

BOLETÍN No. 155 ->>

Se inauguró el primer Congreso Internacional y quinto Nacional de Cultura Física y Deporte de la UAA.

Promoción del deporte es una de las mejores estrategias para prevenir enfermedades crónico-degenerativas y padecimientos sociomusculares: RFDL.

Profesionalización del deporte permite una mejor atención a problemáticas y necesidades sociales: INPV.

Se ratifican el impacto benéfico de la Universidad Autónoma de Aguascalientes para la sociedad con la realización del primer Congreso Internacional y quinto Nacional de Cultura Física y Deporte, pues abrió sus puertas para enriquecer y fortalecer la labor de entrenadores, actores y profesionistas relacionados con el deporte, siendo el único evento de su tipo en el estado y con el reconocimiento de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE); así lo expresó el rector Mario Andrade Cervantes durante la ceremonia inaugural.

También comentó que este congreso titulado “Sport Revolution” expone la importancia de contar con profesionistas del deporte que estén certificados para mejorar la salud de la sociedad, por lo que la UAA ha respondido al ofrecer la licenciatura en Cultura Física y Deporte (CUFIDE), la cual no sólo ha logrado acreditar su calidad frente a los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES), sino que además ha obtenido la certificación del Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos (SICCED) para 15 disciplinas, por lo que sus egresados estarán acreditados como entrenadores a nivel nacional.

Por otra parte, indicó que un alto porcentaje de los más de 130 egresados de CUFIDE se han desempeñado como profesores de educación física en escuelas públicas y privadas, lo cual permitió identificar las necesidades de la sociedad y el sector productivo para rediseñar el plan de estudios de la carrera y ampliarlo hacia áreas como pedagogía, didáctica, investigación y administración.

En su momento, José de Jesús García Campos, director del Instituto del Deporte en el estado de Aguascalientes, indicó que este tipo de profesionistas son una de las más importantes herramientas para el bienestar físico y la salud de la población en el presente y el futuro, por lo que destacó los beneficios de este Congreso al permitir el intercambio de conocimientos, experiencias y actividades entre estudiantes, profesionistas, investigadores y actores del deporte.

Quien también tomó la palabra durante el acto inaugural fue el decano del Centro de Ciencias de la Salud de la UAA, Raúl Franco Díaz de León, quien aseguró que la promoción del deporte es una de las mejores estrategias para fortalecer la salud y prevenir múltiples enfermedades, en especial las crónico-degenerativas y padecimientos sociomusculares; por lo que se congratuló con este evento destinado a la actualización y capacitación, no sólo para los estudiantes de CUFIDE, sino que también para los profesionales que ya se desempeñan en diferentes espacios

deportivos en el estado.

Tras la inauguración del primer Congreso Internacional y quinto Nacional de Cultura Física y Deporte de la UAA, se impartió la conferencia magistral “Gestión deportiva” a cargo de Isaac Noé Piña Valdivia, titular de la Comisión del Deporte del estado de Guanajuato (CODE Guanajuato), quien charló sobre el impacto de la implementación de políticas públicas en el país en tres ejes centrales: estrategias contra la obesidad, el sobrepeso y sedentarismo; el deporte en la alta competencia, como los juegos del Sistema Nacional de Competencias; e infraestructura deportiva; temas que se engloban en el Plan Nacional de Cultura Física y Deporte con una visión a 2018.

Al respecto manifestó que las acciones emprendidas por las instituciones de educación superior son trascendentales, como en el caso de la Autónoma de Aguascalientes con la licenciatura y el congreso de Cultura Física y Deporte, pues al profesionalizar y actualizar los conocimientos de actores involucrados se permite brindar herramientas para brindar mejor atención ante problemáticas y necesidades sociales, por ejemplo: la activación física de personas con discapacidad.

Como parte de este congreso universitario se ofreció un taller a través del cual los asistentes pueden obtener la certificación SICCED nivel 1 en Acondicionamiento Físico, el cual imparte César Augusto C. Rolón, especialista en entrenamiento físico y de alto rendimiento, quien explicó que los participantes ampliarán sus conocimientos en temas administrativos, de relaciones humanas, ciencias aplicadas, así como técnica y ciencia del trabajo de resistencia muscular con pesas.

En este tenor, César Augusto C. Rolón apuntó que una de las áreas de primer contacto y repercusión inmediata en la formación deportiva es el acondicionamiento físico, por lo que es indispensable la prevención de lesiones y tener una visión integral sobre la salud, pues la carga de trabajo no dosificada ni planeada puede alterar no sólo el rendimiento del deportista, sino que también la calidad de vida de los individuos; por lo que destacó los esfuerzos de la Autónoma de Aguascalientes al ofrecer un espacio de capacitación como este primer Congreso Internacional y quinto Nacional de Cultura Física y Deporte.

Cabe mencionar que durante la inauguración de este congreso también estuvieron presentes la jefa del Departamento de Nutrición y Cultura Física, Carolina Arroyo Solórzano; Edgar Cornejo Zapata, jefe del departamento de Deportes de la Dirección General de Servicios Educativos; al igual que Ivette López Enríquez, coordinadora del Congreso y catedrática de CUFIDE.

