

Clínica de Rehabilitación Física se posiciona a la vanguardia con equipo de última generación



La Unidad Médico Didáctica de la Universidad Autónoma de Aguascalientes ha dado un paso histórico en materia de salud y formación profesional con la adquisición de equipamiento especializado de alta tecnología para su Clínica de Rehabilitación Física, lo cual se traduce en un beneficio directo para la población que ahí se atiende: alrededor de un 60% son pacientes externos y el resto son usuarios de la comunidad universitaria. Tan solo en 2025 se ofrecieron más de 18 mil 500 atenciones en dicha clínica. Recordemos que la Licenciatura en Terapia Física surgió en 2005 ante la demanda urgente de profesionistas que pudieran atender a las personas tras accidentes y cirugías que requieren rehabilitación física, así como a atletas para mejorar su rendimiento, a mujeres embarazadas para la prevención de lesiones y a adultos mayores para mejorar su higiene de columna, calidad del sueño y prevenir caídas, fomentando una cultura de la prevención motora en todas las etapas de la vida. Desde su creación hace quince años, la Clínica de Rehabilitación Física ha facilitado la formación de los estudiantes mediante herramientas de alta tecnología, mientras se brindan servicios de alta especialidad y bajo costo a la sociedad en general. En este sentido, la UAA logró la adquisición de nueve dispositivos que colocan a la institución a la vanguardia en Aguascalientes en cuanto a fisioterapia, permitiendo que la práctica estudiantil y la atención al público se realicen con los estándares tecnológicos más avanzados del país para la rehabilitación de suelo pélvico, radiofrecuencia, pulsaciones acústicas, terapia láser de alta potencia, magnetoterapia y electroestimulación. La maestra Carla Patricia García Luque, jefa del Departamento de Terapia Física, aseguró que estas adquisiciones representan lo más actualizado en el mercado: "Estamos a la vanguardia en el estado; son equipos que normalmente vemos en congresos internacionales y que ahora están al servicio de nuestra comunidad", afirmó.



Nuevo equipo tecnológico para la docencia y la fisioterapia El objetivo primordial de esta renovación es que los estudiantes de la Licenciatura en Terapia Física dominen herramientas que, debido a su alto costo de inversión, son difíciles de encontrar en el sector privado convencional. Al respecto, el maestro Efraín Contreras González, especialista en kinesiología deportiva y docente del Centro de Ciencias de la Salud, explicó que la intención es que el alumno aprenda a manipular estas tecnologías bajo la guía de expertos para que al egresar cuenten con una ventaja competitiva en el campo laboral. Los nuevos dispositivos se integran a los servicios ya existentes de mecanoterapia y electroterapia, ampliando el espectro de padecimientos que la clínica puede tratar con mayor precisión, las cuales transformarán la atención de áreas como la uroginecología y la medicina deportiva:

- **Rehabilitación de Suelo Pélvico (EDAN Q12):** Este sistema de *biofeedback* y electroestimulación es fundamental para tratar patologías como prolapsos, incontinencia urinaria y fecal, tanto en hombres como en mujeres, además de la recuperación postparto.

- **Ondas de Choque Focalizadas (Therapeutika):** A diferencia de las radiales, estas penetran con mayor precisión en tejidos profundos. Son ideales para tratar tendinopatías crónicas, rupturas musculares y procesos de artrosis en rodillas, hombros o cadera.
- **Diatermia por Radiofrecuencia (Diacare 7000):** Utiliza tecnología TECAR para acelerar la reparación de tejidos y reducir el dolor de forma profunda y efectiva.
- **Láser de Alta Potencia (Physiolaser 12.0 Pro):** Un equipo Clase IV que permite tratamientos analgésicos y regenerativos mucho más rápidos y potentes que el láser convencional.
- **Magnetoterapia Portátil y Electroestimulación Avanzada:** Con los equipos Magnum 3000 y Genesy 3000, la clínica gana versatilidad para tratar desde lesiones óseas hasta el fortalecimiento de atletas de alto rendimiento.

Ciencia aplicada e investigación Además del enfoque terapéutico, la UAA apuesta por la investigación y el alto rendimiento deportivo con la incorporación de la plataforma de fuerza iVolution y el sistema de electromiografía de superficie mDurance; una actualización que permitirá realizar evaluaciones físicas de alta precisión, ya que estos equipos también permiten medir objetivamente el rendimiento de los atletas de las selecciones universitarias y la generación de datos para proyectos de investigación basados en evidencia. La Unidad Médico Didáctica sostiene su compromiso social al ofrecer atención médica de calidad a un bajo costo. En la Clínica de Rehabilitación Física, las personas usuarias deberán realizarse un diagnóstico inicial (350 pesos) donde los terapeutas valoran al paciente y determinan la terapia a seguir, así como el número de sesiones (250 pesos por sesión). Los interesados pueden agendar su cita al teléfono 449 910 92 67 o 449 910 74 00 extensión 53531; o bien acudir a la clínica ubicada dentro de la Unidad de Atención Integral a la Salud, módulo 213 del campus central de la UAA.

