

UAA participa en estudio de clase mundial para medir la actividad física en niños y adolescentes



BOLETÍN 64

- La UAA colabora con la Universidad de Lethbridge, Canadá en un estudio que se aplica en 15 países.
- Con la aplicación de un cuestionario y la colocación de acelerómetros, se monitorea el nivel de actividad física de 70 alumnos del Bachillerato Norte de la universidad.

Con el propósito de contar con datos más precisos respecto de la actividad física que realizan niños y adolescentes de México y otros países, se puso en marcha una etapa más de un estudio encabezado por la Universidad de Lethbridge, en Canadá, coordinado en México por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y en el cual participa la Universidad Autónoma de Aguascalientes.

Al respecto, la Mtra. Diana Gabriela Camarillo Elizalde, profesora investigadora del Departamento de

Cultura Física y Salud Pública de la UAA, comentó que el proyecto se denomina “Global Adolescent and Child Physical Activity Questionnaire” (GAC-PAQ). Este consta de un cuestionario que en Aguascalientes se aplicará en entornos urbanos y rurales a un total de 90 estudiantes de entre 14 y 17 años; de ellos, 70 pertenecen al Plantel Norte de Rincón de Romos del Bachillerato de la UAA. A dicha muestra se le sumará otro grupo de menores de entre 8 y 12 años de edad de otras instituciones educativas.

Esta investigación pretende verificar la validez de este instrumento midiendo la actividad física de niños y adolescentes en diferentes dominios. Aunque ya existen otros cuestionarios aplicados en el país, estos suelen ser más genéricos.

La Mtra. Camarillo Elizalde explicó que con esta prueba se obtendrán datos y valores más precisos, como el tipo de actividad física que realizan, duración e intensidad. “Saberlo es útil porque nos permite mejorar las recomendaciones de actividad física y saber en qué punto se tiene que reforzar el diseño de estrategias que aumenten o mantengan en buenos niveles el tiempo y cantidad de actividad física que realizan los jóvenes”, mencionó.

La UAA es parte de este proyecto por invitación del INSP y, a nivel mundial, se aplica de manera simultánea en otros 14 países, entre ellos Chile, Brasil, España, India y Egipto. Asimismo, la investigadora destacó la importancia de contar con la Licenciatura en Cultura Física y Deporte, a partir de la cual no solo se genera recurso humano, sino una importante labor de investigación enfocada en mejorar el conocimiento sobre la actividad física a nivel individual y poblacional.

Por su parte, el Lic. Adolfo Pineda Hernández, coordinador de campo del proyecto GAC-PAQ del INSP, detalló que la recopilación de los datos se efectúa a través de una aplicación en tabletas electrónicas. Además, para nuestro país se aplica otro cuestionario a menores y padres de manera escrita para conocer el entorno donde se realiza la actividad física. “Este instrumento ha pasado por ocho etapas de desarrollo con revisiones, entrevistas, análisis con expertos, diseño, configuración y pilotaje”, señaló.

A los estudiantes participantes se les colocaron acelerómetros en un pequeño cinturón para registrar sus movimientos; los portarán a lo largo de nueve días.

Finalmente, el Mtro. Ismael García González Cosío, decano del Centro de Educación Media, subrayó que para el Bachillerato y para la Universidad es fundamental contribuir a la prevención en salud. “Los jóvenes de Rincón de Romos y sus familias han participado con entusiasmo. Seguiremos impulsando este tipo de acciones en coordinación con el Centro de Ciencias de la Salud”, concluyó.

---000---

Ciudad Universitaria

22 de febrero de 2026