



1. Al inicio de cada semestre, y según los requisitos de tu carrera, podrás inscribirte a **cursos de inglés, francés, italiano, alemán o japonés**. Ya sean clases diarias o los sábados por la mañana, lo importante es que domines una segunda lengua que favorezca tu trayectoria estudiantil.
2. Todos los días que desees, podrás practicar el idioma de tu elección a través de clubes de conversación, lecturas o recursos multimedia que tiene el [CAADI, Centro de Aprendizaje Auto Dirigido de Idiomas](#). Consulta requisitos de inscripción en el Departamento de Idiomas.
3. La infraestructura universitaria permite impartir cerca de 50 disciplinas como atletismo, baloncesto, béisbol, fisicoconstructivismo, fútbol americano y *soccer*, gimnasia, handball, karate do, pilates, softbol, spinning, tae kwon do, tenis, voleibol, zumba, entre otros. Inscríbete a alguno de los **Clubes Deportivos** a través de E-SIIMA.
4. ¿Hora libre? Inscríbete al **Gimnasio Universitario**, la UAA cuenta con dos de ellos, uno en el Campus Sur y otro en campus central. Infórmate acerca de los requisitos y costos en el Departamento de Deportes, planta baja del Edificio Académico-Administrativo; o en el edificio 2 del Campus Sur.
5. Si lo tuyo es la natación, inscríbete a la **Alberca Universitaria**. Consulta los periodos de apertura durante el año, existen diversos paquetes para armar tus clases: ocho horas/ mes, 210 pesos; 12 horas/mes, 305 pesos; 16 horas/mes 404 pesos; o bien 45 horas/año con un costo de mil 177 pesos.
6. También existe una oferta de **cursos y talleres artísticos** que implementa el Departamento de Difusión Cultural cada semestre: bailes de salón, bailes modernos, danzas polinesias, baile *hip hop*, coro, iniciación teatral y artes visuales: pintura y dibujo.
7. **Radio Universidad XHUA**. Escucha la voz del acontecer universitario en el 94.5 de frecuencia modulada, también puedes descargar la *app* de Radio UAA y en línea desde radio.uaa.mx
8. Desde 2010, la Institución cuenta con **UAA TV**, que transmite series nacionales e internacionales. También podrás ser espectador de la producción propia de los universitarios a través de señal abierta 26.2 y descargando la *app* de UAA TV.
9. No dudes en pasar tus ratos libres en alguna de las **seis bibliotecas** con las que cuenta la UAA, en ellas se concentra el acervo más grande del estado: más de 442,717 volúmenes en todas las áreas del conocimiento.
10. La [Biblioteca Digital](#) te da acceso a 90 bases de datos y revistas académicas. Entre ellas, las que asigna CONRICYT a las instituciones educativas, las que contrata la propia Universidad, y otras más de acceso abierto, por ejemplo *SciElo*, *Redalyc*, *Proyecto Gutenberg* u *Oxford University Press*.

