



COLABORACIÓN | Leticia Rodríguez Martínez, egresada de la Lic. en Turismo. Correo: letyrodriquezm@hotmail.com No, no voy a hablar de la vestimenta y el calzado más cómodo para viajar, definitivamente será el que a ti te sienta mejor. En esta ocasión escribo sobre las mujeres y los viajes. Recientemente me he encontrado con la grata sorpresa de que hay muchas mujeres viajando, ya sea con familiares, amigas, solas o con pareja, pero en general los grupos se componen en su mayoría de mujeres. Acaso, ¿nos encanta viajar? Consulté algunos sitios especializados en el tema y descubrí los siguientes números: de acuerdo con cifras publicadas por la Secretaría de Relaciones Exteriores, en 2024 llegaron por vía aérea a México 10.2 millones de viajeras solas, siendo las playas su principal destino. Por su parte, el diario español *El Mundo*, publicó un artículo sobre las tendencias del turismo femenino en solitario, observando un incremento del 20% en 2025 respecto al año 2022. Derivado de esta tendencia, se han creado agencias de viajes con tours exclusivos para mujeres, brindando quizá mayor seguridad y comodidad para las viajeras. Los números reflejan una realidad: a las mujeres nos gusta viajar. Pero ¿cuál es la intención principal detrás? ¿será esa sensación de libertad y autonomía?, ¿la satisfacción de conquistar metas y objetivos?, ¿expandir el conocimiento y cultura? o simplemente, ¿vivir un momento de paz? A través de la historia han existido mujeres intrépidas desafiando las reglas de sus tiempos, viajando solas, inicialmente por motivos religiosos y científicos, exploradoras de culturas milenarias, periodistas y fotógrafas corresponsales en guerras; todas ellas mujeres que dejaron un legado abriendo caminos. Mencionando solamente a algunas de ellas, la viajera y escritora **Eliza Scidmore** fue la primera mujer en publicar una fotografía en la revista *National Geographic* en 1914; actualmente 47 mujeres toman fotografías para dicha revista. **Harriet Chalmers**, fundó la Sociedad de Mujeres Geógrafas porque no le permitieron ingresar al Club de Exploradores, ella viajó por el continente americano realizando los viajes de Cristóbal Colón y Fernando de Magallanes. Si Julio Verne dio la vuelta al mundo en 80 días, **Nellie Bly** lo logró en 72 días, era periodista especializada en denuncia social. Y si se trata de dar la vuelta al mundo, la astronauta **Valentina Tereshkova** fue la primera mujer en el espacio, orbitó la tierra 48 veces. **Amelia Earhart**, fue la primera mujer en volar sola sobre las aguas del Atlántico. **Junko Tabei**, primera mujer en escalar el Monte Everest y las denominadas *Siete Cumbres*, las más altas de cada continente. **Viridiana Álvarez**, alpinista mexicana que ha obtenido el récord Guinness por sus tiempos en ascenso a las cumbres más altas del mundo y ser la primera mujer en lograr los catorce *Ocho Miles* en conjunto con las *Siete Cumbres*. Me encanta ver contenido de viajes en redes sociales, especialmente donde ellas son las protagonistas, y que cada vez va en aumento. Son fuente de inspiración, dan buenos consejos y realmente me han despejado dudas sobre algunos destinos para mis viajes. He conocido a mamás viajeras que salieron con un grupo de amigas y durante el viaje hacían videollamadas a sus hijos en casa para saber cómo les fue en el curso de matemáticas o cuántos goles metieron en su clase de fútbol. Compañeras de viaje que conocí a cientos de kilómetros de casa, hablando idiomas distintos y aun así nos acompañamos y

apoyamos en la aventura. Mujeres que me han ayudado a bajar mi maleta del compartimento del avión, con las que he dividido el gasto del transporte. Ellas me han orientado con alguna dirección o yo las he asistido para ubicar su hospedaje o con alguna recomendación para comer rico estando lejos de casa. Mujeres en las que he confiado, durmiendo en la misma habitación de un hostel sin conocernos, con las que he compartido alimentos para experimentar nuevos sabores. Hay viajeras con las que no he ido de compras, pero aun así me dan un consejo de moda: “¡Llévatelo, se te ve muy bien!”. También hay mujeres con las que he coreado alguna canción durante algún traslado del viaje, sólo para reírnos un rato y descubrir por primera vez lo que decía la letra de la canción; o escucharlas contar, con un nudo en la garganta, sus historias de vida tan solo a unas horas de conocerlas. A un grupo de mujeres que estando de viaje se preocuparon por mí, preguntándome cómo amanecí u ofreciendo su ayuda *si necesito algo* o para *tomarme la foto*. O cuando me dijeron: “deberías escribir sobre tus viajes”. Con esta Bitácora de Viaje, quiero reconocer a esas mujeres que apoyan a otras mujeres, a las que inspiran, que alientan, que construyen un mejor camino para todas; especialmente admiro y agradezco a mi madre, a mi hermana y a mis amigas que han sido compañeras de este viaje llamado vida. Fuentes de información:

<https://www.gob.mx/sectur/articulos/de-enero-a-noviembre-llegan-mas-de-10-millones-de-mujeres-ext-ranjer-as-via-aerea-a-mexico> <https://historia.nationalgeographic.com.es/>
<https://www.elmundo.es/viajes/el-baul/2025/03/08/67c9ad67e9cf4a717b8b458f.html>