

BOLETÍN No. 237 ->>

Pacientes lograron disminuir entre un 3 y 4 por ciento de su peso corporal gracias al programa de intervención de síndrome metabólico de la UAA: JPM.

En la Universidad Autónoma de Aguascalientes concluyó la campaña de Intervención de Síndrome Metabólico la cual, fue impulsada por el Centro de Ciencias de la Salud, a través de la Unidad Médico Didáctica y la Clínica de Diabetes y Sobrepeso, y gracias a la cual, un grupo de alrededor de 70 pacientes, logró disminuir entre un 3 y 4 por ciento de su peso corporal, además de factores de riesgo como los niveles de glucosa en la sangre, triglicéridos y colesterol; así lo informó Jorge Prieto Macías, jefe de la Unidad Médico Didáctica de la Institución.

En entrevista, Prieto Macías aseguró que tras un año de trabajo multidisciplinario con las carreras de Nutrición y Cultura Física y Deporte, se decidió emprender un programa ex profeso para que, aunada a la fase de diagnóstico basada en la revisión de exámenes de laboratorio, se efectuara un programa nutricional acompañado con práctica de actividad física, pues con ello, se ofrecería a la comunidad universitaria un tratamiento integral para el mejoramiento de la salud, así como en el cumplimiento de objetivos en cuanto a la reducción de factores de riesgo en el síndrome metabólico.

En cuanto a ello, el jefe de la UMD de la UAA indicó que se han obtenido resultados favorables, pues tras la primera parte del programa, que consistió en la detección del síndrome metabólico, se tuvo una captación de alrededor de 33 personas, de los cuales, concluyeron dicho proceso cerca de 26 pacientes; y abundó que para esta segunda ocasión en que se realizó intervención, de los 80 participantes, lo concluyeron aproximadamente 70.

Debido al éxito de este programa, señaló se tiene contemplada la posibilidad de extender este proyecto a la población aguascalentense, pues se cuenta con la infraestructura y el capital humano para replicarlo y atender a la sociedad en general.

Finalmente, Jorge Prieto Macías extendió una invitación a la comunidad universitaria para participar en las segundas jornadas de detección, que se llevarán a cabo el 17 y 19 de junio en las instalaciones de la Unidad Médico Didáctica en un horario de las 8 a las 12 horas, donde solicita que los interesados acudan en estado de ayuno, esto para medir niveles de tensión arterial, triglicéridos, colesterol total, niveles de glucosa, lipoproteína de alta densidad, entre otros.

