

UAA promueve una cultura de paz a través del propósito de vida y de la filosofía “Ikigai”



BOLETÍN 201

- El rector Juan Carlos Arredondo destacó que el propósito personal es la base para construir una sociedad más empática y solidaria.
- Expertos coinciden en que la paz social comienza con la conexión individual y el compromiso con los valores fundamentales.

Con el propósito de seguir impulsando una cultura de paz entre la comunidad de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, la Dirección General de Servicios Educativos a través de la sección de Desarrollo Integral Estudiantil, invitó a alumnos, docentes y personal administrativo a participar en la conferencia “Ikigai: para una cultura de paz”.

El Ikigai es un concepto utilizado en la cultura japonesa que se traduce como “razón de ser”.

Representa la intersección entre lo que uno ama, aquello en lo que se es bueno, lo que el mundo necesita y por lo que se puede recibir una retribución; una filosofía de vida para encontrar el equilibrio, propósito y felicidad verdadera.

Previo a la exposición, el Mtro. Juan Carlos Arredondo Hernández, rector de la UAA, comentó que, diversas figuras en el mundo (entre filósofos y empresarios) se han acercado a esta idea, por lo que, de acuerdo a ese tipo de experiencias, es posible conectar el “ikigai” con la cultura de la paz. Señaló que una sociedad difícilmente puede construir una convivencia armónica si las personas viven desconectadas de sí mismas, de los demás y de aquello que da sentido a su existencia.

“Quien encuentra un propósito de vida suele desarrollar también una mayor conciencia de los otros, de su entorno y de las consecuencias de sus actos; aparecen entonces valores como la empatía, la responsabilidad, la solidaridad y la capacidad de diálogo”, expresó el rector.

Asimismo, el Mtro. Arredondo afirmó que espacios de reflexión como este adquieren un valor especial dentro de la vida universitaria, pues permiten abordar preguntas esenciales sobre el propósito personal y la construcción de una sociedad más consciente y humana.

La conferencia fue impartida por el Mtro. Eduardo Infante Priego, economista y coach empresarial, quien compartió con los asistentes experiencias y estrategias para tomar mejores decisiones, agregar valor a sus acciones cotidianas y otorgar un sentido profundo a sus acciones.

En su intervención, la Mtra. Ma. de Lourdes Chiquito Díaz de León, titular de la Dirección General de Servicios Educativos, destacó que desde el área de Formación Integral se trabajan ejes fundamentales para la cultura de paz, tales como la equidad, cuestiones de género, diversidad y multiculturalidad. Insistió en la necesidad de abonar al desarrollo de entornos más armónicos y solidarios, consolidando así una comunidad universitaria más humana e incluyente.

De esta manera, la UAA continúa impulsando una formación más allá de las aulas, dotando a su comunidad de herramientas emocionales y filosóficas útiles para su entorno social.

---000---

Ciudad Universitaria

14 de mayo de 2026