

BOLETÍN DE PRENSA No. 136 ->>

Sobrepeso, tabaquismo y enfermedades crónicas principales problemas que se han detectado en esta población.

Con la presencia del rector de la UAA, Mario Andrade Cervantes y el delegado del IMSS en la entidad, Diego Martínez Parra se firmó el convenio de colaboración entre ambas instituciones para fomentar en la comunidad universitaria hábitos de vida saludable y prevenir enfermedades crónicas, además de detectar factores de riesgo que puedan afectar en la salud de estudiantes, maestros y trabajadores de la Máxima Casa de Estudios.



Durante el evento, el rector, Mario Andrade Cervantes aseguró que el objetivo de este acuerdo es lograr la detección temprana de cualquier riesgo de salud y prevenir casos de enfermedades crónicas a través de la implementación de cambios en las costumbres alimenticias, de higiene, adicciones, entre otros aspectos de la vida de los universitarios.

Mencionó que a tan sólo 6 meses de haber instalado en la Universidad el módulo de PREVENIMSS, se ha atendido a cerca de 5 mil beneficiarios que han mejorado sus acciones de cuidado personal en todos los aspectos, sin embargo se tiene el reto de llegar al 100% de la población de la UAA para fomentar una vida saludable y permitir que las personas dejen de correr riesgos innecesarios o padecer algún problema de mayores consecuencias en su salud.

En su oportunidad, el Delegado del IMSS, Diego Martínez Parra apuntó que con este convenio se cristalizan muchos proyectos de atención a la juventud lo cual es fundamental, pues en ellos se vislumbra el futuro de salud en el país; sin embargo es precisamente este sector de la población el que considera menos importante acercarse a las instituciones de salud ya que en este momento no tienen aparentemente padecimientos que puedan afectar su desarrollo.

Explicó sin embargo que en esta etapa de la vida es cuando pueden aplicarse las medidas necesarias para lograr una vida más saludable y prevenir problemas graves de salud en el futuro, y mencionó que a 6 meses de haber iniciado esta labor dentro de la UAA se ha logrado detectar como principales problemas el sobre peso y la obesidad con un 25% de incidencia, el tabaquismo con un 30% y en menores porcentajes los casos de enfermedades crónicas como la diabetes e hipertensión.

Sostuvo que en Aguascalientes el IMSS está logrando que 7 de cada 10 personas ingresen al sistema de prevención de enfermedades, y la Universidad ha contribuido de forma importante con la incorporación de 5 mil personas y 900 más que están a punto de recibir esta atención, lo que representa un gran logro ya de este convenio.

Durante su intervención el decano del Centro de Ciencias de la Salud, Raúl Franco Díaz de León expresó que el objetivo de la Universidad es formar profesionales con hábitos de vida saludable a través de la óptica de prevención y detección temprana de enfermedades, evitando con ello que los estudiantes vean mermadas sus capacidades y rendimiento académico pero sobre todo que puedan tener una mejor calidad de vida.

A la firma del Convenio se presentaron también las principales acciones emprendidas dentro del programa Universidad Saludable y los retos que tendrá ésta área en el futuro para cubrir a una mayor población con la creación del Campus Sur, por lo que incluso se habló de la necesidad de crear en un futuro próximo un segundo módulo de PREVENIMSS en la UAA para dar cobertura total a la población.