

BOLETÍN DE PRENSA No. 113

La Universidad Autónoma de Aguascalientes, además de ser una de las únicas seis Universidades con la licenciatura en Optometría, la única con maestría en esta especialidad y de tener esta carrera acreditada por el Consejo Mexicano de Acreditación en Optometría (COMACEO); ofrece atención integral de la salud visual a toda la población hidrocálida en la Unidad Médico Didáctica.

El maestro Sergio Ramírez González, Jefe de la Clínica de Optometría de la Unidad Médico Didáctica (UMD), invitó a la población a realizarse un examen de visión bien realizado, pues 30 de cada 100 personas a nivel mundial necesitan lentes.

Otros no los necesitan pero presentan molestias, como al estar frente a la computadora, o al escribir, ya que tienen deficiencia visual, movimientos del ojo inadecuados, fallas al enfocar o no poder converger, lo cual es muy común. Problemas de este tipo afectan a 40 de cada 100 individuos.



“Cuando vemos de cerca los ojos se van hacia dentro, hacemos bizcos, es muy común que la gente no pueda converger, 40 de cada 100 individuos pueden tener un problema de este tipo”, aseguró el maestro en ciencias optométricas.

Asimismo informó que algunos síntomas para identificar alguna falla en la visión son el cansancio o sueño al leer y escribir, dolor de cabeza, ojos irritados y comezón. A lo que añadió que la gente no le toma importancia y suele solicitar exámenes de la vista gratis, que no son completos pues sólo llegan a evaluar si ven la placa de letras. “Eso no garantiza que esté bien su visión, puede ser otra cosa no relacionada con el uso de lentes”.

Entre las recomendaciones que emitió el catedrático de la máxima Casa de Estudios del estado se encuentran la revisión anual minuciosa, debido a que en ocasiones se descarta la deficiencia visual y da indicios de enfermedades sistémicas como presión arterial alta o variación en los niveles de azúcar.

En la Unidad Médico Didáctica se reciben aproximadamente dos mil pacientes al año, 30 diarios,

a los que se les realiza un examen visual de aproximadamente 60 minutos de duración, evaluando visión, movimientos oculares, habilidades visuales como enfoque, visión de color, alteraciones o afecciones.

Gracias al reconocimiento de la UAA y sus servicios, escuelas de educación básica, asilos o asociaciones civiles canalizan a sus integrantes. Los estudiantes de la carrera en Optometría se dirigen a estas instancias a realizar un diagnóstico y en caso de que el usuario lo requiera se le solita acudir a la UMD.

La Clínica de Optometría se subdivide en cuatro de especialidad: la de Terapia Visual, de Visión Baja, la de Oftalmología y la de Lentes de Contacto. La primera labora con problemas de enfoque, movimientos, estrabismo, ambliopía u ojo flojo que aparentemente no presentan daños internos. Algunas acciones a implementar son la rehabilitación.

Mientras que en la Clínica de Visión Baja se atienden daños estructurales, como una visión pobre, sin llegar a la ceguera. “Por ejemplo, existen personas que legalmente no pueden manejar automóvil o realizar ciertas actividades”. Estas patologías se atienden con dispositivos especiales como microscopios, telescopios o filtros. Sobre esto externó el maestro Sergio Ramírez González que la población más afectada son las de edad avanzada, pero también hay niños que tienen que tratarse en esta clínica.

Lo que refiere a Oftalmología abarca las enfermedades e infecciones del ojo, mientras que la Clínica de Lentes de Contacto ofrece una alternativa que por estética o condiciones sociales como el deporte, es mejor que el uso de lentes de armazón; así como en caso especiales, por ejemplo el queratocono que es la degeneración de la cornea, la cual se deforma, siendo la mejor opción el uso de lentes de contacto.