



El Día Internacional del Deporte Universitario se celebra el 20 de septiembre. Fue en 2016 cuando la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) proclamó este día para reconocer y agradecer el esfuerzo de las universidades respecto a la integración de la cultura física y el deporte como parte de su formación integral, bienestar y desarrollo humano. Conoce a algunos de los cientos de universitarios que practican el deporte competitivo y que han puesto en alto el nombre de la Universidad Autónoma de Aguascalientes y de México. [gallery link="none" columns="1" size="large" ids="45481"] **Roberto Ángel Márquez Muñoz, estudiante de Mercadotecnia Actualmente practica el atletismo en la prueba de 3,000 metros con obstáculos** Como atleta de alto rendimiento se planteó diversos objetivos para la temporada de competencias de 2022, además de participar en la Universiada Nacional del CONDE, donde obtuvo la medalla de plata; compitió en los Nacionales de Atletismo de la CONADE, logrando la plata en su prueba y el bronce en los 1,500 metros, su prueba secundaria. En el Nacional de la Federación Mexicana de Atletismo, donde se colgó la medalla de plata; y recientemente, en el Campeonato Mundial de Atletismo Sub 20 que se realizó en Cali, Colombia, quedando en la posición 35 del ranking, hasta ahora esta participación es uno de sus máximos logros. Roberto nos compartió que tiene más de cinco años entrenando manera más intensa y seria, lo que le permitió en 2019 dar el salto a grandes competencias: se coronó campeón en la Olimpiada Nacional de CONADE en la prueba de 2,000 con obstáculos, dicho triunfo le valió representar a México en el Campeonato de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Atletismo (NACAC) donde ganó la medalla de oro. Con la pandemia y las competencias canceladas, Roberto redujo los entrenamientos al aire libre para no perder el trabajo logrado. En julio de 2021, se logró la realización de los Juegos Nacional de CONADE colocándose como campeón nacional en los 3,000 metros con obstáculos. “Trato de tener en una balanza el estudio y el atletismo”. Roberto Márquez afirma que en un país como México es muy difícil el deporte selectivo, ya que no existen las condiciones para participar en las competencias mundiales, pues no existen los apoyos económicos, pero asegura que gracias a la pasión que le tiene a la disciplina y los logros obtenidos se ha planteado como meta los Juegos Olímpicos. [gallery link="none" columns="1" size="large" ids="45482"] **Joselyn Karen Cervantes Aguilar, estudiante de Ingeniería Biomédica Atziri Alejandra Varela Mendoza, estudiante de Químico Farmacéutico Biólogo Bádminton en dobles femenil** Tras competir en la Universiada Nacional y ganar la medalla de bronce, la primera para la UAA en Bádminton en la modalidad de dobles, Joselyn y Atziri nos cuentan que como dupla ya habían participado en competencias recreativas y representando a Aguascalientes en las Olimpiadas de la CONADE; sin embargo, esta participación en la Universiada Nacional implicó un gran esfuerzo para coordinar los trabajos escolares con la práctica deportiva, especialmente después de dos años de crisis sanitaria. Este 2022, la máxima justa del deporte universitario coincidió con el periodo de exámenes en la UAA por lo que “fue un gran reto para cumplir con las tareas y las evaluaciones, afortunadamente con la

modalidad semipresencial, se facilitó un poco, pero aun así fue un reto lograr acoplarse a esa forma de trabajo”. Ambas expresaron sentirse muy satisfechas con lo que han logrado hasta hora, pues a pesar de que en la Olimpiada no se obtuvieron medallas, lograron buenos resultados que esperan superar en próximas competencias para obtener alguna medalla. Joselyn comenzó a practicar el bádminton en el instituto del deporte desde muy pequeña, y al ingresar a la UAA se abre la posibilidad de conformar un selectivo, por lo que se integra para ir avanzando en la clasificación rumbo a la Universiada Nacional; mientras que Atziri conoció la disciplina también a los 11 años durante un curso de verano del instituto del deporte, a partir de entonces la invitaron a practicarlo a nivel competitivo. Aunado a lo anterior, esperan que cada vez más alumnos se sumen al Bádminton para armar equipos y participar en todas las modalidades: singles, dobles y mixtos. “Fue un honor representar a la Universidad y haberlo hecho muy bien” a pesar del periodo de confinamiento, ya que la inactividad requirió un entrenamiento arduo para retomar la condición física y la técnica; practicar el bádminton, un deporte muy rápido que utiliza un gallito y raquetas para jugarse, implica mucha coordinación y técnica corporal.