



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social



Semana Nacional de Salud Pública 2026

Salud en el Mundial Social 2026

“La salud nos une, es nuestro derecho”

Versión Preliminar: 16 de abril de 2026.



2026
año de
**Margarita
Maza**

Presentación



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

La **Semana Nacional de Salud Pública 2026**, a realizarse **del 23 al 30 de mayo**, se presenta como una oportunidad estratégica para avanzar en la consolidación del **legado del Mundial Social 2026**, no solo como un evento deportivo sino como plataforma de cambio.

Considerando los avances de la edición 2025 y potenciada por la efervescencia del evento deportivo más importante, esta jornada busca impulsar de nueva cuenta la labor intersectorial e interinstitucional a través de fortalecer las acciones preventivas y el cuidado de la salud poblacional.

Mediante la suma de capacidades entre las instituciones que conforman el Sector Salud y los organismos internacionales, persiste la visión de transformar el espacio público en un entorno promotor del bienestar, impulsado como legado una cultura de prevención y autocuidado que posicione a la salud como el pilar fundamental del desarrollo social y el éxito de la justa deportiva más importante del año.



Uniendo esfuerzos



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Educación
Secretaría de Educación Pública

Gobernación
Secretaría de Gobernación

Marina
Secretaría de Marina



IMSS-BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



PEMEX
POR EL RESCATE DE LA SOBERANÍA



Instituto Nacional
de Salud Pública



OPS

unicef
para cada infancia



RMUPS
Red Mexicana de Municipios
Promotores de la Salud A.C.



Una respuesta a las necesidades de la población, uniendo esfuerzos para garantizar el derecho a la salud, fortalecer las labores preventivas y avanzar en la construcción de un futuro más saludable.

**Semana Nacional de
SALUD PÚBLICA**

23 al 30 de mayo de 2026

“La salud nos une, es nuestro derecho”



2026
año de
Margarita
Maza

Objetivos de la SNSP 2026



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Objetivo GENERAL

Promover acciones integrales de prevención y promoción de la salud que impulsen hábitos y entornos saludables a lo largo del curso de vida, fortalezcan el autocuidado, la actividad física y la prevención de enfermedades, buscando que el legado del Mundial Social 2026 en materia de salud pública se transforme en un ámbito sostenible.



Objetivos ESPECÍFICOS

- **Promover acciones preventivas y de promoción de la salud.**
- **Fortalecer la participación comunitaria** y los mecanismos de gobernanza local.
- Impulsar la coordinación interinstitucional e intersectorial y **articular esfuerzos para optimizar el uso de los recursos disponibles.**
- **Enfatizar la cooperación con los organismos internacionales** que permitan adaptar mejores prácticas en materia de salud pública.



2026
año de
Margarita
Maza

Actividades Generales



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social



Ferias de la salud
y servicios
comunitarios.

Detección
oportuna y
tamizajes.

Acciones de
promoción de la
salud, prevención y
estrategias de
difusión.

Acciones en
escuelas, sitios de
trabajo y espacios
públicos.



Con enfoque de equidad y priorización de grupos vulnerables.

- Atención clave de grupos con necesidad prioritaria: indígenas, personas con discapacidad, adultas y adultos mayores, infancias de zonas rurales, población en contexto de movilidad humana.
- A través de estrategias específicas (variantes culturales, lingüísticas o geográficas).
- Acción coordinada con lideresas y líderes comunitarios y organizaciones de la sociedad civil.



La SNSP 2026 es la oportunidad de despliegue operativo del Sector Salud para transformar el entusiasmo del Mundial / Mundial Social 2026 en un esfuerzo por **fortalecer una Cultura de Autocuidado de la Salud.**



2026
año de
Margarita
Maza

Otorgamiento de las acciones



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Para un adecuado desarrollo operativo, **las acciones se brindarán a la población en:**

- Unidades de salud de primer nivel.
- Jurisdicciones sanitarias / Distritos de Salud.
- Escuelas de nivel preescolar, primaria, secundaria, media superior y superior.
- Entornos laborales como oficinas de gobierno, fábricas o comercios locales, entre otros.
- Ferias de salud en espacios públicos como parques, plazas públicas, centros comerciales, mercados, explanadas, deportivos, entre otros.
- Albergues.



