

**OBJETIVO:**

Formar profesionistas integrales en las áreas de cultura física y deporte a través de los ámbitos de la actividad física para la salud, educación física, deporte, administración deportiva e investigación en actividad física y deporte, con el fin de crear estilos de vida propicios para mejorar la salud y favorecer el desarrollo humano y social.

**PERFIL DEL ASPIRANTE:**

- Inclinación al cuidado de la salud y el deporte
- Interesado en la educación física
- Capacidad de auto-aprendizaje
- Capacidad de observación y análisis
- Facilidad para comunicarse
- Conocimientos en uso de la tecnología de la información
- Abierto al cambio y a innovación
- Emprendedor
- Proactivo
- Metódico

**PERFIL DEL EGRESADO:**

**Conocimientos**

- Ciencias anatómicas, fisiológicas y biológicas para conocer la estructura, el funcionamiento del organismo y los mecanismos metabólicos en la actividad física, que le permitan identificar los efectos del ejercicio físico en las diferentes etapas de la vida.
- Nutrición en el deporte para conocer los mecanismos metabólicos en la actividad física.
- Biomecánica para conocer los ejes de carga, puntos de apoyo y grupos musculares requeridos para la correcta movilidad articular en la ejercitación física.
- Prevención de lesiones, kinesiología, fisioterapia de campo y atención primaria de lesiones deportivas.
- Salud pública para establecer en forma multidisciplinaria la prevención de alteraciones a la salud, así como la salud y estilos de vida saludables, que contribuyan a la calidad de vida de la población.
- Ciencias sociales y humanas para comprender la evolución de la cultura física y el deporte en las diferentes épocas.
- Recreación, administración del tiempo libre y el ocio para elaborar y aplicar programas en actividad física a los diferentes grupos de la población en los sectores públicos y privados.
- Herramientas pedagógicas para la enseñanza-aprendizaje de la Educación Física en el nivel básico, medio superior y superior.
- Educación Física a través de la motricidad humana, fomenta y desarrolla la parte educativa, recreativa, social, competitiva y/o terapéutica, desde un punto de vista pedagógico ayuda a la formación integral del ser humano.
- Fundamentos y prácticas deportivas, diseño, aplicación, evaluación, organización y planeación de los distintos deportes.
- Entrenamiento, metodología del entrenamiento deportivo, para la elaboración de planes de entrenamiento, aplicación y evaluación de los deportes.
- Administración y gestión deportiva, para dirigir, emprender y organizar instituciones, empresas y organismos deportivos dedicados a la actividad física, el deporte y la recreación.
- Metodología de investigación en la Actividad Física, para generar conocimiento en el área de la actividad física y el deporte de acuerdo a la necesidad social

### Habilidades

- Elaborar, desarrollar y aplicar programas de ejercicio físico de acuerdo a las necesidades de las diferentes etapas de la vida y fomentar estilos de vida saludable.
- Detectar necesidades sociales en el ámbito de la cultura física, deporte y recreación para mejorar las condiciones de vida de la población.
- Detectar y canalizar oportunamente las condiciones físicas que limitan o afectan la realización del ejercicio.
- Aplicar la metodología, didáctica, planificación y evaluación en la Educación Física en diferentes grupos escolares para su desarrollo profesional como docente.
- Desarrollar las habilidades del trabajo individual y en equipo, para el fomento de la cultura física y el deporte.
- Detectar talentos deportivos para canalizar a las diferentes áreas del deporte.
- Aplicar instrumentos, parámetros y normas establecidas en la evaluación del alto rendimiento.
- Administrar, gestionar, dirigir y organizar el deporte, diseñar la actividad física y la recreación para fortalecer la cultura física en instituciones, empresas y organismos deportivos.
- Identificar, analizar, evaluar, ejecutar y resolver problemas de la actividad física y el deporte en la sociedad.
- Aplicar las bases del método científico en las actividades propias de la actividad física y deporte de las instituciones públicas y privadas.
- Gestionar eficientemente los recursos en salud y deporte de las instituciones públicas y privadas.
- Hablar en público.

