó una muestra de 200 alumnos y alumnas, quienes fueron atendidos de manera integral por las áreas de psicología, medicina, enfermería, nutrición y cultura física de la Institución, a través de la implementación de regímenes alimenticios y un esquema de ejercicio.

Por otra parte, Ruy Pérez Tamayo expondrá la ponencia magistral "¿Es la obesidad una enfermedad?", además, se presentarán conferencias sobre obesidad infantil; esto con el objetivo de concientizar al sector salud y a la población, del problema que padece México, pues, subrayó Franco Díaz de León, se trata de un problema de seguridad nacional, pues un país enfermo no permite la continuidad de las actividades cotidianas, como la vida laboral y la economía.

Finalmente, el decano del Centro de Ciencias de la Salud explicó que la alta ingesta de carbohidratos y grasas es un factor de riesgo para cada organismo, pues la biomecánica de los seres humanos está configurada para una mayor cantidad de trabajo físico, lo cual ha sido minimizado por múltiples estilos de vida; por lo que invitó a la población al ejercicio físico constante y sustentar exámenes médicos al menos una vez al año, ya que incluso existen personas asintomáticas que pueden padecer hipertensión sin tener afección alguna.

