

BOLETÍN DE PRENSA No. 086

Aguascalientes será sede del Congreso de la AMMFEN “Obesidad en México, reto compartido del nutriólogo”.

Del primero al 4 de marzo, Aguascalientes será sede del 26º Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición A. C. (AMMFEN), la cual integra a 32 escuelas del nivel superior en México. Para este congreso son anfitrionas la Universidad Autónoma de Aguascalientes y la Universidad Cuauhtémoc, las cuales han propuesto como temática central “Obesidad en México, reto compartido del nutriólogo”.

La maestra Leticia Guel Serna, Jefa del Departamento de Nutrición, aseguró que se determinó abordar desde diferentes aspectos dicho tópico, pues es urgente reducir los elevados índices de sobrepeso y obesidad que hay en México, el cual afecta tanto a niños, jóvenes y adultos.

“Un tema, aunque trillado, es un problema nacional muy fuerte; queríamos abarcar toda la problemática de la obesidad, desde la evaluación, diagnóstico, tratamiento nutricional, las cirugías para tratar la enfermedad; hasta la prevención mediante programas educativos incluyendo también aspectos psicológicos”. Explicó que este problema de salud pública debe compartirse para encontrar soluciones oportunas.

Para la Universidad Autónoma de Aguascalientes es fundamental participar en este tipo de eventos académicos, más aun este congreso promovido por la AMMFEN. Ya que las universidades tienen ese compromiso de formar, bajo estándares elevados de calidad y con conocimientos actualizados, a los nutriólogos que tratarán esta problemática nacional.

Aunado a lo anterior, la maestra Guel Serna subrayó: “somos una serie de profesionistas involucrados para solucionar y prevenirlo en un futuro, aquí entran muchos personajes como el psicólogo, el educador, los padres de familia, el nutriólogo... que además al prevenir la obesidad y el sobrepeso, se podrán también evitar otras enfermedades relacionadas”.

Lamentó que haya chantajistas y falsos productos disponibles entre la población que garantizan la pérdida de peso en pocos días, adelgazar implica un proceso lento y supervisado por un profesional, en este caso el nutriólogo egresado de la UAA está comprometido con la salud del paciente.



Para cumplir con esta tarea de ofrecer a los universitarios la actualización pertinente, este 26º Congreso de la AMMFEN tiene entre sus ponentes a destacados investigadores del país y el extranjero. Por ejemplo: la Dra. Elizabeth Tejero, del Instituto Nacional de Medicina Genómica; la Dra. Jeanette Niestroy de CINVESTAV-Coapa; Carmen Pérez Rodrigo y Javier Aranceta Bartrina, ambos investigadores de la Sociedad Española de Nutrición; LA Dra. Martha Kaufer Horwitz del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán; la Mtra. Ana Bertha Pérez Lizaur de la Universidad Iberoamericana Santa Fe; entre otros.

De manera general se espera que entre estudiantes, profesores y demás participantes del congreso, asistan casi dos mil personas. Importante destacar que el programa académico integra las convocatorias de Material Didáctico, Desarrollo de nuevos productos y trabajos libres en cartel; la presentación del “Programa Agita 30 AGS” del Ayuntamiento de Aguascalientes y el Taller de Composición Corporal.