

BOLETÍN No. 552 ->>

Programa Universidad Saludable creó el Perfil Estudiantil de Salud (PES) que beneficia a alumnos de ingreso y egreso.

PES fue creado con instrumentos estandarizados y avalados por la Organización Mundial de la Salud.

Evalúa aspectos como salud física, sexualidad, consumo de alcohol y tabaco, adicciones, nutrición, habilidades para la vida, entre otras.

La actual administración de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, encabezada por el rector Mario Andrade Cervantes, desarrolló el Perfil Estudiantil en Salud (PES) que es un instrumento creado por alumnos y coordinadores del programa Universidad Saludable con el fin de evaluar e identificar factores vulnerables que afectan la salud integral de los estudiantes de la Institución.

María del Carmen Rodríguez Juárez, coordinadora de Universidad Saludable del Centro de Ciencias de la Salud, comentó que anterior a la creación de PES la Autónoma de Aguascalientes trabajaba con el Examen Médico Automatizado (EMA) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), sin embargo fue hasta el 2014 cuando la UAA decidió crear un instrumento propio que evaluara indicadores personalizados conforme a las características de la población universitaria basándose en instrumentos estandarizados y avalados por la Organización Mundial de la Salud.

Explicó que tras dos años de trabajo dedicados a la realización del instrumento y con el apoyo de los distintos centros académicos, se logró aplicar una prueba piloto en marzo 2015 con alumnos de egreso, y en el mes de junio se comenzó a realizar de forma completa a alumnos de nuevo ingreso a la UAA.

Por otra parte, apuntó que PES consiste en un instrumento electrónico al cual los estudiantes tienen acceso a través del Sistema Integral de Información y Modernización Administrativa (E-siima), el cual evalúa aspectos como salud física, sexualidad, consumo de alcohol y tabaco, adicciones, nutrición, habilidades para la vida, entre otras. En segunda instancia, Rodríguez Juárez comentó que se realizan jornadas de salud para la toma de antropométricos (peso, talla, toma de presión arterial, indicadores de colesterol y agudeza visual); de esta manera los datos se registran en una plataforma y es así como el alumno tiene acceso a sus resultados personalizados en E-siima.

También mencionó que de esta forma el universitario obtendrá un reporte personalizado y confidencial donde podrá observar fortalezas y debilidades en su salud integral, además de poder consultar los servicios con los que cuenta la UAA para atender problemáticas vulnerables a las que se enfrentaría.

La coordinadora del programa dijo que actualmente el programa Universidad Saludable se integra por estudiantes universitarios quienes prestan su servicio social, prácticas profesionales o son voluntarios del mismo de carreras como Medicina, Enfermería Psicología, Cultura Física y Deporte, Nutrición, Comunicación Organizacional, Letras Hispánicas, Diseño Gráfico, ingeniería en Computación Inteligente e ingeniería en Sistemas Computaciones.

Finalmente expresó que PES representa un avance significativo en miras del objetivo primordial que tiene la UAA por prevenir la salud integral de los integrantes de la Institución, por lo cual el programa Universidad Saludable continuará con las acciones multidisciplinarias para difundir la promoción en salud.

