

Médico egresado de la UAA emite recomendaciones para mujeres embarazadas frente a Covid-19



BOLETÍN 153

- Sana distancia, la alimentación balanceada y la constante hidratación, recomendaciones viables para enfrentar al Covid-19 hasta el momento.

Un grupo que ha sido considerado como vulnerable o de alto riesgo frente a la pandemia por Covid-19 es el de las mujeres embarazadas, pues aunque no existen evidencias que afirmen una mayor susceptibilidad a contraer el virus, las implicaciones físicas que tiene inherentemente el proceso de gestación sí involucran condiciones especiales que pueden desembocar en complicaciones mayores en caso de contagio.

Lo anterior fue dado a conocer por el doctor Jesús Martín Galviz de Anda, médico egresado de la Universidad Autónoma de Aguascalientes y especialista en Ginecología y Obstetricia, quien a su vez hizo hincapié en que debido a que el SARS-CoV-2 es un virus reciente, esto ha imposibilitado el contar con recursos de carácter científico que expliquen de manera certera sus alcances en el campo de la

transmisión entre personas, sin embargo, hasta ahora se ha podido señalar que la contaminación en el vientre de la madre embarazada, vía hematógena trans-placentarea no es posible, por lo que la principal prevención que se debe atender con los recién nacidos es el aislamiento de toda persona que haya sido confirmada como portadora, o que presente sintomatología.

En el caso de las mujeres embarazadas, el también coordinador médico en el Hospital General de Zona #3 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), señaló que no existen medidas más allá de la sana distancia, la alimentación balanceada y la constante hidratación que puedan resultar útiles, pues como es sabido, no se cuenta con un tratamiento comprobado para la sanación o prevención del virus, por lo que las medidas tradicionales de fortalecimiento al sistema inmunológico serían las recomendaciones válidas hasta el momento.

Asimismo, para aquellas que ya presentan síntomas de Covid-19, o que incluso han dado positivo en la prueba, las recomendaciones serían las mismas que las de un caso común; permanecer en aislamiento domiciliario si no es grave, y de presentar complicaciones mayores, asistir a los centros de atención especializada que ya existen en todo el país.

Es importante destacar que, hasta la fecha, no hay evidencias que demuestren que el COVID-19 se contagie de la madre al bebé a través de la leche materna, por lo que la Organización Panamericana de la Salud (OPS), recomienda a las mujeres amamantar al recién nacido si así lo desean, atendiendo recomendaciones de limpieza como la desinfección de superficies, lavado de manos antes y después de tocar al infante y observar una buena higiene respiratoria en el momento de la alimentación.

Para concluir, el doctor Jesús Martín Galviz de Anda destacó que, las medidas de prevención que se han tomado tanto en el Hospital General de Zona #3 del IMSS como en el Hospital de la Mujer a cargo del Instituto de Salud del Estado de Aguascalientes (ISSEA), han sido las adecuadas, por lo que en caso de tener un parto programado en próximas fechas, ambos centros médicos se encuentran disponibles para brindar el servicio obstétrico en las mejores condiciones a todas las mujeres que así lo requieran.