

BOLETÍN DE PRENSA No. 289 ->>

- Los participantes son en su mayoría adultos y registraron mejoría en su salud.
- UAA convoca a participar en el Programa Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad.

En su compromiso por aportar soluciones a las problemáticas sociales y tomando en cuenta que México es el primer lugar en sobrepeso y obesidad a nivel mundial, la Universidad Autónoma de Aguascalientes implementó desde hace aproximadamente tres años un programa que ayuda a la detección de estos padecimientos para mejorar la salud de la población, por medio de un modelo de atención e intervención dirigido por especialistas de diferentes disciplinas de la propia UAA; así lo dio a conocer el jefe de la Unidad Médico Didáctica (UMD), César Ramírez Ruelas.

Al respecto explicó que se trata del Programa Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad de la UAA, el cual es muy completo ya que a cada persona inscrita se le realizan estudios iniciales como: medición de masa corporal, peso, talla, glucosa, espirometría y electrocardiograma, entre otros; con la finalidad de abrir un expediente que tenga los datos necesarios para poder desarrollar una intervención adecuada.

Ramírez Ruelas indicó que como parte de la intervención se les brinda servicios con nutriólogos quienes les asesoran en la correcta alimentación para obtener mejores resultados, además de que se incluye un plan de actividad física tres veces a la semana y en distintos horarios, el cual está supervisado por especialistas en los programas educativos de Cultura Física y Deporte, al igual que de Terapia Física.

El titular de la UMD informó que en este semestre culminó el Programa con más de 200 participantes quienes manifestaron que su salud mejoró, ya que ahora tienen mayor flexibilidad, cambiaron sus hábitos alimenticios, tienen más energía para realizar sus actividades, lograron disminución de peso y algunos señalaron menores molestias en las rodillas, por mencionar algunos de los beneficios.

Cabe destacar que desde su implementación, la demanda del Programa Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad ha ido en aumento cada semestre; por lo que se ratifica el compromiso de la Universidad Autónoma de Aguascalientes por impactar más en los sectores sociales que tienen esta problemática, y así contribuir a contar con una población más sana, donde se evite el incremento de enfermedades degenerativas, como la diabetes e hipertensión, que son consecuencia de esta condición.

Los interesados en formar parte del Programa Multidisciplinario en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad pueden inscribirse en la Unidad Médico Didáctica. El próximo curso inicia el 7 de agosto y para mayores informes pueden comunicarse a los números telefónicos: 9108444 y 9108445.

UAA atendió más de 200 personas a través de programa para tratamiento de sobrepeso y obesidad