### Actitudes

- Vocación de servicio
- Proactiva: emprendedor y dinámico
- Carácter extrovertido
- Disposición al trabajo
- De disciplina
- Empática y asertiva
- De superación constante a nivel personal y académico.
- Enfrentar retos y romper paradigmas.
- Motivadora hacia el logro de objetivos y metas
- Reflexiva y crítica
- Espíritu de equipo y cooperación
- Competición leal y honesta
- De transmitir conocimientos a terceros
- De búsqueda constante
- Orientada a logros y resultados

### Valores

- Colaboración
- Honestidad
- Lealtad
- Tolerancia
- Respeto
- Solidaridad

### CAMPO DE TRABAJO:

El licenciado en Cultura Física y Deporte puede llevar a cabo el ejercicio de su profesión en:

- Instituciones educativas públicas y privadas
- Instituciones de salud, públicas y privadas
- Instituciones de cultura física, deportiva y de recreación
- Escuelas de iniciación deportiva

**CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**

- Clubes deportivos de servicio y gimnasios
- Ejercicio libre de la profesión
- Empresas del sector público, privado y social
- Dependencias públicas gubernamentales

**DURACIÓN:**

8 Semestres

**PLAN DE ESTUDIOS**

**PLAN 2016  
CARRERA 40**

	<b>T</b>	<b>P</b>	<b>C</b>	<b>CENTRO</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
<b>Primer Semestre</b>					
INTRODUCCIÓN A LA CUTURA FÍSICA Y DEPORTE	3	0	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
INTRODUCCIÓN A LA SALUD PÚBLICA	3	0	6	CCS	SALUD PÚBLICA
INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN	2	1	5	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
BIOQUÍMICA	2	2	6	CCB	QUÍMICA
EDUCACIÓN FÍSICA EN FORMACIÓN BÁSICA	2	4	8	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
EVOLUCIÓN DEL DEPORTE	4	0	8	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
ATLETISMO	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
Programa Institucional de Formación Humanista Programa Institucional de Lenguas Extranjeras					
<b>Segundo Semestre</b>					
MORFOLOGÍA DEL SISTEMA MUSCULO -ESQUELÉTICO	2	2	6	CCB	MORFOLOGÍA
NUTRICIÓN Y DEPORTE	2	1	5	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA	2	3	7	CCSyH	EDUCACIÓN
LOGICA DEPORTIVA	2	1	5	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
EDUCACIÓN FÍSICA EN MEDIO SUPERIOR	1	2	4	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE EN EDUCACIÓN SUPERIOR	1	2	4	CCS	NUTR. Y CULT. FISCA
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
TAE KWON DO	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
Programa Institucional de Formación Humanista Programa Institucional de Lenguas Extranjeras					
<b>Tercer Semestre</b>					
FISIOLOGÍA GENERAL	3	0	6	CCB	FISIOLOGÍA Y FARMA.
DISEÑO, IMPLEMENTACIÓN Y EVALUACION DE PROGRAMAS	2	3	7	CCSyH	EDUCACIÓN
BIOMECÁNICA DEL DEPORTE	3	0	6	CCS	CIRUGÍA
FUNDAMENTOS DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO	3	0	6	CCS	GINECO-OBSTPEDIAT.
PROMOCIÓN DE LA SALUD	3	0	6	CCS	SALUD PÚBLICA
RECREACIÓN	2	3	7	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
FITNESS	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
GINNASIA ARTÍSTICA	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
Programa Institucional de Formación Humanista Programa Institucional de Lenguas Extranjeras					
<b>Cuarto Semestre</b>					
INTRODUCCIÓN A LA FUNCIÓN EMPRESARIAL	3	2	8	CCEyA	ADMINISTRACIÓN
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	3	2	8	CCB	FISIOLOGÍA Y FARMA.
URGENCIAS MÉDICAS DEL DEPORTE	2	2	6	CCS	CIRUGÍA
PRESCRIPCIÓN MÉDICA EN EL DEPORTE	3	0	6	CCS	MEDICINA
GERONTOLOGÍA	3	0	6	CCS	ENFERMERÍA

**CENTRO DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**LICENCIADO EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE**

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	2	3	7	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
TENIS	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
TENIS DE MESA Y BÁDMINTON	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
Programa Institucional de Formación Humanista					
Programa Institucional de Lenguas Extranjeras					

