

BOLETÍN No. 118 ->>

Importante crear acciones de contención para lograr un buen manejo emocional y con ello evitar problemáticas como adicciones, suicidio y bullying.

UAA busca estrategias para el fortalecimiento de factores protectores que protejan la integridad física, social y emocional de estudiantes de secundaria y bachillerato del estado.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes, comprometida con su entorno social, reúne a expertos nacionales para brindar herramientas necesarias a niños y jóvenes de instituciones educativas de la entidad para inhibir problemáticas sociales como las adicciones, el bullying y el suicidio. De esta manera, la Institución ofrece foros en los que se proporcionan estrategias para fortalecer que permitan un óptimo desarrollo físico, social y emocional.

En ese sentido, Luz María Luisa Florido Alfaro, psicóloga de la Universidad Nacional Autónoma de México ofreció una charla a estudiantes de secundaria y bachillerato sobre autoestima y manejo emocional, mencionó que según estudios actuales, cada vez es más frecuente que niños menores de 12 años se involucren en estadísticas sobre problemas de drogadicción y suicidio lo que refleja una visible falta de autoconocimiento emocional y una fractura en las relaciones familiares, principalmente con los padres.

Florido Alfaro indicó que adolescentes y jóvenes están expuestos a drogas y otras sustancias, por lo que afirmó que los problemas de adicción inician con el consumo de alcohol, tabaco y marihuana, para posteriormente iniciarse la ingesta de sustancias que dañan en una primera instancia el factor físico, las relaciones sociales y cuestiones emocionales.

Sostuvo que tras un primer acercamiento a las sustancias ilegales, se desencadenan actos delictivos como el robo; asimismo comentó que el factor económico representa una problemática seria, pues la persona con un problema de adicción busca consumir en mayor cantidad y por ende el costo de los narcóticos aumenta considerablemente.

Por otro lado, precisó que otras problemáticas derivadas de un mal manejo emocional en jóvenes se encuentran conductas suicidas, que en recientes fechas se han elevado en las entidades de país y sobretodo en Aguascalientes, y en un segundo plano el bullying, que afecta principalmente a niños y niñas en el ámbito escolar.

Finalmente, Florido Alfaro mencionó que combatir dichas problemáticas sociales y de salud se deben crear acciones de contención que involucren a la familia principalmente, pues sostuvo que la relación con padres y hermanos es pilar para el desarrollo óptimo y emocional de las personas.

