



A partir del registro estatal se han podido emprender campañas de detección oportuna, y la Universidad Autónoma de Aguascalientes, a través de la Unidad Médico Didáctica es parte de esta estrategia para asegurar el bienestar de su comunidad universitaria, realizando pruebas de detección temprana. En independencia del volumen renal, la población debe tener conciencia de la prevención y los chequeos médicos frecuentes. Solo basta realizar pruebas como la determinación de proteínas en orina y la creatinina sérica en sangre, para conocer la salud de los riñones y comenzar a realizar cambios en su vida. Al respecto, el médico Arreola Guerra y director del IAIER, comentó que el bajo volumen renal es algo que se puede controlar, a diferencia de otras patologías que sí están dañando el riñón de manera crónica, como la diabetes, la glomerulonefritis, el lupus, la hipertensión o la obesidad; de ahí la importancia del tamizaje. La doctora Paulina Andrade Lozano, responsable de la Unidad Médico Didáctica de la UAA, mencionó que desde 2023 se tuvo la inquietud de evaluar la salud de la comunidad universitaria pensando en los índices de morbilidad y mortalidad en Aguascalientes; así como en los casos, cada vez más frecuentes, de personas con alguna situación renal, ya sea hemodiálisis, necesidad de trasplante o con enfermedad renal. Razón de ser del acercamiento con el Instituto de Atención Integral de Enfermedades Renales, a través de un convenio de colaboración.



Desde agosto de 2024 se comenzaron a realizar pruebas de detección renal consistente en análisis de sangre y en orina para determinar el incremento de la creatinina en el suero de la sangre y pérdida de proteínas en orina, respectivamente. En total se han realizado desde 2024 un total de 2,345 pruebas a integrantes de la comunidad universitaria, principalmente al estudiantado de nuevo ingreso a bachillerato y de todas las carreras del Campus Sur; además de la campaña emprendida en Ciudad Universitaria. Andrade Lozano dio a conocer que los primeros resultados arrojaron que alrededor de 300 personas asintomáticas (el 50% fueron estudiantes de nivel preparatoria) tuvieron alteraciones en sus niveles normales, ya sea aumento de creatinina en sangre, presencia de proteínas en la orina o una tasa de filtrado glomerular baja; factores que pueden indicar un porcentaje bajo en el funcionamiento del riñón. Como parte de la estrategia, a esas 300 personas se les llamó para realizar una segunda prueba. A las 150 personas adultas se les citó a finales de enero de 2025 bajo indicaciones específicas para corroborar enfermedad renal y descartar falsos positivos; mientras que, a los 150 alumnos de bachillerato, el proceso para informar y llamar a una segunda evaluación, se realizó a través de los tutores. A partir de los resultados de la segunda prueba, se

lograron confirmar sólo 25 casos con alguna alteración en la función renal, quienes ya están recibiendo atención médica. La doctora Paulina Andrade Lozano indicó que la atención será coordinada entre el IAIER y la Unidad Médico Didáctica (UMD) para la totalidad de las personas que resulten positivas con enfermedad renal a partir de las pruebas aplicadas. Para ello, la UMD cuenta desde el mes de enero con una médico internista que realizará la consulta de primera vez a estas personas y diagnosticará, con estudios complementarios, el estado de los pacientes para implementar tratamientos sin costo e involucrando al IMSS. “Queremos facilitar este proceso y agilizar la atención, vamos a darles el seguimiento para que todos los miembros de la comunidad universitaria que resulten positivo a enfermedad renal, puedan recibir atención”, comentó la doctora Paulina Andrade Lozano. El convenio entre la UAA y el IAIER, también implica el desarrollo de proyectos de investigación para profundizar sobre la problemática; promocionar la salud; así como la formación de recursos humanos a nivel posgrado y la realización de prácticas profesionales y servicio social.

LA UNIVERSIDAD MANTENDRÁ UNA CAMPAÑA PERMANENTE PARA REALIZAR PRUEBAS DE DETECCIÓN GRATUITAS A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA Y PÚBLICO EN GENERAL, TODOS LOS DÍAS MIÉRCOLES EN LA UNIDAD MÉDICO DIDÁCTICA. DE ESTA FORMA, LA UAA SE SITÚA COMO UN CENTRO DE DETECCIÓN DE ENFERMEDAD RENAL Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ESTADO



La atención por enfermedad renal en un estado avanzado es sumamente costosa. Por ello, la responsable de la Unidad Médico Didáctica de la UAA, invitó a la población en general a realizar evaluaciones médicas frecuentes, pues si se detecta la enfermedad a tiempo, solamente se tendrían que tomar medicamentos, al igual que seguir medidas higiénicas y dietéticas para vencer el malestar. Sobre la prevención, el médico nefrólogo José Manuel Arreola Guerra, coincidió en que la prevención es clave y se tiene que influir en la comunidad universitaria sobre el cuidado de la salud a pesar de que no se tenga ningún síntoma: “es algo que llegó para quedarse, no podemos tener una respuesta reactiva a los síntomas únicamente para cuidarnos. Si nuestra principal causa de muerte en México es la diabetes mellitus, la hipertensión arterial sistémica y ahora la enfermedad renal crónica, tenemos que buscarlas activamente para detectarlas a tiempo y detenerlas”. La tasa de prevalencia en Aguascalientes, según el director del IAIER, es de 3 mil por millón de habitantes, mientras que la incidencia, es decir, los pacientes nuevos anualmente en etapas avanzadas, es de

alrededor de 500. Mencionó que esos nuevos casos representan el 0.03% de la población, y dado que muchos de ellos además padecen diabetes y están en una edad avanzada, la sobrevivencia es mínima. [gallery columns="2" size="medium" ids="62665,62666"] [Continúa leyendo la tercera parte de este reportaje, sobre el trabajo de investigación para proponer tratamientos integrales para la enfermedad renal, [en este enlace](#)]