



ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

Las estrategias de aprendizaje son el conjunto de técnicas que ayudan a adquirir nuevos conocimientos para mejorar los procesos cognitivos y lograr el aprendizaje significativo (Román y Gallego, 1994).

ESTRATEGIAS

TÉCNICAS

De adquisición del conocimiento

Proceso que se realiza mentalmente para aprender cosas nuevas a través de la atención y repetición de información.

Atención:

- ▶ Lectura exploratoria
- ▶ Subrayado

Repetición:

- ▶ Repaso espaciado
- ▶ Repaso en voz alta

De codificación de la información

Proceso mental que convierte la información que captan los sentidos en conocimientos amplios y significativos que se almacenan en la memoria de forma permanente para que se recuperen cuando sea necesario.

Memoria:

- ▶ Acrónimo
- ▶ Historia o relato

Elaboración:

- ▶ Ensayo
- ▶ Parafraseo

De organización del conocimiento

Proceso cognitivo en el que se reduce la información y se representa a través de la organización concreta de textos para hacerla más manejable para el estudio.

- ▶ Resumen
- ▶ Esquemas
- ▶ Anagramas
- ▶ Diagrama de Venn
- ▶ Línea del tiempo

De recuperación de información

Proceso cognitivo que se establece al momento de asociar los conocimientos que ya se tienen y aplicarlos a través de la construcción del recuerdo cuando se vuelva a presentar una situación similar.

- ▶ Analogías
- ▶ PNI (Positivo, Negativo, Interesante)
- ▶ Diagrama de flujo

De apoyo: metacognición, socioafectivas y motivacionales

Estrategias de apoyo que mejoran los procesos cognitivos como la atención, memoria, organización, análisis y síntesis de información para la generación de aprendizajes significativos.

Metacognitivas:

- ▶ QQQ. Qué veo, Qué no veo, Qué infiero

Motivacionales:

- ▶ Ideas para mejorar la motivación del aprendizaje