



Todas las personas llegamos a cierta edad en la que nos enfrentamos a la difícil tarea de planear un futuro profesional. Decidir a qué nos vamos a dedicar toda la vida con apenas 18 años de edad, implica madurez y la responsabilidad de evaluar adecuadamente los factores personales, familiares, económicos o sociales para hacer la mejor elección de carrera. La realidad es que se trata de un proceso complejo, que se hace aún más difícil con la diversificación de la oferta educativa. Sobre esto, la doctora Guadalupe Ruiz Cuellar, catedrática del Departamento de Educación, explica que una elección efectiva va más allá de los intereses personales, las aptitudes y las expectativas, ya que una profesión adquiere un papel relevante en la vida de cualquier persona, porque eso representa abrir puertas para desarrollar determinado trabajo para toda la vida. Las teorías de elección de carrera toman en cuenta factores personales como los intereses vocacionales, las aptitudes y las expectativas, al igual que los aspectos familiares, comunitarios o sociales; es decir, muchos jóvenes continúan con la tradición de estudiar la misma profesión que sus padres o eligen a partir del grado de posicionamiento o prestigio que tienen ciertas licenciaturas. Los programas educativos emergentes que implican un cierto nivel de especialización, e incluso otros más antiguos, se enfrentan más dificultades para hacerse de un reconocimiento social, incluso en términos de saber de la existencia de las profesiones en sí. “Aquí entra otro factor de orden social que influye en la elección de carrera: el mercado de trabajo, es decir la oferta de puestos laborales para las profesiones; y qué tan bien remuneradas”. La académica explicó que hay ciertas profesiones que son muy necesarias para la dinámica cotidiana pero que por sí solas no logran reportar los ingresos que se puedan obtener en otras. Otro factor que influye, y complica la toma de decisiones, es la diversificación de la oferta educativa. Una buena elección tiene que resultar de la identificación y evaluación de los intereses, las aptitudes, las expectativas de vida, las aspiraciones a tener un trabajo seguro y bien remunerado, o si estamos dispuestos a las condiciones laborales actuales, donde difícilmente se tiene un empleo bien remunerado y con todas las prestaciones sociales; por lo que la académica indicó que al decidir acerca de nuestro futuro profesional, también debemos tener en mente la capacidad de emprender un negocio propio. “Vale la pena pensar en carreras que ayuden a desarrollarse con un perfil emprendedor o trabajar de manera autónoma [eso que conocemos como *freelance*]; aunque hay disciplinas, sobre todo en las ciencias sociales, que este aspecto no se desarrolla de la misma manera que otras de las ciencias económicas y administrativas, por ejemplo”. Es importante atender los intereses y aptitudes pero también es necesario definir qué estilo de vida se desea tener, considerando los cambios que ha tenido el contexto laboral; aunque ya de por sí los estudios universitarios te dan mayor seguridad para lograr las metas profesionales. También se recomienda, a partir de las habilidades deseables que buscan los empleadores, desarrollar la capacidad propositiva, sentido crítico, trabajar en equipo, escribir bien, entre otros aspectos. Decidir a qué nos vamos a dedicar toda la vida es una gran responsabilidad, más aún cuando, según los estudiosos, se tiene el fenómeno de la adolescencia prolongada y se retrasa la madurez, la llegada a la vida adulta. A los 18, los jóvenes están más enfocados en los amigos o la

diversión, y quizá con poca disposición y capacidades para tomar esa decisión. Este puede ser un factor que afecta la posibilidad de tomar una elección muy certera; la deserción en la universidad es algo que no se puede evitar, siempre habrá alguien que se dé cuenta de que la carrera no era lo que creía. En este sentido, es importante el trabajo de orientación vocacional, acercarse a herramientas para identificar nuestros intereses y aptitudes para ir trazando nuestro futuro profesional.

Descubre tu carrera Además de organizar anualmente la Muestra de Orientación Profesiográfica, la Universidad Autónoma de Aguascalientes ha implementado el portal

<https://www.uaa.mx/descubretucarrera/> un espacio creado para contribuir a que los jóvenes que aspiran a estudiar una carrera universitaria, cuenten con herramientas e información que les permita encontrar su vocación y seleccionar el programa educativo más adecuado para alcanzar sus metas e intereses profesionales. En este espacio podrán encontrar consejos vocacionales, publicaciones en la materia, un listado de razones para estudiar en la UAA, entre ellos las becas educativas y otros servicios estudiantiles como la movilidad, la práctica deportiva o el aprendizaje de otro idioma. También se comparten los planes de estudio de las 63 opciones educativas de licenciaturas e ingenierías de cada uno de los centros académicos con programas de pregrado; y la convocatoria vigente de admisión para el ciclo escolar.

