

BOLETÍN DE PRENSA No. 083

La falta de identidad y depresión es más frecuente en adultos, ya se observan casos de depresión en niños.

Como parte del compromiso social, la calidad académica y el perfil humanista de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, la Unidad de Atención e Investigación en Psicología (UAIP), pone al alcance un espacio más para atender lo referente al aspecto psicológico de la población aquicalidense.

Actualmente los servicios de terapia se ofrecen a parejas, familia o de manera individual, ésta última diferenciada entre niños, adolescentes y adultos. Muestra de la relevancia del Departamento de Psicología y su unidad de atención es que instituciones de educación básica canalizan a estudiantes que presentan algún problema a atacar; informó Marta Leticia Mata Zamores, Coordinadora Operativa de la UAIP.

Agregó que los casos más frecuentes en adultos son la depresión y falta de identidad, mientras que en los niños son los cambios de conducta; por lo que se busca atender mediante la intervención psicológica en la máxima Casa de Estudios.

Aunque también existen casos remitidos o solicitados por el paciente para tratar trastornos alimenticios. “Esto se debe a los discursos agresivos o distorsionados que circulan en la sociedad actual”. Especificó Mata Zamores que, aunque la depresión es más común en los adultos, incluso ya se presenta en niños.

La Unidad de Atención e Investigación cuenta con profesores de tiempo completo para subsanar la demanda académica, terapeutas, así como con la participación de los estudiantes de la licenciatura en Psicología que desde el primer semestre se preparan para ejercer; durante las prácticas están bajo la supervisión de psicólogos titulados, quienes evalúan la práctica del educando.

Muestra de la formación ética y responsable del alumno de Psicología es la discreción en el manejo de datos personales y el respeto por las conversaciones emitidas durante la intervención. “Tan es así que estamos certificados por los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES) y por el Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP). Esta profesión es sumamente delicada, en otras carreras puedes echar a perder pero aquí no nos podemos dar ese lujo, pues se labora con personas, sentimientos y emociones”

Por otra parte, se realizan investigaciones, en especial las dirigidas a la prevención y disminución en el consumo de alcohol y otras sustancias adictivas, lo cual se derivan charlas preventivas que son impartidas a los tutores de carrera de la UAA, a fin de preservar la integridad de la comunidad universitaria.

Importante destacar que del 15 al 17 de junio, de este año, se darán cita investigadores de todo

el país que tratan el tema de las adicciones en la máxima Casa de Estudios de Aguascalientes, en el primer Congreso Nacional de Investigación en Adicciones.

Debido al carácter público de la Universidad Autónoma de Aguascalientes y los ingresos otorgados por el Estado; la Coordinadora Operativa de la UAIP recalcó que la participación de los estudiantes de Psicología en la atención del público es importante, ya que dan respuesta al apoyo que les otorga la sociedad agascalentense, “definitivamente se demuestra la calidad académica de nuestra institución”.

De la misma manera, explicó que las personas necesitan atención psicológica cuando pierden el interés por realizar las actividades que cotidianamente realizaban, cambios de humor constantes, cuando presentan problemas recurrentes con las personas que están a su alrededor. Aunque “no se trata de una persona que estén mal, sino que su equilibrio se ha visto afectado, por lo que es importante solicitar ayuda”.

Finalmente, Martha Leticia Mata Zamores comentó sobre los tres talleres dirigidos a niños y adolescentes que se están llevando a cabo. El de Estimulación Temprana para bebés de 7 a 18 meses donde se busca el desarrollo cognitivo; el curso Juego Me Divierto y Aprendo donde niños de 6 a 12 años de manera lúdica y didáctica aprenden a cómo reaccionar ante situaciones problemáticas como el bullying o una discusión intrafamiliar; de igual manera se efectúa el taller Desarrollando Tu Inteligencia también creado para personas de 6 a 12 años donde el único objetivo es enseñarles a razonar para que reconozcan que todo acto tiene una consecuencia, como manejar situaciones y analizar cuál sería la mejor reacción ante éstas.