

"Memora": la propuesta universitaria que transforma el cuidado de personas con Alzheimer



BOLETÍN 304

- El proyecto busca fortalecer la autonomía de los usuarios y disminuir la carga de sus cuidadores.
- Utiliza pictogramas y señalética para facilitar la orientación temporal y espacial.

Una experiencia familiar se convirtió en una innovación con potencial para mejorar la calidad de vida de personas con Alzheimer. Estudiantes de la Universidad Autónoma de Aguascalientes desarrollaron "Memora", un sistema de orientación temporal y espacial que ayuda a organizar las actividades diarias mediante pictogramas y señalética, facilitando la independencia de los usuarios y el trabajo de sus cuidadores.

El proyecto fue desarrollado como tesina por Ana Martín Sánchez, Mauricio Leonardo de Lara y David

Montoya Delgado, de Diseño Industrial de la UAA, quienes transformaron una experiencia familiar en una propuesta con potencial para mejorar la calidad de vida de miles de personas.

“Memora” nació a partir de una realidad cercana para una de las integrantes del equipo, quien vivió de primera mano el impacto que el Alzheimer genera no solo en quienes lo padecen, sino también en sus familias y cuidadores. A partir de esa experiencia, los universitarios diseñaron una solución centrada en las necesidades cotidianas de quienes enfrentan las primeras etapas de esta enfermedad.

Las personas con Alzheimer leve suelen presentar dificultades para orientarse en el tiempo y el espacio, recordar actividades recientes y seguir rutinas diarias. Consciente de estas limitaciones cognitivas, el equipo creó un sistema intuitivo que disminuye la carga mental del usuario sin recurrir a tecnologías complejas o difíciles de utilizar.

La propuesta consiste en un tablero con tarjetas magnéticas ilustradas mediante pictogramas que representan las actividades del día. Al inicio de la jornada, el usuario organiza la secuencia de tareas con apoyo de un cuidador cuando es necesario; conforme avanza el día, puede marcar cada actividad completada mediante un botón que activa una luz verde, permitiéndole identificar con facilidad lo que ya realizó y lo que aún está pendiente. El sistema incorpora además un reloj visible de manera permanente para reforzar la orientación temporal.

Más que sustituir el acompañamiento de un cuidador, “Memora” busca convertirse en una herramienta de apoyo que reduzca la supervisión constante y favorezca una mayor independencia en las actividades diarias, al tiempo que disminuye el desgaste físico y emocional que suele acompañar el cuidado de personas con enfermedades neurodegenerativas.

Durante su desarrollo, los estudiantes realizaron visitas a clínicas y centros especializados, donde trabajaron de la mano con profesionales y usuarios para perfeccionar el diseño. Este proceso les permitió identificar aspectos fundamentales, como la necesidad de crear pictogramas fácilmente comprensibles, adaptar el sistema a distintos niveles de deterioro cognitivo y considerar características de accesibilidad para personas usuarias de silla de ruedas.

Además de privilegiar la funcionalidad, el proyecto fue concebido para ser económicamente accesible. El costo estimado del tablero ronda los mil pesos y únicamente requiere cambios periódicos de baterías, lo que representa una alternativa de bajo mantenimiento para las familias interesadas en fortalecer la autonomía de sus seres queridos.

Las pruebas realizadas con usuarios y familiares confirmaron que, pese a la aparente sencillez del

sistema, su impacto puede ser significativo en la organización de las actividades diarias y en la tranquilidad tanto de las personas con Alzheimer como de quienes las cuidan.

---000---

Ciudad Universitaria

9 de julio del 2026