

Alumnos de la UAA se actualizan en Nutrición Renal en el Congreso Nacional del COMENUR



BOLETÍN 223

Alumnos de la UAA se actualizan en Nutrición Renal en el Congreso Nacional del COMENUR

- Durante tres días, alrededor de 350 alumnos de la UAA y de varias instituciones del país atendieron el llamado de expertos en ERC.
- Especialistas en el tema destacan el esfuerzo de la UAA en torno a las detecciones tempranas de posible ERC.

El Auditorio del Campus Sur de la Universidad Autónoma de Aguascalientes fue sede del VIII Congreso de Nutrición Renal del Colegio Mexicano de Nutriólogos Renales (COMENUR). Como parte de este congreso anual, alrededor de 350 estudiantes de la UAA y de otras instituciones provenientes de la Ciudad de México, León y Tijuana, por mencionar algunas, tuvieron la oportunidad de ahondar en los temas, estadísticas y tratamientos actuales en torno a la Enfermedad

Renal Crónica (ERC).

De acuerdo con lo dicho por la Mtra. Carolina Arroyo Solórzano, jefa del Departamento de Nutrición de la UAA, abordar temas específicos y de gran relevancia para la salud en el estado y el país contribuye a que los alumnos amplíen sus conocimientos para abonar a la actualización constante.

“El COMENUR se dedica a la nutrición renal, el tratamiento médico y nutricional de esta enfermedad que es muy especial, por eso resulta complicado que un tema tan específico pueda traerse al estado. En Aguascalientes tienen alta incidencia de ERC y por eso tienen que estar más preparados, necesitamos más nutriólogos en estos temas”, comentó.

Durante este encuentro, se abordaron conferencias en torno a temas como “Caracterización clínica de la ERC en México más allá de la diabetes mellitus y la obesidad”, “Seguridad Alimentaria en Población Renal” y “Daño Pulmonar en el paciente crítico con enfermedad renal”, entre otras.

La Dra. Laura Cortés Sanabria, directora general de Calidad y Educación en Salud, dependiente de la Subsecretaría de Integración y Desarrollo del Sector Salud del Gobierno de México y quien encabezó la ponencia “Impacto de la carga global de la ERC en México”, explicó que Aguascalientes tiene una ventaja importante respecto a otros estados: un registro para comparar los datos renales en pacientes. “Gracias a esta acción este estado detecta oportunamente nuevos casos y eso le permite una mejor toma de decisiones”.

La doctora reconoció la labor de la UAA respecto de las campañas de detección temprana gratuita que realiza y señaló que ese tipo de esfuerzos son los que se deben fortalecer. “Hay que enfocarnos en la prevención, además del costo económico para una persona o el sector salud, hay costos sociales muy grandes derivados de la pérdida de productividad, hay que apostarle también a la promoción y educación para la salud”.

Aclaró que, aunque las causas de esta enfermedad son variables, están detectados algunos factores como la presencia de diabetes e hipertensión en los pacientes, sin embargo, el consumo indiscriminado de medicamentos, cuestiones hereditarias y la constante infección de vías urinarias y la edad, son otras causas que pueden estar relacionadas a su presencia.

Durante su participación como ponente en la UAA, refirió que es necesario un acompañamiento multidisciplinario continuo de nutrición, enfermería, psicología, trabajo social y acondicionamiento físico.

“Que no sólo se quede en temas académicos o de los investigadores, debe haber un compromiso para sumar, es un reto importante que tienen las secretarías de salud, las escuelas y la población misma”, concluyó.

Cabe hacer mención que de acuerdo al Registro Único de Enfermedad Renal Crónica (REUDER) de Aguascalientes, se reportan un total de 3 mil 825 pacientes diagnosticados con ERC en el estado. De ellos, mil 199 han sido trasplantados y 588 son originarios de otras entidades pero reciben su atención aquí.

---000---



Ciudad Universitaria
2 de junio de 2025