



A nivel mundial se están estudiando tratamientos con distintos objetivos terapéuticos para atender la enfermedad renal. En la Universidad Autónoma de Aguascalientes, desde hace muchos años se han emprendido proyectos de investigación y tesis de posgrado desde distintas disciplinas para conocer las causas de la enfermedad renal, los niveles de toxicidad en el ambiente, el impacto emocional en los pacientes, la prevalencia de la enfermedad, entre otros enfoques. Recientemente, el doctor Javier Ventura Juárez, profesor investigador del Centro de Ciencias Básicas, realizó investigaciones en conjunto con otros académicos y estudiantes del Doctorado en Ciencias Biológicas, para explorar alternativas y proponer un tratamiento integral para lograr desinflamar el riñón, involucrando antioxidantes, el efecto de fármacos como la pioglitazona, el uso de probióticos y el mejoramiento de las condiciones de glucosa del paciente para atacar el mal de manera sistémica, pues muchas de las personas con ER padece diabetes. El objetivo es lograr atender oportunamente esta problemática de interés público, que supone la enfermedad renal detectada en estadios avanzados, en donde los únicos tratamientos son la hemodiálisis o el trasplante, lo que implica un elevado costo para los pacientes y los sistemas de salud. Por ello, aprovechando los avances científicos y el conocimiento del órgano con las técnicas más actuales sobre su funcionamiento, su estructura y los nuevos medicamentos que están surgiendo, este equipo de investigación de la UAA desarrolló pruebas en modelos animales para determinar cómo la pioglitazona, un medicamento comercial utilizado como antidiabético, está regenerando los riñones y recuperando la función renal.



“Hemos inducido daño renal y vemos cómo se mejora la función de los riñones, no solamente porque lo decimos nosotros sino a través de pruebas realizadas como si fuera un paciente humano: se mide la urea, la creatinina, el ácido úrico... se miden todos los factores para determinar daño renal y el estado de salud; hemos visto que han mejorado mucho”, aseguró el doctor Javier Ventura Juárez durante una entrevista realizada en su laboratorio de Morfología y en conjunto con la doctora Sandra Luz Martínez Hernández, profesora del Departamento de Microbiología de la UAA. Ventura Juárez señaló que se tiene un avance del 90 por ciento y se está buscando la implementación de un programa o estudio piloto, en donde se puedan realizar pruebas con pacientes de enfermedad renal, para el cual han desarrollado un protocolo de aplicación con bases científicas obtenidas. El investigador, quien tiene una amplia trayectoria y patentes obtenidas, manifestó su deseo de concretar el estudio con el medicamento para beneficio de la población y de todo el estado, pues se calcula que en Aguascalientes hay cerca de mil 500 pacientes en hemodiálisis. Otros estudios realizados están evaluando el mejoramiento del trabajo intestinal a través de probióticos; ya que el metabolismo de las proteínas demanda una adecuada comunicación entre el intestino, el riñón y el

hígado. “Si no funciona bien una parte, todo lo demás se descompone, es decir, no hay un conjunto de funciones equilibradas que deben tener los órganos para mantener el estado de salud”. Aseguró que en el tratamiento de las enfermedades renales no se ha puesto mucho ojo en el mejoramiento de la función del intestino. Es por eso que los investigadores universitarios analizan la idea de los probióticos (bacterias benéficas) que pueden ayudar a mejorar el metabolismo de las proteínas en el intestino, bajar la cantidad de toxinas urémicas que son las que finalmente se absorben en el hígado y que éste transforma para circular hacia los riñones para ser eliminadas, pero como el riñón no las puede eliminar, se acumulan. El doctor Javier Ventura Juárez explicó que el propósito del uso de probióticos es evitar que se formen toxinas urémicas en el intestino y ayudar a los riñones. Además, se trabaja con inhibidores del sistema nervioso simpático, pues los nervios también estimulan el proceso inflamatorio de los riñones; y con antioxidantes, pues en el proceso inflamatorio hay muchos factores que contribuyen a la oxidación de los tejidos. Entonces se pretende atacar la enfermedad por varios caminos para lograr que el riñón se desinflame y tenga un trabajo normal.

Investigadores de la UAA en colaboración con estudiantes del Doctorado en Ciencias Biológicas, buscan un tratamiento general e integral para atender la enfermedad renal, enfocándose en la desinflamación del riñón mediante antioxidantes, el efecto de fármacos como la pioglitazona, el uso de probióticos y el mejoramiento de las condiciones de glucosa del paciente.

De esta forma, la Universidad Autónoma de Aguascalientes, a través de sus diversas áreas académicas y de vinculación, buscan aportar soluciones para el bienestar social y la salud de la población, principalmente en la atención de la enfermedad renal. En opinión del médico nefrólogo José Manuel Arreola Guerra, director del Instituto de Atención Integral de Enfermedades Renales (IAIER), se tiene una crisis en cuanto a la responsabilidad y libertad con la que actuamos respecto a la cultura de la prevención y el cuidado de la salud. Recuerda que puedes acudir a la Unidad Médico Didáctica para realizarte una prueba de detección temprana de enfermedad renal, o bien tener en consideración un chequeo general en el que se incluya análisis de sangre de creatinina sérica y el estudio de relación albúmina creatinina en orina, para determinar la presencia de proteínas en orina; adicionalmente cuidar el peso, la presión arterial, grasas en sangre y niveles de glucosa.

