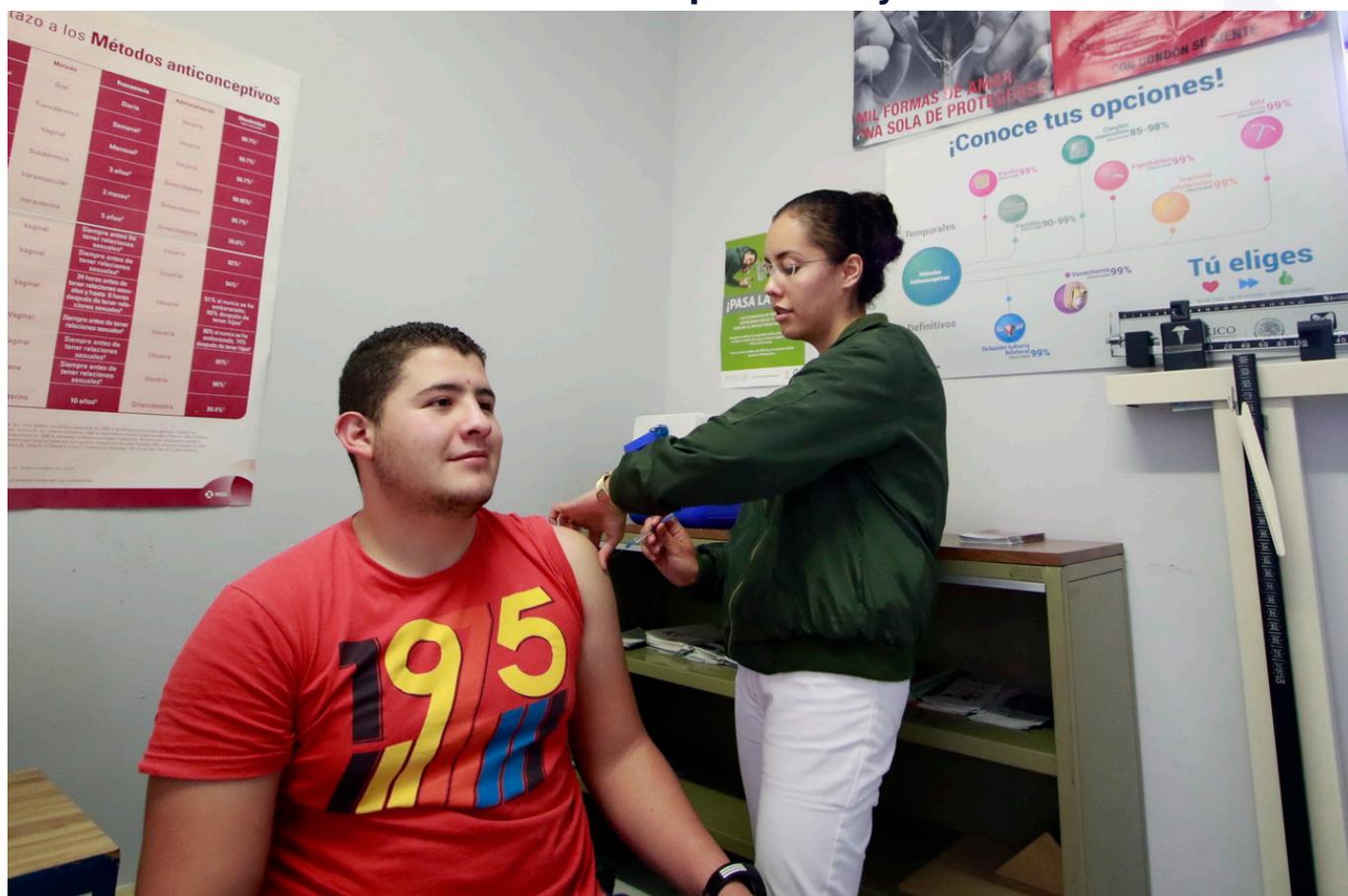


## UAA exhorta a la población a extremar medidas para disminuir enfermedades respiratorias y evitar la automedicación



### BOLETÍN DE PRENSA No. 018

- Padecimientos como la influenza y neumococo suelen ser los más frecuentes en estas fechas, además de que se eleva la frecuencia de infartos en 20%.
- La automedicación genera resistencia bacteriana, situación que se agravará en los próximos años.
- UAA invita a la población a aprovechar los servicios que ofrece su Unidad Médico Didáctica.

Ante el actual descenso de las temperaturas en la entidad y zonas aledañas, es común que se den diversos cambios fisiológicos que predisponen al organismo a adquirir enfermedades, siendo las respiratorias las más comunes; este fenómeno tiene que ver con una baja de defensas y con ello, se pueden llegar a adquirir padecimientos virales, por lo que es fundamental extremar precauciones ante las posibles complicaciones.

Así lo explicó la doctora Gabriela Lomas López, médico internista adscrita a la Unidad Médico

Didáctica (UMD) de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, quien además señaló que uno de los padecimientos más comunes es la influenza, por lo que la Institución realiza una campaña de vacunación permanente para prevenir este tipo de virus, entre la comunidad universitaria, además de niños menores de 6 años y personas mayores de 60 años, a quienes también se les puede aplicar siempre y cuando sean derechohabientes del IMSS.

Asimismo, alertó que durante esta temporada aumenta hasta un 20% la frecuencia de infartos al miocardio, por lo que los pacientes con presión alta y colesterol elevado son los más propensos a presentar este tipo de enfermedades cardiovasculares, debido a que las arterias tienden a cerrarse, condición que se conoce como vasoconstricción. Aunado a esto, señaló que otra enfermedad común es la infección por neumococo, bacteria que ataca a niños, adultos mayores, diabéticos y obesos, en mayor medida, de ahí la importancia de contar con las vacunas necesarias para una mejor protección.

Por otro lado, la doctora Lomas López manifestó que otro tema relevante que debe reflexionarse en la sociedad es la automedicación ante estos y otros padecimientos, pues hoy en día, ello ha derivado en un problema de resistencia de las bacterias, las cuales se han hecho cada vez más resistentes a los medicamentos, debido a esto se dice que para el año 2030, pacientes morirán a causa de la resistencia bacteriana.

Finalmente, la especialista en medicina interna recordó que en la UAA se fomenta los hábitos para mantener un estilo de vida saludable acudiendo al especialista de manera constante, además de realizar medidas de prevención tales como: lavarse las manos constantemente, consumir alimentos altos en vitaminas y antioxidantes, tener una alimentación balanceada, en caso de toser o estornudar cubrirse con la parte interna de codo o antebrazo, entre otras.

La Autónoma de Aguascalientes invita a solicitar el servicio de consulta médica que ofrece la UMD, puede hacerlo acudiendo directamente al edificio 101 de Ciudad Universitaria o bien, comunicarse a los teléfonos 9108444 y 45.