

BOLETÍN No. 277 ->>

El cansancio agudo puede generar un hogar estresado y un escenario vulnerable a la violencia.
Por extensión urbana, la comunidad de pocitos se enfrenta a una transformación social que requiere atención y trabajo colectivo

La Universidad Autónoma de Aguascalientes aplicará fase de intervención en la localidad de Pocitos, Jesús María, como parte de una investigación de sobre Síndrome de Trabajador Quemado (Burnout) y violencia, durante la cual se abarcarán en temas sobre violencia psicológica, laboral, infantil y familiar; informó en entrevista la catedrática del departamento de Educación del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades, Irma Carrillo Flores.

Al respecto, comentó que la comunidad de Pocitos se enfrentó a una importante transformación social, pues era una zona alejada de lo urbano, pero al extenderse el crecimiento y construirse fraccionamientos y zonas residenciales alrededor, los habitantes de un estrato socioeconómico medio-bajo, se emplearon como secretarías domésticas, albañiles o trabajadores de servicio de dichas residencias; por lo que se determinó realizar un estudio para identificar el índice de incidencia del Burnout.

Irma Carrillo mencionó que este Síndrome del Trabajador Quemado es un conjunto de síntomas asociados al agotamiento extremo, que los afectados no pueden subsanar de manera adecuada, pues no cuentan con periodos vacacionales, las mujeres incluso trabajan triples jornadas dentro y fuera de casa, además de que no suelen contar con medios de transporte que les permita una mayor optimización del tiempo.

La investigadora identificó la presencia de violencia contra los animales, entre y contra niños, siendo las del género femenino las más afectadas pues en ocasiones son también obligadas a hacer tareas para los hermanos y la familia, lo cual es una de las consecuencias de una familia estresada en circunstancias materiales precarias, sin considerar el hacinamiento que sería otro fenómeno a evaluar.

Asimismo, indicó que otros efectos del Burnout son el descuido personal, familiar y de la comunidad, por lo que también se pueden desarrollar vicios autodestructivos como el consumo de alcohol, o los menores de edad son mandados a trabajar.

Finalmente, indicó que tras identificar estos fenómenos relacionados al cansancio agudo se implementará una intervención pedagógica bajo un modelo de investigación-acción, para lo cual se produjeron algunos materiales didácticos sobre Burnout, violencia psicológica, laboral, infantil y familiar, en los cuales se plantean algunas alternativas de prevención y atención. Esta fase se aplicará durante el segundo semestre del año 2015, por lo que a principios de 2016 se obtendrán resultados y elementos que puedan ser materia para el desarrollo de políticas públicas y programas sociales.

