

BOLETÍN DE PRENSA No. 561

- El Proyecto Universitario para Alumnos Saludables (PUERTAS) permitirá identificar factores de riesgo y ofrecer atención a jóvenes.
- Las tasas de suicidios en México han aumentado en más del 150% de 1980 al 2012 en los jóvenes de 15 a 24 años de edad: CB.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA) forma parte del Proyecto Universitario para Alumnos Saludables (PUERTAS), una investigación internacional en colaboración con el Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM) y el World Mental Health Surveys International College Study Project (WMH-ICS) de la OMS, mediante la cual se obtendrá información sobre estudiantes de universidades de México, Estados Unidos, Bélgica, Sudáfrica, Irlanda del Norte y España, acerca de la prevalencia de problemas de salud mental y el uso de servicios para atenderlos.

Durante una reunión con la coordinadora del proyecto, el rector de la UAA, Mario Andrade Cervantes, señaló que a través de una encuesta aplicada a más de 2 mil 600 estudiantes de nuevo ingreso a la UAA se identificarán problemas de salud mental y situaciones de riesgo para evaluar su impacto y ofrecer la posibilidad de canalizar a quienes lo requieran a servicios y programas de atención.

Por ello Andrade Cervantes manifestó que además de fortalecer la ciencia también se han emprendido acciones para mejorar los servicios, que en primera instancia benefician a los estudiantes de la UAA; por lo que anunció que se realizarán las gestiones necesarias para asegurar la continuidad de este proyecto que brindará acompañamiento a los jóvenes universitarios en favor de su salud integral.

La coordinadora del proyecto y presidenta del comité de Investigación del INPRFM, Corina Benjet, explicó que la tasas de suicidios en México han aumentado en más del 150% de 1980 al 2012 en los jóvenes de 15 a 24 años de edad, entre quienes el suicidio es la tercera causa de muerte; pero además en Aguascalientes la tasa de suicidios es de 9.54 casos por cada 100 mil habitantes, en contraste con la tasa de 4.5 por cada 100 mil habitantes a nivel nacional; por lo que será de gran importancia la realización de este estudio.

Sobre este proyecto, en el cual también participan investigadores de las universidades de Harvard y la Católica Leuven de Bélgica, Benjet explicó que se ha identificado que los trastornos mentales, el abuso de sustancias y la exposición a sucesos traumáticos, como la violencia, son algunos de los principales factores de riesgo para la conducta suicida, por lo cual se buscarán este tipo de elementos en los estudiantes de nuevo ingreso, y se les dará seguimiento por cuatro años.

Por otra parte, señaló que más del 80% de la población adolescente mexicana que reporta conducta suicida cumple criterios diagnósticos para algún trastorno psiquiátrico y 99% de los que reportan un intento de suicidio ha vivido un suceso traumático; por lo que el proyecto

PUERTAS buscará registrar índices de depresión, manía o hipomanía, ansiedad generalizada, trastorno de pánico, déficit de atención o hiperactividad, así como evaluar los niveles de consumo de alcohol, por mencionar algunos ejemplos, así como experiencias de riesgo.

Corina Benjet adelantó que se ha logrado identificar que el 82% de los alumnos de nuevo ingreso a la UAA estarían dispuestos a recibir atención en la propia Institución en caso de que presenten alguna problemática; y el 89.9% dio su consentimiento para ligar sus respuestas a su historial académico, lo cual permitirá evaluar el impacto de su salud mental con relación al rendimiento académico, el número de materias cursadas y aprobadas, o abandono escolar.

Durante esta reunión, Kalina Isela Martínez Martínez, catedrática del departamento de Psicología y colaboradora del proyecto PUERTAS por parte de la UAA, externó que gracias a esta iniciativa interinstitucional se podrá conocer la salud de estudiantes de diferentes universidades alrededor del mundo, lo cual brindará información para atender una problemática que persiste en las sociedades; pero además, posibilitará tomar acciones preventivas que procuren la integridad y salvaguarda de los estudiantes de la Autónoma de Aguascalientes.

Cabe mencionar que durante este encuentro también estuvieron presentes Jesús González Hernández, secretario general de la UAA; Daniel Eudave Muñoz, decano del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades; Raúl Franco Díaz de León, decano del Centro de Ciencias de la Salud; Gerardo Macías López, coordinador estatal de Salud Mental y Adicciones del ISSEA; María del Carmen Rodríguez Juárez, presidenta de la RMUPS y encargada del Programa Universidad Saludable en la UAA; Martha Leticia Salazar Garza, jefa del departamento de Psicología; Alicia Edith Hermosillo, profesora del departamento de Psicología; así como José Ignacio Cruz Gaitán, catedrático e investigador de la Universidad de Guadalajara.

