

BOLETÍN DE PRENSA No.029 ->>

- Escuelas de Iniciación Deportiva “Pollitos” busca promover estilos de vida saludables y prevenir la obesidad e hipertensión en niños.
- Del 7 de febrero al 22 de junio será el periodo de los cursos que incluye disciplinas deportivas para niños y sus padres.

Las enfermedades crónico-degenerativas como diabetes, obesidad e hipertensión se presentan cada vez a más temprana edad, por lo que la Universidad Autónoma de Aguascalientes abona a las acciones que buscan prevenir estos comportamientos al ofrecer a niños y padres un programa que invita y promueve estilos de vida saludables a través de las Escuelas de Iniciación Deportiva Pollitos 2017, así lo dio a conocer Raúl Franco Díaz de León, director general de Servicios Educativos.

Al respecto, explicó que dicho programa a cargo del departamento de Deportes, ofrece a niños de entre 4 y 15 años de edad y a sus padres, diversos cursos en los que se practican diferentes disciplinas para el conocimiento y cuidado de la salud física, bajo la supervisión de expertos en la materia, que en su mayoría son egresados de la licenciatura en Cultura Física y Deporte, lo cual garantiza la calidad de las prácticas en cada sesión deportiva.

Por su parte, Juan Jaime Rodríguez García, coordinador deportivo y encargado de las Escuelas de Iniciación Deportiva de la UAA, manifestó que en esta edición los niños de 4 a 6 años de edad podrán ingresar al curso de psicomotricidad, mientras que de 6 a 12 podrán elegir entre fútbol, baloncesto, judo y gimnasia básica, éste último con cupo limitado.

Rodríguez García agregó que los chicos de entre 10 a 15 años tendrán como opciones conocer y aprender la práctica del voleibol; mientras que para los padres, las Escuelas de Iniciación Deportiva, brindan clases de acondicionamiento físico, yoga, zumba y pesas en el gimnasio de la Institución.

Cabe destacar que no sólo se benefician físicamente los niños, sino también se refuerzan valores y actitudes que contribuyen a su formación integral como la responsabilidad, el compromiso, el respeto, la tolerancia, la honestidad y la colaboración que demuestran al término del curso en los torneos y exhibiciones que se llevan a cabo, en donde se aprecian los avances en cada una de las disciplinas.

Cabe mencionar que las clases de la Escuela de Iniciación Deportiva “Pollitos 2017” inician el 7 de febrero y terminarán el 22 de junio, todas las sesiones se realizarán en las instalaciones deportivas de la Universidad los martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas.

Los interesados en realizar su inscripción en cualquiera de las disciplinas deportivas que les genere una mayor afinidad, deberán acudir al departamento de Deportes de la UAA, que se ubica en el edificio 214 de Ciudad Universitaria en un horario de lunes a viernes de 08:00 a 15:30 horas. Teléfono (449) 910 74 39, o bien, consultar la página web de la institución, www.uaa.mx