11. Puedes desarrollar tus **habilidades informativas** a través de cursos que el Departamento de Información Bibliográfica ofrece para estudiantes de pregrado, en áreas como introducción a la biblioteca digital, búsqueda de información en bases de datos especializadas y manejo de fuentes de información y recursos digitales.
12. Para apoyar tus trabajos académicos, la UAA cuenta con el servicio de **préstamo de equipo de cómputo móvil para uso dentro de las bibliotecas**; sólo necesitas darte de alta en el sistema interno y presentar tu credencial.
13. Si algún material bibliográfico no lo encuentras en la UAA, existe la posibilidad de localizarlo en otras bibliotecas a través del **Préstamo Interbibliotecario**. Actualmente se tienen establecidos convenios con otras 21 instituciones educativas a las cuales puedes recurrir.
14. Todos los estudiantes de la Institución tienen acceso al [Aula Virtual](#) de la plataforma educativa Ámbito Académico, donde podrán desarrollar sus actividades de cada materia, utilizando diversas herramientas que favorecen el trabajo individual y colaborativo. Ingresa en: aulavirtual.uaa.mx
15. Con el objetivo de desempeñarte mejor en tus clases, así como estudiar y realizar trabajos en equipo, la Universidad pone a tu alcance diversos [recursos tecnológicos](#). No dudes en descargar las *apps* que te ayudarán a tomar notas, realizar presentaciones o crear organizadores gráficos.
16. **Sesiones de Orientación Educativa** para identificar estilos de aprendizaje y las técnicas de estudio que más te beneficien; o bien orientación para la prevención y el desarrollo, enfocados a tu formación académica y profesional.
17. Algunos de tus compañeros de semestres avanzados fungen como **Tutores Par**, quienes te podrán asesorar cuando tengas dudas sobre alguna materia en específico.
18. El [Programa Institucional de Tutoría](#) tiene la finalidad de potenciar tus capacidades, fortalecer los procesos de aprendizaje y favorecer tu desarrollo personal de los estudiantes. ¡Acércate con los Asesores PIT!
19. Como estudiante, tienes la posibilidad de inscribirte a la [Bolsa Universitaria de Trabajo](#). Verifica los requisitos y proceso de registro en el E-SIIMA.
20. La Unidad Médico Didáctica cuenta con las clínicas de Optometría, Estomatología y Rehabilitación física, en las cuales puedes recibir atención y sesiones de prevención para la salud visual, bucal y funcional.
21. La UAA también ofrece servicios de atención primaria a la salud a toda su comunidad, a través de la Clínica de Servicios Médicos Universitarios, la Unidad Médica de Bachillerato Central, el Servicio Médico de la Posta Zootécnica, el Servicio Médico de Preparatoria Oriente y Servicio Médico de Campus Sur.
22. Cuando se presente alguna situación de emergencia puedes acudir al **Servicio Universitario de Atención Prehospitalaria** (SUAP), el cual está ubicado en la caseta poniente. Puedes

llamar al teléfono 449- 910-7400, extensión 53526.

23. En el **módulo UAA-PrevenIMSS** se realizan acciones de prevención y orientación sobre salud sexual y reproductiva, bucal, nutricional, detección oportuna de cáncer, y niveles de colesterol y glucosa.
24. Tus mascotas también pueden ser atendidas en el **Hospital Veterinario de Pequeñas Especies**. Ahí se ofrecen servicios de medicina preventiva, laboratorio clínico, hospitalización, cirugía, entre otros. Consulta costos y horario de atención al teléfono 449-914-7535.
25. **Polifonía Universitaria**, es un programa para la difusión de todas las expresiones musicales. Cada semestre podrás disfrutar de conciertos con talentos locales, nacionales, y los grupos artísticos de la UAA. Consulta la agenda en [Facebook/culturaauaa](https://www.facebook.com/culturaauaa)
26. En **Cinema Universidad** podrás disfrutar de lo mejor de la cinematografía nacional e internacional, como el foro y la muestra de la Cineteca Nacional, el Tour de Cine Francés, FICUNAM y Ambulante Presenta. Además de revivir filmes de éxito en **Cine Café para Todos**, una actividad al aire libre.
27. El programa de **Talentos Universitarios** busca impulsar tus habilidades artísticas mediante diversos concursos al semestre. Para este periodo agosto-diciembre, espera las convocatorias de rock, vistiendo la muerte (diseño de modas), fotografía, cuento y calaveras. Consulta las convocatorias disponibles en el [Facebook/culturaauaa](https://www.facebook.com/culturaauaa)
28. También puedes integrarte al **Ballet Folclórico Universitario** y **Glee Club Universitario** no sólo para desarrollar tu potencial artístico, sino para representar a la Universidad en festivales y eventos culturales dentro y fuera de la Institución.
29. El Museo Nacional de la Muerte, no sólo resguarda un importante patrimonio en torno a la muerte y sus diversas expresiones culturales en nuestro país, sino que también es sede del Festival Conmemorando a Nuestros Muertos. Agenda estas actividades que se realizan los días previos al 2 de noviembre.
30. Si requieres atención psicológica, puedes dirigirte a la **Unidad de Atención en Psicología**, donde se registrarán tus datos y te asignarán con un psicólogo de guardia, quien te realizará una entrevista de primer contacto para identificar tu problemática para brindarte la atención que requieres y/o canalizarte con un especialista. Este servicio tiene una cuota de recuperación de 50 pesos. Más información al teléfono 449-9107487.
31. El **Audiorama** es un espacio al aire libre donde puedes relajarte y estudiar, o simplemente escuchar música y algunas de las grabaciones históricas que se resguardan en el Archivo General e Histórico de la UAA.
32. Siéntete como todo un Gallo, portando los diversos productos universitarios, tales como playeras, chamarras, sudaderas, gorras, termos o mochilas. Se encuentran a la venta en la **Universitienda**, ubicada en el interior del edificio 1-A.
33. [Librería Universitaria](#). Además de encontrar la producción editorial de la UAA, también

