

UAA se unirá a red nacional de investigadores en actividad física, sueño y sedentarismo



BOLETÍN 127

- Esta integración permitirá fortalecer la investigación y las políticas públicas de salud física, con el firme propósito de contribuir al desarrollo del sector, generar conocimiento de vanguardia y formar capital humano especializado.
- La UAA tendrá una participación activa como miembro fundador, lo que le otorgará voz y voto en la toma de decisiones estratégicas del organismo.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes reafirma su liderazgo en la generación de conocimiento y políticas de bienestar al integrarse como miembro fundador de la Red Mexicana de Investigadores en Actividad Física, Sueño y Sedentarismo (REMIASS).

Esta alianza estratégica, que agrupa a 18 instituciones de prestigio bajo el liderazgo del Instituto

Nacional de Salud Pública, permitirá a la Autónoma de Aguascalientes tener voz y voto en la toma de decisiones de alto nivel para combatir los bajos índices de actividad física en el país.

Al respecto, la Mtra. Diana Gabriela Camarillo Elizalde, investigadora del Departamento de Cultura Física y Salud Pública de la UAA, señaló que la adhesión formal a esta red nacional fortalecerá la capacidad institucional para desarrollar investigación de vanguardia, formar especialistas y vigilar la creación de políticas públicas que impacten directamente en la salud de la población.

La importancia de esta colaboración radica en la urgencia de mejorar los indicadores actuales, ya que según datos de la Encuesta Nacional de Nutrición, menos del 5% de los mexicanos logra un equilibrio saludable entre el movimiento y el descanso. En este sentido, el compromiso de la universidad es llevar al máximo nivel todas las acciones de desarrollo y vigilancia de comportamientos vinculados al movimiento, asegurando que la investigación académica se traduzca en beneficios reales para la sociedad.

Como parte de los trabajos previos, la UAA ya ha participado en proyectos de gran alcance como el "GAC-PAQ", una herramienta aplicada en el estado para monitorear la actividad física en jóvenes de entre 8 y 17 años, además de mantener una presencia activa en congresos especializados.

La formalización del convenio está programada para finales de septiembre, coincidiendo con la presentación oficial de la red en la Academia Nacional de Medicina durante el segundo semestre del año.

Finalmente, se destacó que esta plataforma es un espacio multidisciplinario abierto a docentes de diversas áreas de la institución, quienes podrán sumar propuestas e integrarse a las labores de la red para enriquecer las estrategias nacionales de salud física.

---000---

Ciudad Universitaria

29 de marzo de 2026