



La Universidad Autónoma de Aguascalientes y la clínica de reproducción humana y endoscopia ginecológica Endofertyl pusieron en marcha la Alta Especialidad en Endoscopia Ginecológica, un programa que responde a la creciente demanda de formación médica especializada en cirugía de mínima invasión. El doctor José Daniel Contreras Garza, director general de Endofertyl y profesor titular del programa, explicó que “la alta especialidad es un entrenamiento formal que realiza un especialista que ya concluyó sus estudios en ginecología; tiene aval universitario y dura un año”. Señaló que este esfuerzo surge tanto de una trayectoria clínica de más de una década, como de la necesidad de formalizar la educación en esta área, pues en México sólo existen siete escuelas que ofrecen un entrenamiento formal y muchos cursos de fin de semana o diplomados que dejan deficiencias.



Aunado a la necesidad de especialización, es fundamental brindar a las mujeres esquemas de diagnóstico más precisos y tratamientos menos radicales o invasivos para enfermedades como la endometriosis, que en México ya alcanza a una de cada diez mujeres; o los miomas uterinos que

pueden llegar a desarrollarse entre el 50% y 70% de las mujeres de 30 a 45 años de edad. Además, hoy en día, las mujeres están postergando su fertilidad lo que habla de una población distinta con necesidades de atención ginecológica diferentes a las que se tenían hace muchos años, una época donde la única opción era quitar la matriz. La mayoría de las consultas se relacionan con alteraciones del ciclo menstrual y problemas de fertilidad. Al respecto, el doctor Contreras Garza detalló que además del embarazo, los principales motivos de consulta médica son los problemas relacionados con las alteraciones de su periodo menstrual, que no regle o que regle mucho. Entre las causas más frecuentes de sangrado abundante mencionó pueden estar el ovario poliquístico, los miomas, pólipos, adenomiosis y la endometriosis”. Añadió que muchas de estas condiciones siempre han existido, pero antes no se diagnosticaban con la misma precisión debido a la falta de herramientas tecnológicas. Ante este panorama, la endoscopia ginecológica ha transformado de manera profunda la atención a las pacientes, al enfocarse al diagnóstico y tratamiento por una vía diferente a la cirugía abierta, así como la reducción de complicaciones, dolor y tiempos de recuperación. El doctor Contreras Garza explicó que, a través de la laparoscopia y la histeroscopia, hoy es posible tratar múltiples padecimientos con menor riesgo y mayor rapidez. Por ejemplo, una histeroscopia se hace en consultorio durante 15-30 minutos para corregir un problema, la paciente entra y se va caminando; por lo que con estos avances es posible preservar el útero y la fertilidad en mujeres que postergan la maternidad; mientras que una histerectomía abierta implicaba dos o tres días de hospitalización y una discapacidad muy grande.



Un programa con lo más innovador en tecnología ginecológica La Alta Especialidad en Endoscopia Ginecológica, avalada académicamente por la UAA, busca elevar el nivel de la práctica médica en la región y el país. Sobre ello, el doctor Omar Oswaldo Delgadillo Contreras, jefe de enseñanza, capacitación e investigación de Academia Endofertyl, señaló que no existe en el país un entrenamiento formal en cirugía de mínima invasión dentro de la formación base en ginecología. Por ello, este programa integra modelos académicos internacionales y un esquema progresivo que va desde el aprendizaje en simulador, la observación de casos clínicos y el acompañamiento, hasta que el médico, previa evaluación, realiza el procedimiento como cirujano principal. Uno de los elementos distintivos del programa es su infraestructura tecnológica y de simulación, aspectos indispensables, junto con el aval académico, para asegurar una formación de calidad mediante la práctica clínica constante. Para ambas partes, representa un compromiso enorme con la sociedad, porque “cuando una paciente ve un diploma con el nombre de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, confía en que está en manos de un especialista formado con rigor y responsabilidad”, dijo el doctor José Daniel Contreras Garza, director general de Endofertyl. En cuanto al equipamiento y tecnología disponible, los especialistas destacaron que la clínica cuenta con consultorios equipados con ultrasonido de alta definición, salas de histeroscopia y consultorio con cirugía láser, quirófanos inteligentes con

capacidad de transmisión en vivo y un centro de entrenamiento con auditorio y simuladores. Además de los laboratorios de embriología y fertilización in vitro; así como atención en subespecialidades como oncoginecología, uroginecología, genética, medicina fetal y cirugía fetal. Tanto el doctor José Daniel Contreras Garza, director general de Endofertyl y profesor titular de la Alta Especialidad, y el doctor Omar Oswaldo Delgadillo Contreras, jefe de enseñanza, capacitación e investigación Academia Endofertyl, tienen la expectativa de contribuir en la capacitación de nuevos médicos a través de un entrenamiento enfocado en la cirugía para la reproducción y de mínima invasión, lo que será el diferenciador de esta Alta Especialidad que ofrecen Endofertyl y la UAA.



La primera generación de la Alta Especialidad en Endoscopia Ginecológica está integrada por tres médicos especialistas en ginecología. Se trata de un posgrado de agenda pública

con duración de un año que está dirigido a médicos especialistas y médicos residentes de cuarto año en ginecología y obstetricia. Puedes consultar más información en [el sitio web de Endofertyl](#).