

BOLETÍN DE PRENSA No. 130 ->>

## UAA PONE EN MARCHA II CONGRESO INTERNACIONA Y VI NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE “DE LA EDUCACIÓN AL DEPORTE”

- Actual ritmo de vida ha provocado que las personas se vuelvan sedentarias, por lo que se requiere integrar el deporte a la vida cotidiana: JPM.

El actual ritmo de vida ha provocado que las personas se vuelvan sedentarias, lo cual podría ser alarmante para el sector salud, pues podría desencadenar diversos problemas que afecten la calidad de vida de la población, por lo que es necesario integrar el deporte a la vida cotidiana de las personas; así lo aseguró Jorge Prieto Macías, decano del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, al poner en marcha el II Congreso Internacional y VI Nacional de Cultura Física y Deporte “De la educación al deporte”.

En su mensaje que dirigió a los presentes, el decano comentó que para crear estilos de vida más saludables que propicien el desarrollo humano y social, se requiere de profesionistas que cuenten con las habilidades necesarias para promover y establecer acciones concretas dirigidas a la práctica de disciplinas deportivas y actividad física, pues sólo a través de estos mecanismos se podrán prevenir afecciones a la salud.

En este sentido, Prieto Macías destacó que a través del Programa del Síndrome Metabólico de la UAA, estudiantes y egresados de la licenciatura en Cultura Física y Deporte abonan al mejoramiento de la salud de los aguascalentenses al intervenir a personas que padecen de este síndrome a través del asesoramiento para la práctica habitual de actividad física.

Al tomar la palabra, Carolina Arroyo Solórzano, jefa del departamento de Nutrición y Cultura Física, manifestó que este congreso buscará detonar el interés de estudiantes por la capacitación permanente y complementar su formación y conocimientos recibidos en las aulas a través de actividades que son impartidas por expertos provenientes de diversas partes del país.

En este tema, destacó que la temática de este evento académico es resultado de la coordinación entre la plantilla docente que integra la licenciatura en Cultura Física y Deporte, así como las opiniones de empleadores y egresados, con lo cual se detectaron las áreas de oportunidad para fortalecer la formación de estudiantes de este programa educativo y así, brindarles un panorama más amplio de su campo de acción.

Posteriormente, las autoridades universitarias entregaron reconocimientos a los estudiantes con los mejores promedios durante el semestre agosto-diciembre 2016, siendo condecorados Jimena Guadalupe de Luna Saucedo y Benjamín Ordorica, alumnos del segundo semestre; Aldo Uriel Atilano Gutiérrez y Mikel Santiago Castellvi, ambos del cuarto semestre; María Guadalupe López Gutiérrez del sexto semestre, así como Alejandro González Granados del octavo semestre. Igualmente y por primera ocasión, se entregó el reconocimiento al egresado emprendedor a Raymundo Ruiz Rivera.

Como parte de este congreso, cabe destacar conferencias como “Nutrición del deporte”, “Contratación y permanencia nivel básico modelo educativo 2018”, entre otras; talleres como “Actividad física para personas de la tercera edad”, “prevención y reincorporación de lesiones deportivas”, “Planificación del entrenamiento deportivo”, por mencionar algunas.

Asimismo, estuvieron presentes María Alejandra Hernández Zamora, coordinadora de la licenciatura en Cultura Física y Deporte; Paulino Rafael Pérez Prado, subdirector técnico de Capacitación para el Deporte; así como conferencistas, docentes, alumnos y egresados de esta Casa de Estudios.

