

A través de la investigación, UAA explora opciones para mejorar la atención y salud visual de sus pacientes



BOLETÍN 28

- A través de una investigación, se explora una alternativa de lentes para optimizar la atención en la Clínica de Optometría y reducir síntomas como la sensibilidad al deslumbramiento.
- El proyecto involucra directamente a estudiantes en procesos de evaluación clínica, preparándose para llevar sus conclusiones a escenarios académicos nacionales e internacionales.

Desde 2022, la Mtra. Elizabeth Casillas Casillas y el Mtro. Luis Héctor Salas Hernández, académicos del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, desarrollan una investigación que busca ampliar y mejorar las opciones de cuidado visual para los pacientes de la Clínica de Optometría de la institución.

Bajo el título “Efectos de la lente oftálmica Tesseler en la agudeza visual, sensibilidad al contraste y recuperación al deslumbramiento”, los investigadores de la universidad analizan una propuesta tecnológica en lentes desarrollada por un laboratorio israelí, la cual conocieron durante un congreso latinoamericano de optometría.

Al respecto, el Mtro. Salas Hernández detalló que estos lentes cuentan con un enmallado especial que por sí mismos contribuyen a la mejora de la visión. Para comprobar su funcionalidad, se trabajó con una muestra de 100 pacientes de la Clínica de la UAA.

Esta investigación se realizó en tres etapas: la primera para seleccionar la muestra, enfocada inicialmente en personas con buena salud visual para establecer una base de control y descartar patologías previas.

La segunda etapa incluyó la gestión y adquisición del equipo. Debido a las especificaciones técnicas (lentes sin graduación) y la procedencia internacional, el proceso de importación requirió un tiempo de espera considerable.

Finalmente, la tercera etapa fue la de la evaluación clínica. En esta fase se midió la agudeza visual, la sensibilidad al contraste y la recuperación tras deslumbramiento, comparando el desempeño de los pacientes con y sin los lentes.

Aunque los resultados finales están en proceso de publicación, el equipo investigador ya cuenta con algunas observaciones preliminares que serán compartidas con el laboratorio desarrollador y con expertos del sector oftálmico en Latinoamérica.

Un aspecto clave para los investigadores es involucrar activamente al alumnado. El Mtro. Salas destacó la importancia de que los propios estudiantes puedan presentar las conclusiones en foros académicos nacionales e incluso, internacionales.

“Es fundamental que los alumnos conozcan este trabajo a fondo y lleven lo observado a otras latitudes, a final de cuentas de lo que se trata es de dar a conocer los resultados y, a la vez, seguir trabajando en ofrecer mejores opciones para el cuidado de la salud visual”, afirmó.

Tras esta primera fase, el interés de los académicos es ampliar el estudio a pacientes con padecimientos visuales específicos. Esto permitirá obtener datos comparativos para determinar si el uso de este modelo contribuye a mejorar la visión o incluso a reducir la frecuencia de episodios de migraña en los usuarios.

---000---

Ciudad Universitaria

28 de enero de 2026