

## UAA exhorta a la población y comunidad universitaria a continuar con medidas de prevención durante la pandemia por Covid



### BOLETÍN 138

- El esfuerzo que ha ameritado el aislamiento tiene la finalidad de evitar un gran número de enfermos de gravedad en el mismo momento y, así, no colapsar los hospitales Covid del estado.

En nuestro contexto actual, la sociedad pasa por una situación delicada y de incertidumbre ante la nueva enfermedad Covid-19, para lo cual se implementaron diversas medidas de prevención de contagio, como el aislamiento voluntario, el lavado de manos frecuente, uso de cubrebocas, entre otras.

En este sentido, el doctor Virgilio Rivera Barragán, profesor investigador del Departamento de Medicina del Centro de Ciencias de la Salud (CCS), indicó que es importante continuar de esta forma,

pues aún nos encontramos en fase 3. Además, señaló que el esfuerzo que ha ameritado el aislamiento tiene la finalidad de evitar un gran número de enfermos de gravedad en el mismo momento y, así, no colapsar los hospitales Covid del estado.

El catedrático de la máxima casa de estudios de la entidad recalcó que, para seguir siendo partícipes de la necesidad de cuidarse y cuidar, a su vez, a otros, es de vital importancia continuar informándose a través de los medios oficiales, y no bajar la guardia en la implementación de medidas de prevención y protección en casa, lugares de trabajo, centros educativos y sitios de esparcimiento.

Cabe destacar que, como lo relató el doctor Rivera Barragán, derivado de las celebraciones nacionales como el Día del Niño y el Día de la Madre, se detectó un incremento en casos de contagio y fallecimientos en días consecuentes. Aunado a esto, con el anuncio de la reapertura de algunos centros de trabajo y establecimientos en el estado, se pudo observar un aumento importante en el flujo de personas en la calle, sitios públicos así como tráfico vehicular. Considerando lo anterior, estimó que en 2 semanas se verá otro gran número de enfermos que necesitarán de hospitalización y pacientes graves que requerirán ingreso a terapia intensiva.

El doctor Virgilio Rivera Barragán destacó que se debe continuar con el aislamiento voluntario siempre que sea posible. Algunas de las acciones a considerar, son que, si se tiene la obligación de salir de casa, no hacerlo en grupo, mantener siempre la sana distancia, colocar el cubrebocas de forma adecuada cubriendo nariz y boca, no tocarlo bajo ninguna circunstancia desde la tela, siempre de los elásticos y, hasta que ya no sea necesario, utilizarlo; lavar frecuentemente las manos con agua y jabón o usar geles antibacteriales; si es necesario toser o estornudar, hacerlo en la parte interna del brazo.

Comentó que si se presentan síntomas respiratorios, se debe permanecer en casa y para quienes reanudarán actividades laborales, deberá hacer uso del cubrebocas o careta durante toda su jornada; evitar el contacto físico y el saludo de mano o de beso además de atender los protocolos que se hayan dispuesto en su lugar de trabajo.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes, como lo ha hecho desde el inicio de la contingencia, continuará con la difusión y aplicación de las medidas de prevención, de tal forma que se evite el mayor número de contagios posibles en el estado.