

## Investigadora de la UAA exhorta a evitar la automedicación ante las graves consecuencias



### BOLETÍN 011

- La profesora de la UAA exhortó a que, ante cualquier malestar y, sobre todo en un contexto de pandemia, se busque atención médica inmediata.
- Automedicarse puede provocar graves afectaciones a la salud que van desde sangrado del tubo digestivo, daño renal, úlcera gástrica, resistencia bacteriana hasta síndromes severos que requieran hospitalización.

La Dra. Nadia Huitrón Castro, profesora investigadora de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, advirtió que el uso de fármacos sin prescripción y orientación médica podría desencadenar en graves afectaciones a la salud, por lo que exhortó a evitar esta práctica, sobre todo en el contexto actual de la pandemia por la COVID-19.

Detalló que en nuestro país es muy común que las personas adquieran medicamentos sin previa revisión médica, se estima que el 80% de la población mexicana recurre a ello porque considera costoso acudir al médico o porque confía en las recomendaciones de amigos o familiares.

Lo anterior, puede desencadenar en graves afectaciones a la salud que van desde sangrado del tubo digestivo, daño renal, úlcera gástrica, reacciones alérgicas, resistencia bacteriana, hasta síndromes severos que requieran hospitalización y que pongan en riesgo la vida del paciente.

La Dra. Huitrón Castro señaló que los fármacos más utilizados son los de venta libre como los analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos, Naproxeno, Ibuprofeno, Piroxicam y aquellos que frecuentemente son promocionados en los medios de comunicación.

Aunado a lo anterior, comentó que la automedicación es una práctica que no distingue edades, no obstante, en la actualidad son los jóvenes de entre 20 a 25 años quienes adquieren fármacos sin consejo médico basándose en artículos que encuentran en internet y que están relacionados con sus síntomas.

A propósito, advirtió que la abundante información y su accesibilidad impactan negativamente, pues a diferencia de un médico, el paciente no cuenta con los conocimientos suficientes para discernir con facilidad cuáles son las fuentes confiables; incluso páginas de colegios de médicos o pertenecientes a alguna asociación seria, evitan dar recomendaciones o tratamiento por internet.

La doctora expresó que otro aspecto importante a considerar al momento de consumir medicamentos son las contraindicaciones para mujeres embarazadas, niños y personas de edad avanzada, sobre todo si tienen algún otro tipo de padecimiento, pues los riesgos podrían ser incluso más severos. Reiteró que la supervisión médica es fundamental para dar seguimiento a tratamientos aparentemente sencillos.

Finalmente, la profesora de la UAA exhortó a que, ante cualquier malestar y, sobre todo en un contexto de pandemia, se busque atención médica inmediata, en primer lugar, para verificar la existencia o no de COVID-19 y determinar el manejo que requiere, y en segundo lugar, para mantener un constante monitoreo de la evolución del paciente ante posibles reacciones adversas.

---000--- Ciudad Universitaria 13 de enero del 2022