

BOLETÍN No. 026 ->>

UAA ofrece actividades que fomentan estilo de vida saludable en niños y padres.

El ejercicio físico forma parte de un estilo de vida saludable, para fomentar este hábito, la Universidad Autónoma de Aguascalientes invita a padres e hijos a participar en las distintas actividades de la Escuela de Iniciación Deportiva Pollitos.

El periodo de impartición será del 10 de febrero al 25 de junio del 2015, con dos sesiones semanales en las que pequeños desde los cuatro hasta los doce años y sus padres, podrán ejercitarse en las distintas disciplinas que el departamento de Deportes de la UAA tiene programadas.

Los pequeños de cuatro a seis años, podrán inscribirse al curso de psicomotricidad; a través de juegos, dinámicas y la convivencia con sus compañeros serán guiados por expertos en clases divertidas y seguras. Para los niños de seis a 12 años, se cuenta con clases de fútbol, baloncesto y gimnasia básica.

Para que los padres aprovechen su tiempo, el mismo día y horario de la clase de sus hijos, ellos podrán elegir entre acondicionamiento físico, yoga, zumba o pesas en el gimnasio de la UAA.

La cita para todas las sesiones será los martes y jueves, de las 17:30 a las 19:00 horas, dentro de las instalaciones de la Unidad Deportiva "Prof. Enrique Olivares Santana", ubicada en la parte poniente del campus central de la Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Las inscripciones están abiertas, el costo es de \$704.00 pesos e incluye la actividad del niño y el padre. Los interesados pueden acudir al Departamento de Deportes para realizar su inscripción, edificio 214 de ciudad universitaria, en horario de oficina. Mayores informes sobre la Escuela de Iniciación Deportiva Pollitos de la UAA llamar al 910 74 39.

Escuelas de Iniciación Deportiva

Pollitos

DEL 10 DE FEBRERO AL 25 DE JUNIO 2015

Instalaciones deportivas UAA

Actividad para niños	Actividad para papás
De 4 a 6 años · Psicomotricidad	· Acondicionamiento físico · Zumba
De 6 a 12 años · Fútbol · Baloncesto · Gimnasia básica	· Gimnasio (pesas) · Yoga

El costo incluye: la actividad del niño y el padre de familia.

costo \$704

HORARIOS
Martes y jueves de: 17:30 a 19:00 hrs.

· Las actividades de los niños y de los padres de familia se realizan en el mismo lugar y horario (Unidad Deportiva "Prof. Enrique Olivares Santana" dentro del Campus Universitario).
 · Para personas externas a la UAA, la inscripción se realizará en una sola exhibición.
 · El personal de la UAA podrá cubrir el costo de la inscripción en dos pagos.

INSCRIPCIONES
 Lunes a viernes de 8:00 a 17:00 hrs.
 Departamento de Deportes (Edificio 214)
 Teléfono: 910 74 39

NOTA: Se requieren al menos 15 alumnos inscritos para poder iniciar el curso.






