

BOLETÍN DE PRENSA No. 448 ->>

- Se inauguró el V Foro Nacional sobre la enfermedad de Alzheimer “Fragilidad y demencia” en la UAA.
- Rector de la UAA llama a la población a tomar conciencia y prestar atención a posibles signos de Alzheimer.
- Incremento constante de los adultos mayores a los 60 años de edad es un reflejo de la mejora en las condiciones de vida de población, pero también plantea nuevos retos: JFEP.
- De los cerca de 47 millones de personas viven con demencia en el mundo, entre el 60 y 80 por ciento corresponde a Alzheimer: BDQS.

Durante la inauguración del V Foro Nacional sobre la enfermedad de Alzheimer “Fragilidad y demencia” en la Universidad Autónoma de Aguascalientes, el rector Mario Andrade Cervantes invitó a la población mayor a los 65 años de edad a poner atención si se pierden cotidianamente pequeños objetos, si se identifican dificultades para reconocer a familiares y amigos o se tienen algunas confusiones respecto al tiempo y el dominio del espacio, pues estos son signos que pueden alertar sobre la incidencia del Alzheimer, padecimiento que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

De igual manera comentó que esta enfermedad va en aumento, por lo cual son indispensables las actividades de difusión y concienciación sobre el tema, como este evento, pues en la mayor parte de los casos sólo se recurre a especialistas cuando el proceso está muy avanzado, lo cual minimiza la efectividad de los tratamientos.

Por ello Andrade Cervantes destacó la presentación del manual “Alzheimer para todos”, una publicación que funge como herramienta para la sociedad al brindarle información básica sobre esta enfermedad para fomentar la atención primaria.

Sobre este padecimiento el director general del Instituto de Servicios de Salud del estado de Aguascalientes (ISSEA), José Francisco Esparza Parada, apuntó que la OMS estimó en 2015 que 46.8 millones de personas viven con demencia en el mundo y que para el año 2030 se alcanzarían 47.7 millones, representando un aumento de entre 12 y 13 por ciento de esta problemática para el año 2050; por lo cual es indispensable redoblar esfuerzos interinstitucionales para concientizar a la población sobre este tipo de padecimientos que afectan a los adultos mayores, especialmente en el caso de México que ha mostrado un persistente envejecimiento demográfico.

Al respecto explicó que el incremento constante de los adultos mayores a los 60 años de edad es un reflejo de la mejora en las condiciones de vida de población, así como de la acción eficaz de los sistemas de salud y de protección social que han logrado aumentar la esperanza de vida en México a un promedio de 76 años, sin embargo, los cerca de 10 millones de adultos mayores en el país superan con creces a los niños y niñas; lo cual plantea importantes retos en materia de geriatría y gerontología social.

Esparza Parada indicó que la frecuencia de demencia y de deterioro cognitivo en personas mayores a los 60 años de edad ha registrado una prevalencia de 7.9 y 7.3, respectivamente, afectando en mayor parte a las mujeres; por lo que es prioritario fortalecer estrategias de diagnóstico oportuno, la difusión de información y sensibilización, fortalecer las redes de colaboración entre instituciones, impulsar la actualización académica a través de congresos, además de implementar servicios de atención directa al paciente en centros diurnos o de estancia permanente; por lo cual destacó los esfuerzos del gobierno estatal, de organizaciones civiles como la Fundación Familiares de Alzheimer de Aguascalientes (FFAA) y este Foro Nacional sobre la enfermedad de Alzheimer que se ha realizado en la UAA.

Por su parte la presidenta de la FFAA, Bertha Dora Quezada Sánchez, compartió con el auditorio que de los cerca de 47 millones de personas en el mundo con alguna demencia, entre el 60 y 80 por ciento corresponde a Alzheimer, aunque no se diagnostica.

Debido a esto destacó la necesidad de que la población recurra frecuentemente al médico y, en su caso, con especialistas, pues ante un tratamiento precoz se obtiene una mejor respuesta a los tratamientos, además de que se facilita el proceso de los familiares que en gran parte son los principales cuidadores de los pacientes con Alzheimer.

Finalmente el director del Instituto Biomédico de Investigación, Santiago Paulino Ramírez Díaz Torre, manifestó que cada 3 segundos surge un nuevo caso por lo que es menester emprender diferentes acciones de atención, capacitación y concientización, como este Foro Nacional que además de ofrecer actualización académica a profesionistas de la salud y personal de apoyo, facilita a los familiares obtener información para lograr una mejor calidad de vida.

