



El libro “”, es una coedición de la Universidad Autónoma de Aguascalientes y la Autónoma de Chihuahua que hace valiosas aportaciones para entender que el proceso de envejecimiento inicia desde el momento en que nacemos, y que, según nuestro estilo de vida, tendremos un envejecimiento patológico o uno saludable. En este contexto, la publicación hace contribuciones sustentadas en las ciencias básicas y la investigación clínica, con una amplia bibliografía referenciada, para lograr tener un envejecimiento sano. El libro se presentó en el marco de las actividades de la UAA en la Feria Internacional del Libro de Guadalajara, el sábado 29 de noviembre. La mesa de presentación estuvo presidida por el doctor Fernando Jaramillo Juárez, profesor en retiro de la UAA; el maestro Eduardo Gómez Sánchez, rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara y las profesoras e investigadoras del CUCS, la doctora Elva Dolores Arias Merino y la doctora Ana Rosa Rincón Sánchez.



En este sentido, “”, coordinado por los académicos Fernando Jaramillo Juárez (UAA), Ana Rosa Rincón Sánchez (UdeG) y Miguel Arturo Reyes Romero (UJED), resulta ser un apoyo académico para

geriátricos y gerontólogos o profesionales del área médica, y una importante fuente de conocimiento y guía para personas adultas mayores y jóvenes. Durante la presentación, el maestro Eduardo Gómez Sánchez, rector del CUAS, así como la doctora Ana Rosa Rincón Sánchez, investigadora del Instituto de Biología Molecular en Medicina y Terapia Génica (IBMMYTG) de dicho centro universitario, coincidieron al destacar los aspectos teóricos y temáticas abordadas en los ocho capítulos del libro, que van desde el envejecimiento celular; el estrés oxidativo; los radicales libres; la multimorbilidad y las diversas enfermedades que padecen los adultos mayores; los efectos de la polifarmacia en el organismo; el daño cognitivo, es decir, la neurobiología del envejecimiento cerebral; el envejecimiento y enfermedades celulares; la suplementación y los antioxidantes; así como potenciales nuevos tratamientos y la promoción de la salud para el envejecimiento. Al respecto del libro, la doctora Ana Rosa Rincón Sánchez expresó que ofrece una visión integrada y actualizada del envejecimiento, reuniendo conocimientos que van desde los fundamentos fisiológicos moleculares hasta los aspectos clínicos. De esta forma, “facilita al lector transitar ordenadamente por los distintos niveles de explicación del envejecimiento. Lo que convierte al texto en un recurso útil para estudiantes de pregrado, posgrado y también en aquellos interesados en comprender tanto los mecanismos biológicos como sus implicaciones en la práctica clínica y en el ámbito de la salud poblacional”. [gallery columns="2" size="large" ids="66838,66840"] El rector Gómez Sánchez, enfatizó que el libro ofrece una revisión rigurosa, actualizada y sustentada en una amplia bibliografía y con rigor científico; por lo que se hace evidente su aplicación en la práctica clínica. Por ello, hizo un reconocimiento a los coordinadores del libro por lograr compilar aportaciones desde “el área de la genética, la biología molecular, la farmacología y la clínica que, de alguna manera, nos permiten ver una visión general de cómo es que ocurre el envejecimiento, cómo entenderlo y cómo lograr un envejecimiento saludable”, aseguró. Cuestionado sobre cómo debería ser el sistema de salud en México dado el incremento de la población adulta mayor y la presencia de diversidad de enfermedades crónico degenerativas, mencionó que la confluencia de esas enfermedades en el envejecimiento hace necesario que desde el sector salud y las instituciones de educación superior, se impulsen planes que pongan sobre la mesa cómo mejorar la calidad y el bienestar de las personas en la última etapa de la vida, además de la formación de recursos humanos. La doctora Elva Dolores Arias Merino también subrayó las grandes aportaciones de este libro, que logra explicar que a lo largo del proceso de crecimiento el ser humano no solo se va desarrollando sino también envejeciendo a partir de factores biológicos y factores de riesgo que desencadenan enfermedades que aceleran el proceso de envejecimiento. “Lo que más me gusta de este libro es cómo los autores resaltan ese envejecimiento normal o exitoso, y cuáles son los factores protectores que nosotros debemos tener en toda nuestra vida”. **Esfuerzo colaborativo en las ciencias básicas y la investigación clínica** Finalmente, el doctor Fernando Jaramillo Juárez, profesor en retiro del Centro de Ciencias Básicas de la UAA, destacó en entrevista que libro es resultado de los esfuerzos de investigación básica y clínica en torno al envejecimiento, un proceso que se define como la

pérdida de la función de órganos y tejidos de manera gradual e irreversible; y el cual se puede dar de manera saludable o patológica. Enfatizó que el envejecimiento saludable se da en personas que llevaron una vida muy apegada al ejercicio y a una dieta saludable.



A nivel mundial, la población está envejeciendo. Según la OMS, para el 2050 una de cada seis personas será adulta mayor (con 60 años y más), un fenómeno que inició en los países desarrollados pero que también ya se refleja en muchos países; desafortunadamente, el envejecimiento patológico es el que se está dando en la mayor parte de la población mundial. Por ello, el libro, mencionó Jaramillo Juárez, logra describir los aspectos fisiológicos y fisiopatológicos que desde la óptica de las ciencias básicas y las ciencias biomédicas se presentan durante el desarrollo de este proceso; además analiza también las posibilidades de utilizar fármacos antioxidantes para paliar los problemas de enfermedades crónico-degenerativas que se presentan durante el envejecimiento, como puede ser el Alzheimer y la enfermedad de Parkinson. En esta publicación participan 15 académicas y académicos de la Universidad de Guadalajara, la Universidad Juárez del Estado de

Durango, Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca; del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (CINVESTAV) del Instituto Politécnico Nacional; así como médicos investigadores del Instituto Mexicano del Seguro Social, a través del Centro Médico Nacional Siglo XXI y del Hospital General de Zona No. 3 de Aguascalientes. Si deseas conocer más acerca de esta publicación, la puedes adquirir en la Librería Universitaria o leer en acceso abierto a través de este enlace <https://libros.uaa.mx/index.php/uaa/catalog/book/337> Lee la nota sobre el libro "Archivos, escrituras y memoria: México siglos XIX y XX", en [este enlace](#).