

UAA invita a detectar a tiempo al 'ladrón silencioso' de la visión: el glaucoma



BOLETÍN 80

- Durante todo el mes de marzo, la UAA emprenderá una campaña de detección en la Unidad Médico Didáctica.
- El glaucoma no presenta síntomas hasta etapas avanzadas, se está volviendo más común e incide en todos los grupos de edad.

En un esfuerzo por fomentar la cultura de la prevención, la Universidad Autónoma de Aguascalientes llevará a cabo durante todo el mes de marzo una campaña de detección de glaucoma en la Unidad Médico Didáctica (UMD).

Esta iniciativa tiene como propósito principal favorecer un diagnóstico oportuno que permita prevenir o controlar este padecimiento, caracterizado por la elevación de la presión intraocular. Al respecto, la

Dra. Katie Lynn Ortiz Casillas, docente del área de refracción y baja visión de la institución, recomendó realizarse una revisión integral al menos una vez al año para detectar cualquier anomalía en la salud visual y recibir atención oportuna.

La especialista explicó que, cuando la presión intraocular registra niveles elevados, puede dañar el nervio óptico, lo que disminuye gradualmente el rango de visión de las personas. Al ser una enfermedad que en un principio suele ser asintomática, se le conoce comúnmente como el "ladrón silencioso de la visión", pues los pacientes suelen percatarse del problema cuando ya registran una disminución considerable en su vista, etapa en la que el glaucoma puede estar avanzado y presentar un pronóstico menos favorecedor.

Conforme progresa la enfermedad, quien la padece tiende a registrar una obstrucción de su campo visual, lo que deriva en tropiezos o accidentes al chocar con objetos, puertas o paredes. Si bien el glaucoma no tiene cura, la Dra. Ortiz Casillas enfatizó que existen tratamientos efectivos para mejorar el pronóstico visual y frenar su avance. Entre los principales factores de riesgo destacan ser mayor de 40 años, padecer hipertensión o el consumo de tabaco; asimismo, existe una mayor predisposición en mujeres o personas que presentan una miopía superior a las 4 dioptrías.

Aunque el riesgo aumenta con la edad, la docente señaló que incluso en pacientes jóvenes de 20 años existe una probabilidad de padecerlo, por lo que es vital fomentar la revisión integral a cualquier edad para evitar complicaciones que puedan llevar a la ceguera. Cabe destacar que el glaucoma no es exclusivo de adultos, ya que, aunque en menor porcentaje, puede presentarse de forma congénita en niños durante su primer año de vida.

Con esta campaña, la UAA busca preservar la autonomía de los pacientes y contribuir al bienestar social. Se invita a los interesados a agendar una cita llamando al 449 910 84 00, en el área de Archivo Clínico, o acudir directamente a la UMD ubicada en la zona norte de Ciudad Universitaria. Este servicio es gratuito para los miembros de la comunidad universitaria, mientras que para el público externo la cuota es de 120 pesos, costo que incluye la revisión integral completa.

Este esfuerzo se complementa con la atención brindada en las clínicas de teleoptometría, oftalmología y baja visión para ofrecer un acompañamiento integral según el diagnóstico de cada paciente.

---000---

Ciudad Universitaria



04 de marzo de 2026