- Acciones de promoción de la salud
- Detección oportuna y tamizaje
- Cáncer infantil
- Donación de sangre
- IRA´s y EDA´s
- Micobacteriosis
- Movilidad Humana
- Mundial Social
- Prevención de accidentes viales y en el hogar
- Prevención de la Violencia
- Proyectos especiales
- Salud Bucal
- Salud Mental y Adicciones
- Salud Sexual y reproductiva
- Acciones de Promoción de la Salud para y evitar el sobrepeso y la obesidad
- Vacunación
- Enfermedades Transmitidas por Vector
- VIH, ITS y Hepatitis C
- Zoonosis



2026
año de
Margarita
Maza

Desglose de actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Mundial Social 2026

- Torneos comunitarios
- Cascarita / reta intergeneracional (familiar)
- Cascarita comunitaria infantil
- Cascarita comunitaria femenil
- Cascarita comunitaria varonil
- Cascarita para todos
- Caminata mundialista
- Desfile / carnaval de fútbol
- Pausas activas
- Recreos activos
- Canchas ecológicas
- Clases de fútbol
- Actividades lúdicas (Búsqueda del tesoro, Concurso de "dominadas"; Juego de penaltis)

Promoción de la salud

A través de capacitación virtual y/o presencial, cápsulas informativas, certificación, conferencias, consejería / orientación, cursos, difusión en redes sociales, radio, TV, perifoneo, pinta de barda; distribución de material, entre otras, relacionadas con:

- Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles
- Consumo de agua simple potable
- Etiquetado frontal de alimentos
- Lactancia materna
- Alimentación complementaria
- Higiene de alimentos
- Plato del Bien Comer
- Preparación saludable de alimentos de la región
- Reducción de bebidas azucaradas

- Reducción de comida chatarra
- Cartillas Nacionales de Salud
- Entornos laborales Saludables
- Higiene de manos
- Integración e interacción de personas mayores con otras generaciones
- Saneamiento básico
- Reforestación
- Uso racional y seguro del agua

- Prevención de Embarazo en adolescentes (Proyecto de vida y acceso a servicios)
- Uso correcto del condón
- Salud menstrual y autocuidado
- Diversidad sexual y no discriminación
- Servicios amigables y referencia
- Alfabetización digital en sexualidad
- Red de Servicios de Aborto Seguro

Vacunación

Salud sexual, reproductiva y materna

- Embarazo, parto y puerperio
- Atención y cuidados a la persona recién nacida
- Derechos sexuales y reproductivos
- Métodos anticonceptivos



Desglose de actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

VIH, infecciones de transmisión sexual (ITS) y hepatitis C

- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Prevención del VIH
- Prevención de Hepatitis C

Prevención de la violencia

- Prevención de la violencia de género
- Masculinidades positivas y su impacto en la prevención de violencia
- Prevención de violencia escolar
- Prevención de violencia en el noviazgo

- Prevención y atención de la violencia sexual
- Servicios de Salud y directorios de atención a la violencia
- Sexual y de género

Salud mental y adicciones

- Bienestar laboral y riesgos psicosociales
- Crianza positiva y habilidades parentales
- Desmitificación de los trastornos mentales
- Habilidades de afrontamiento y promoción de la resiliencia
- Habilidades socioemocionales
- Manejo del estrés y ansiedad
- Salud mental en adolescentes
- Primeros auxilios psicológicos
- Señales de alerta y factores de riesgo suicida

- Redes de apoyo y bienestar comunitario
- Prevención del consumo de sustancias adictivas en población general y adolescentes (tabaco , alcohol, otras sustancias)

Prevención de accidentes viales y en el hogar

- Concientización sobre conducción bajo influencia del alcohol
- Factores de riesgo para la ocurrencia de lesiones accidentales
- Seguridad vial y factores de riesgo
- Sistemas de retención infantil (SRI)
- Uso correcto de cinturón
- Factores de riesgo para la ocurrencia de asfixia en niños menores de 1 año

Movilidad Humana

- Derechos y atención a la salud

Donación de sangre

- Donación de sangre
- Donación voluntaria DVAS



Desglose de actividades



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Zoonosis

- Prevención de rabia
- Vacunación antirrábica de perros y gatos
- Esterilización canina y felina
- Prevención de rickettsiosis

Vectores

- Eliminación de criaderos
- Medidas de control
- Prevención de enfermedades transmitidas por vector

Salud Bucal

- Cuidado de la salud bucal

IRA's y EDA's

- Prevención de enfermedades diarreicas agudas
- Prevención de enfermedades respiratorias



Cáncer

- Señales de alarma de cáncer en población infantil

Detección oportuna y Tamizajes

- IMC y circunferencia de cintura
- Tamizaje cáncer de mama
- Detección de alteraciones en niños
- Detección oncológica pediátrica
- Embarazos producto de violencia sexual
- Factores de riesgo cardiometabólico
- Glucosa
- Presión arterial
- Tamizaje citología cervical
- Tamizaje oncológico en población adulta

- Tamizaje de violencia en mujeres de 15 a 29 años
- Virus del Papiloma Humano (VPH)

Resistencia a Antimicrobianos (RAM)

