

BOLETÍN No. 549 ->>

Obesidad y sobrepeso forman parte de agenda internacional en salud, y la UAA busca reducir las cifras fomentando el deporte entre distintas generaciones.

Se aumentó en más de 15% la cantidad de participantes en cursos, clubes, ligas deportivas de la UAA; y cerca del 68% de los estudiantes practican algún deporte.

Con el nuevo Modelo Deportiva de la Universidad Autónoma de Aguascalientes se ha incrementado la participación de su comunidad en prácticas de activación física, lo cual abona a promover hábitos saludables entre diferentes generaciones, y en este 2015 ya suman 12 mil 589 quienes participan en clubes, ligas y cursos deportivos, lo cual incluye al 68% de los alumnos; manifestó el rector, Mario Andrade Cervantes.

Según cifras de la Organización Mundial de la Salud, en 2014 se registró que el 39% de las personas adultas de 18 o más años tenían sobrepeso y el 13% eran obesas, lo cual presenta múltiples costos de salud, sociales y económicos; por lo que la Universidad Autónoma de Aguascalientes ha emprendido acciones transversales para promover el deporte y estilos de vida saludables.

Al respecto, Andrade Cervantes indicó que para los organismos internacionales es de suma relevancia prevenir la obesidad en jóvenes, por lo que el 100% de los estudiantes de bachillerato de la UAA cursan actividades de este tipo como parte del currículo obligatorio, mientras que se ha promocionado y ampliado la diversidad de prácticas deportivas formales para estudiantes de nivel superior, docentes y administrativos, logrando incrementar el número de participantes por más del 15% en tan sólo un año, de 10 mil 700 en 2014 a 12 mil 589 en 2015.

Por su parte, el director general de Servicios Educativos, Omar Vázquez Gloria, explicó que este Modelo contempla el deporte formativo, para estudiantes de bachillerato y de pregrado; el de alto rendimiento, en el que compiten los Gallos de la Autónoma en diferentes disciplinas; así como el recreativo, en el cual no sólo participan estudiantes, sino que también personal docente y administrativo, al igual que público externo y niños, a través de clubes deportivos, escuelas de iniciación y el curso de verano "Pollitos".

Por ello, destacó que la Máxima Casa de Estudios no sólo abona al fomento de hábitos saludables entre su comunidad universitaria, sino que incluso expande estas iniciativas de gran importancia para la salud física y mental de la sociedad de Aguascalientes, considerando su promoción para personas a edades tempranas.

Asimismo, Vázquez Gloria señaló que el incremento de actividades y participantes ha sido posible gracias a un mayor equipamiento e infraestructura, lo cual ha permitido ofrecer un

espacio digno y seguro a quienes practican deporte, realizan rutinas convencionales de gimnasio o asiste a las pistas de atletismo, así como a la Alberca Universitaria.

Sobre los logros para la Autónoma de Aguascalientes en el deporte competitivo, gracias a este nuevo Modelo Deportivo, el funcionario universitario comentó que después de 15 años los Gallos volvieron a formar parte de la liga de la Asociación de Baloncesto Estudiantil (ABE), la más importante para el ámbito universitario. Además, se ganó el campeonato estatal de la Copa TELMEX, y en cuanto al deporte de alto rendimiento se apoyó al atleta Aldo Navarro, quien participó en el triatlón de Chicago y obtuvo el cuarto lugar; así como a Joshua Paul Hernández Rangel, segundo lugar de su categoría en el selectivo de la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas.

Finalmente, Omar Vázquez Gloria dio a conocer que más de 1 mil estudiantes y profesores participan en ligas deportivas, más de 2 mil 800 personas están en clubes deportivos, y más de 3 mil 500 son usuarios de alberca y gimnasio universitarios; por lo que no sólo se practican deportes de la CONADE y acondicionamiento físico tradicional, sino que también se ofrecen cursos de disciplinas como *le parkour*, *rappel*, e incluso charrería que se imparte en Campus Sur, por lo que la oferta se puede diversificar de acuerdo a la solicitud de la propia comunidad universitaria.

Cabe mencionar que durante la Feria Universitaria de este 2015, el rector Mario Andrade Cervantes también anunció que la próxima carrera atlética Gallos ofrecerá un premio de 50 mil, tentativamente en la categoría Libre, para posicionar a esta competencia, ya oficial para records y tiempos de atletas, como una clasificatoria a competencias nacionales.

