BOLETÍN DE PRENSA No. 107

Sociedad Española de Nutrición presenta características de la Dieta Mediterránea, durante XXVI Congreso de la AMMFEN.

Este viernes 4 de marzo concluyó el Congreso de la AMMFEN con algunas conferencias relacionadas con Obesidad y embarazo, factores asociados con sobre peso y obesidad infantil así como su tratamiento, intervenciones psicoeducativas y programas de prevención en otros países, como España.

El doctor Javier Aranceta Bartrina, expuso Experiencia española en programas de prevención de obesidad, además del tema Obesidad y Dieta Mediterránea y señaló que esta dieta puede tener un impacto favorable en la salud para contrarrestar la obesidad infantil y adulta. Asimismo recalcó algunos aspectos de la Dieta Mediterránea, la cual integra productos de América y es considerada un modelo alimentario de prevención, crisol de culturas, que la convierte en un plan alimenticio de referencia para la salud cuya base es la grasa proporcionada por el aceite de oliva, el elevado consumo de frutas y verduras con una mínima ingesta de productos cárnicos.

El doctor Javier Aranceta Bartrina, es uno de los principales referentes sobre investigación sobre la obesidad infantil en España y miembro de la Sociedad Española de Nutrición, autor de múltiples libros sobre alimentación, nutrición infantil y juvenil, obesidad y riesgos cardiovasculares, alimentos funcionales, actividad física y salud, entre otros.

Sobre los estudios realizados en España sobre obesidad infantil, dijo que se han desarrollado y aplicado programas en los que se hace un trabajo en comunidad: con los padres, con los profesores, los niños y el personal sanitario; una acción integral que tiene cobertura con un marco legal novedoso, con resultados positivos.

Aseguró que este tipo de programas pueden adaptarse en México, de acuerdo a los aspectos socioculturales y sus necesidades. “Hemos encontrado en todo el proceso cambios en conocimientos, actitudes, modificación en los hábitos alimenticios y en la composición corporal. Es verdad que la dieta tiene un impacto importante, más del 60 por ciento de la población tiene sobre peso sólo por motivos ambientales y por lo tanto las modificaciones en el ambiente obesogénico, pueden hacer un cambio.

Aunado a lo anterior, el doctor Aranceta Bartrina recalcó que si esto no se pone en práctica “en pocos años tendremos un problema aún más grave, hay que tener en cuenta que naciones como Estados Unidos, Canadá, México y España son los que tienen una mayor prevalencia de obesidad (por encima del 30 por ciento), entonces, o lo solucionamos ahora o tendremos un futuro incierto, que retrasa la esperanza de vida y genera enfermedades crónicas”.

Importante destacar que la doctora la Dra. Luz Elena Pale Montero, presidenta de la AMMFEN, y la maestra Leticia Guel Serna, Jefa del Departamento de Nutrición, Cultura Física y Deportes de la UAA; entregaron los diplomas de participación a los estudiantes provenientes de las 32 escuelas y facultades de Nutrición en el país. De igual forma se premiaron los mejores trabajos

libres en productos innovadores, material didáctico y carteles científicos; y se rifaron cerca de 200 libros sobre Nutrición y alimentación.