

BOLETÍN DE PRENSA No. 375 ->>

- En los últimos meses la UAA ha fortalecido el equipamiento de laboratorios de la carrera de Terapia Física comprometiéndose con la formación integral de sus estudiantes.
- Dolor lumbar se está convirtiendo en uno más de los principales problemas de salud.

A casi 11 años de la fundación de la carrera de Terapia Física, la Universidad Autónoma de Aguascalientes ha puesto en marcha esfuerzos importantes para alcanzar los mejores estándares de calidad educativa, así como contar con el equipamiento necesario, actual y funcional para que los estudiantes de esta licenciatura puedan recibir una formación de excelencia; así lo manifestó Jorge Luis López Rodríguez, jefe del departamento de Cirugía del Centro de Ciencias de la Salud durante la inauguración de las quintas Jornadas Internacionales de Rehabilitación Física, evento que reunió a más de 300 participantes de área de la salud de México y otros países.

López Rodríguez indicó que, aunque Terapia Física es una carrera relativamente joven, las autoridades universitarias se han comprometido ampliamente para su desarrollo y fortalecimiento en todo aspecto, muestra de ello es la obtención en los últimos cinco meses de nuevo equipamiento para laboratorios de electroterapia, ultrasonidos, mesas de tratamiento, entre otros. Aunado a ello, en los próximos dos años se continuará adquiriendo este tipo de equipo para continuar cubriendo las necesidades de aprendizaje de los más de 160 estudiantes que actualmente cursan esta carrera.

El también coordinador de las quintas Jornadas Internacionales de Rehabilitación Física de la UAA mencionó que en este 2017 los temas que los participantes podrán explorar rondan en torno a temas como el neurodesarrollo y terapias alternativas, neurodinámica clínica en el tratamiento del dolor, evaluación tecnológica biomecánica, valoración funcional y técnicas manuales en columna, entre muchos otros; mismos que responden a la necesidad de actualización en el ámbito de la rehabilitación física de los profesionales de esta área.

Por su parte, Sergio Hernández Sánchez, catedrático de Universidad Miguel Hernández Elche, en España, y conferencista magistral en este evento, reconoció que es importante que los pacientes que reciben algún tipo de terapia física reconozcan la importancia que tiene la rehabilitación desde casa, pues el trabajo individual e independiente reduce en mayor medida el malestar presente y aumenta la elasticidad en los músculos, por lo que el propio paciente funge un papel primordial para avanzar en su tratamiento.

Por lo tanto, Hernández Sánchez hizo un llamado a que los profesionistas para que realicen esfuerzos para concientizar a los pacientes y que tomen partido en su tratamiento, pues la autogestión es un concepto en tendencia que se está llevando a cabo en diversos países, incluido México.

Por último, explicó que, en México, el dolor lumbar representa un problema importante ya que se presenta en gran parte de la población en un nivel crónico debido no sólo a factores

mecánicos, sino también a hernias discales, problemas articulares, sobrecarga postural, estrés, depresión e incluso obesidad, la cual se ha convertido en el principal problema de salud en el país para el ámbito de la terapia física, por lo que el terapeuta físico debe plantear un programa de ejercicios que permita a los pacientes con este padecimiento tener una mayor calidad de vida.

Durante el acto inaugural de este evento también estuvieron presentes César Ramírez Ruelas, jefe de la Unidad Médico Didáctica de la Universidad; Jonathan Villalobos Oñate, coordinador del evento; José Emilio Poveda Pagan, conferencista magistral procedente de la Universidad Miguel Hernández de Elche, en España; así como estudiantes y catedráticos de la Ciudad de México, Guadalajara, Querétaro y Aguascalientes.