**Quinto Semestre**

ADMINISTRACIÓN	3	2	8	CCEyA	ADMINISTRACIÓN
COMPUTACIÓN BÁSICA	1	4	6	CCS	SIST. DE INFO.
TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE	3	0	6	CCS	CIRUGÍA
ACTIVIDAD FÍSICA EN ETAPAS DE LA VIDA	2	2	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	2	3	7	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
JUDO	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
NATACIÓN	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
Programa Institucional de Servicio Social (Curso de Inducción)					

**Sexto Semestre**

BIOESTADÍSTICA I	2	3	7	CCB	ESTADÍSTICA
INFORMÁTICA APLICADA AL DEPORTE	0	5	5	CCB	SIST. DE INFO.
CONTROL Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	3	0	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
ACTIVIDAD FÍSICA EN CONDICIONES ESPECIALES	2	2	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
PRÁCTICA EN NIVEL BÁSICO <sup>1</sup>	2	4	8	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
FÚTBOL	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
BASQUETBOL	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
Programa Institucional de Servicio Social					

**Séptimo Semestre**

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA	3	2	8	CCSyH	PSICOLGÍA
FISIOTERAPIA DEL DEPORTE	2	2	6	CCS	CIRUGÍA
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN DEPORTE	3	0	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
DISCAPACIDAD Y DEPORTE	3	2	8	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
PRÁCTICA EN NIVEL MEDIO SUPERIOR Y SUPERIOR <sup>2</sup>	2	4	8	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
BÉISBOL	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
VOLEIBOL	1	4	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
OPTATIVA PROFESIONALIZANTE ABIERTA I					
Programa Institucional de Servicio Social					
Programa Institucional de Prácticas Profesionales (Curso de Inducción)					

**Octavo Semestre**

ÉTICA PROFESIONAL	2	2	6	CCSyH	FILOSOFÍA
LEGISLACIÓN DEPORTIVA	3	0	6	CCSyH	DERECHO
SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA	2	2	6	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
PRÁCTICA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE <sup>3</sup>	0	20	20	CCS	NUTR. Y CULT. FÍSICA
OPTATIVA PROFESIONALIZANTE ABIERTA II					
Programa Institucional de Servicio Social					
Programa Institucional de Prácticas Profesionales					

**MATERIAS OPTATIVAS PROFESIONALIZANTES**

OPTATIVA PROFESIONALIZANTE ABIERTA I y II

<sup>1</sup> En esta materia se cubrirán 130 horas del servicio social de un total de 500. Véase la nota en tabla de requisitos.

<sup>2</sup> En esta materia se cubrirán 130 horas del servicio social de un total de 500. Véase la nota en tabla de requisitos.

<sup>3</sup> En esta materia se cubrirá por completo el requisito del Programa Institucional de Prácticas Profesionales.

### PROGRAMAS INSTITUCIONALES

- Programa de Institucional de Formación Humanista
- Programa de Institucional de Fomento a las Lenguas Extranjeras
- Programa de Institucional de Servicio Social
- Programa de Institucional de Prácticas Profesionales
- Tutorías
- Movilidad e Intercambio Académico

### REQUISITOS DE TITULACIÓN

El egresado deberá apegarse a lo establecido en el capítulo XIV de la titulación en el nivel técnico, técnico superior y licenciatura, artículo 156 del Reglamento General de Docencia (NI-20300-19) que señala lo siguiente:

“Una vez acreditadas todas las materias y requisitos señalados en el plan de estudios de las carreras de nivel técnico, técnico superior y licenciatura, el egresado podrá solicitar la expedición de su título en el Departamento de Control Escolar, luego de cumplir con los siguientes elementos:

- I.- Haber cumplido con los requisitos de Servicio Social, Formación Humanista, Prácticas Profesionales y Lenguas Extranjeras, definidos en los programas institucionales;
- II.- Comprobar que no se tiene adeudo alguno con la Universidad Autónoma de Aguascalientes;
- III.- Haber cubierto la cuota establecida en el plan de arbitrios para la obtención del título; y
- IV.- Haber presentado el examen de egreso”<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Aprobado por el Honorable Consejo Universitario en sesión ordinaria celebrada el día 15 de diciembre de 2011.