

UAA llama a proteger la salud bucal infantil desde la primera dentición



Piso 3, Edificio Académico Administrativo,
Av. Universidad No. 940, Ciudad Universitaria,
C.P. 20100, Aguascalientes, Ags., México

Tel. conmutador:
449 910 74 00

uaa.mx /      

BOLETÍN 180

- Los dientes de leche son la guía del crecimiento facial: su cuidado preventivo evita complicaciones óseas y estéticas a largo plazo.
- En Aguascalientes, la composición mineral del agua representa un desafío adicional para el cuidado del esmalte dental.

Con el firme compromiso de velar por el bienestar de la niñez, la Universidad Autónoma de Aguascalientes hace un llamado a los padres de familia para priorizar la atención odontológica temprana, rompiendo con el mito de que la primera revisión debe ocurrir hasta los 6 o 7 años de edad.

Especialistas de la institución subrayan que los dientes temporales, conocidos como “dientes de leche”, son la guía fundamental para el correcto desarrollo de la dentición permanente y el crecimiento facial. La pérdida prematura de estas piezas puede comprometer seriamente la estructura ósea y la estética del menor a largo plazo.

Al respecto, el Dr. David Masuoka Ito, investigador de la UAA, señaló que la composición del agua potable en la entidad representa un desafío particular. “Incluso familias que consumen agua de garrafón presentan casos de manchas y debilidad en el esmalte; los minerales presentes en el agua local influyen en el desarrollo dental desde la infancia”, explicó.

El especialista advirtió que, ante los niveles de flúor presentes en la región, es vital que el uso de pastas dentales sea supervisado por un profesional. La recomendación técnica no es eliminar el flúor —esencial para prevenir la caries—, sino asegurar que la concentración y cantidad de pasta sean las adecuadas para la edad del niño, evitando así agravar problemas de fluorosis.

Se estima que cerca del 70% de la población infantil en la entidad presenta algún grado de caries. Esta problemática se refleja en las clínicas de la UAA, donde 4 de cada 10 pacientes atendidos en el área odontológica son menores de edad.

Ante este panorama, los expertos universitarios proponen las siguientes recomendaciones:

Higiene oportuna: El cepillado debe realizarse después de cada comida, no solo en la noche. Es vital fomentar este hábito desde los primeros años de vida.

Alimentación consciente: Sustituir bebidas azucaradas y refrescos por agua natural o fruta fresca,

reduciendo la exposición a colorantes y químicos que dañan el esmalte.

Atención especializada: Acudir con un odontopediatra, quien cuenta con la formación para brindar un manejo emocional adecuado, ayudando a que el menor pierda el miedo al consultorio.

Revisiones periódicas: Se recomienda una visita profesional cada seis meses para garantizar un seguimiento preventivo y corregir técnicas de higiene en casa.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes reafirma su labor social al poner a disposición de la ciudadanía el conocimiento de sus expertos, asegurando que las futuras generaciones crezcan con una salud bucal óptima y una mejor calidad de vida.

---000---

Ciudad Universitaria

29 de abril de 2026