

## En el Día del Psicólogo, UAA llama a romper prejuicios y priorizar la salud mental



### BOLETÍN 210

- El rector Juan Carlos Arredondo destacó que se han ido borrando los prejuicios en torno a la salud mental, un área que hoy se aborda con mayor seriedad y sensibilidad.
- Autoridades universitarias llamaron a los futuros egresados a apostar por la diferenciación y la especialización para atender la creciente demanda del mercado laboral.

En honor a su día, la Universidad Autónoma de Aguascalientes conmemoró a los alumnos, docentes e investigadores del Departamento de Psicología.

Con una jornada que incluyó conferencias con ponentes especializados, el Mtro. Juan Carlos Arredondo Hernández, rector de la máxima casa de estudios, fue el encargado de realizar la declaratoria inaugural de este evento. Dentro del mismo, señaló que, gracias al trabajo de muchos años, los prejuicios en torno al tratamiento de la salud mental se han ido borrando y que ahora se le da el lugar que merece. Explicó que hoy podemos conversar con mayor seriedad, sensibilidad y menos miedo sobre la ansiedad, la depresión, el duelo y el riesgo suicida como experiencias que forman parte de la vida humana.

El Mtro. Arredondo comentó que, de acuerdo con estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, los trastornos mentales están cerca de alcanzar al 14% de la población mundial. Reconoció a quienes se dedican a estudiar psicología como aliados para la contención, escucha, acompañamiento y prevención de situaciones muy puntuales que, al ser atendidas, propician la construcción de

mejores personas y, por ende, mejores comunidades.

Finalmente, destacó la labor y evolución de la UAA y, en especial, la que ha tenido el Departamento de Psicología, con un gran plan de estudios, maestrías y doctorado. En ese sentido, dijo celebrar a una comunidad que durante décadas ha ayudado a comprendernos mejor y a acompañar algunas de las experiencias más complejas que podemos atravesar como personas.

Por su parte, la Mtra. Martha Leticia Mata Zamores, jefa del Departamento de Psicología de la UAA, comentó que, al hablar de una profesión de servicio, los estudiantes y profesionales se enfrentan a decisiones entre lo que se puede hacer, lo que se quiere hacer y lo que es correcto hacer, por lo que recomendó hacer uso de los valores como la mejor guía.

La Mtra. Mata Zamores exhortó a los alumnos presentes a tener claridad en sus objetivos, a valorar la vida y dar lo mejor de sí ahora como estudiantes y próximamente como profesionales egresados de la UAA, para que sean capaces de contribuir a un entorno más humano y una mejor vida para todos.

Asimismo, el Dr. Alejandro García Macías, decano del Centro de Ciencias Sociales y Humanidades, destacó la importancia de la labor del psicólogo en un panorama complicado, donde existe una demanda social creciente de profesionales que no está siendo atendida adecuadamente en el mercado laboral. La respuesta, señaló, se encuentra en la diferenciación, de ahí que les hizo una invitación a seguirse preparando y a desarrollar perfiles claros, especializados y de gran utilidad, tomando en consideración las habilidades duras, la vinculación y la atención a problemáticas reales.

Cabe destacar que el evento inaugural contó con la participación de la Mtra. Jannet Ruiz Ornelas, quien impartió la conferencia “Neuro, neuropsicología”, en la cual se abordaron temas como la demanda laboral, la realidad del campo profesional y la estrecha relación que tiene el área de la psicología con el estudio del cerebro humano.

---000---

Ciudad Universitaria

20 de mayo de 2026