puedes adquirir en este espacio tus libros de texto de idiomas y todas aquellas lecturas de diversas casas editoriales comerciales y académicas.

34. Como parte de sus procesos de enseñanza-aprendizaje, la **Posta Zootécnica** elabora diversos productos de panadería, cárnicos y lácteos, además de hortalizas, mermeladas y encurtidos que se comercializan entre la comunidad universitaria. El punto de venta se encuentra en el edificio 9.
35. Acceso a programas de **divulgación científica**: conferencias especializadas, olimpiadas y veranos de la ciencia donde puedes realizar estancias con algún investigador nacional.
36. La **Red de Revistas Académicas** facilita la difusión del conocimiento que se genera en la UAA se realiza a través de diversas publicaciones académicas disponibles en el portal revistas.uaa.mx
37. Seguridad Social. Al ingresar a cualquier institución de educación superior puedes tramitar tu **afiliación al IMSS** para recibir atención médica en cualquier momento, además es necesario contar con esta prestación para cuando realices viajes de estudio o prácticas profesionales.
38. **Cursos de Formación Humanista**, además de ser requisito de titulación, éstos te permiten desarrollar una conciencia personal, social y natural para resignificar tu forma de ser y estar en este momento histórico de su vida.
39. La UAA cuenta con el sistema de **Crédito Educativo y Becas** para apoyar a todos los estudiantes en situaciones económicas adversas que no cuenten con los recursos necesarios para solventar su estancia en la Universidad.
40. Programas y convenios con otras instituciones educativas del país y del extranjero para que realices estancias de
41. Cafeterías y servicios concesionados de fotocopiado y papelería.
42. **Equipamiento tecnológico de vanguardia**: aulas digitales e inteligentes, laboratorios de cómputo móvil, kioscos de impresión y pantallas LED con conexión a internet en todas las aulas.
43. **Conectividad a internet mediante RI-UAA y RI2-UAA** en los campus y planteles de la UAA. Para configurar tus dispositivos tienes que estar inscrito en el período escolar vigente; para conectar sólo tienes que ingresar a la red anteponiendo "al" a tu ID y la contraseña de e-SIIMA.
44. Programa para Emprendedores con el que podrás desarrollar el espíritu emprendedor, las habilidades de liderazgo y tu potencial creativo e innovador. Cada año se lanza la convocatoria para el **Entrenamiento Emprende UAA**.
45. **Jardines e instalaciones limpias y seguras** donde puedes desarrollarte como estudiante y convivir con tus compañeros. Cualquier situación que vulnere tu seguridad dentro de la UAA puedes reportarla al Departamento de Vigilancia, al teléfono 449-910-7499 o 449-910-7400 extensión 33613.

46. **Laboratorios especializados y de cómputo** que administra cada centro académico para atender necesidades especiales de las carreras.