- Orientación y consejería

Micobacteriosis

- Prevención de tuberculosis
- Prevención de lepra



2026
año de
Margarita
Maza

Proyectos Especiales



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Convergencia Estratégica de Proyectos

vive
Saludable
Vive Feliz

PRONAM
Protocolos Nacionales de Atención Médica



**3 X MI
SALUD**

**¡Misión
Salud!**



**Guías Alimentarias
Saludables y Sostenibles**
para la Población Mexicana

La estrategia **"Vive Saludable Vive Feliz"** funciona como el núcleo que conecta el **Mundial Social 2026** con el bienestar ciudadano. Los **PRONAM** estandarizan las intervenciones clínicas para garantizar calidad, seguridad y homogeneidad de la práctica médica. A través de **"Estrellas por la Salud"** y **"3 x Mi Salud"**, se busca transformar la euforia deportiva en hábitos reales (ejercicio y dieta), apoyados en Muuk' y Toj Óol como embajadores de un estilo de vida activo frente a los riesgos del sedentarismo.

Por su parte, la historieta **"Misión Salud"** y el **"Etiquetado Frontal"** actúan como las herramientas de educación y defensa del consumidor. Mientras la historieta educa a los de forma lúdica, el etiquetado permite decisiones informadas en un entorno de consumo masivo. Las **Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles** como instrumento para alinear políticas públicas nacionales (salud, agricultura, nutrición) hacia una alimentación segura, asequible y culturalmente apropiada.

Esta combinación asegura que la iniciativa **"Salud en el Mundial Social 2026"** deje una huella que perdure mucho después de la Copa FIFA™. La **SNSP 2026 es la oportunidad de convertir la pasión del Mundial en el legado de salud más grande para México.**



2026
año de
Margarita
Maza

Alcances de la SNSP 2026

Superar los resultados de la SNSP 2025



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social



Alcance estimado
20 millones
de personas

Involucrar activamente a la población en el marco del Mundial Social 2026.



Articulación interinstitucional de los Sectores: Salud, Educación, Social, Privado y Enlaces con agencias internacionales



32 Entidades Federativas
242 Jurisdicciones Sanitarias / Distritos de Salud
2,478 Municipios



3 mil actividades y/o eventos por realizar a nivel nacional; 32 eventos estatales de arranque; 32 Comités Estatales de Coordinación



500 impactos por alcanzar en medios de comunicación (digitales y convencionales).



Acciones dirigidas a escolares de instituciones públicas pertenecientes al Sistema Educativo Nacional



Actos protocolarios Estatales y Municipales



2026
año de
Margarita
Maza

Registro de Actividades

Aplicación Web



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



Mundial
Social

Esta aplicación permitirá a las unidades de salud, jurisdicciones sanitarias y entidades federativas registrar de manera rápida, segura y organizada todas las actividades de promoción de la salud realizadas en sus territorios.

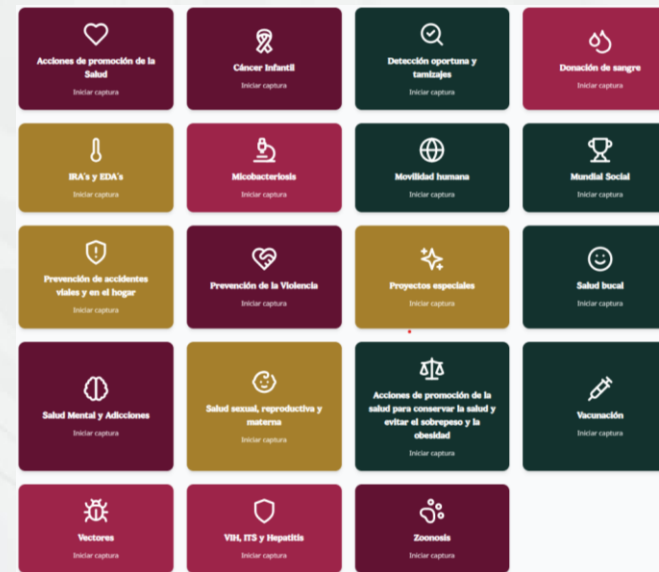


Objetivo

Facilitar la captura de datos, procesamiento y análisis de actividades realizadas durante la Semana Nacional de Salud Pública 2026.



Marco de Actividades



Dentro de cada bloque se hospedan los formularios correspondientes a cada marco, según la Guía de Actividades.

Uso de la Aplicación:

- Capturistas de unidades de salud
- Coordinadores jurisdiccionales
- Personal de las entidades federativas
- Supervisores y administradores
- Personal de la Dirección General de Políticas de Salud Pública



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



MUCHAS GRACIAS

Semana Nacional de Salud Pública 2026

Salud en el Mundial Social 2026



2026
año de
Margarita
Maza