

Cumple "Universidad Saludable" 18 años de transformar la cultura de la prevención en la UAA



Departamento de
Comunicación y
Relaciones Públicas



BOLETÍN 307

- El programa integra el trabajo de estudiantes y docentes enfocados en la creación de contenidos de salud para radio, TV, redes sociales y otras plataformas de difusión.
- A través de alianzas con el IMSS e ISSEA, el programa facilita el acceso a servicios de vacunación y otras campañas.

La Universidad Autónoma de Aguascalientes consolida su compromiso con el bienestar integral a través de "Universidad Saludable", un programa que desde hace 18 años promueve, educa y previene en materia de salud.

Al respecto, la Dra. Ma. del Carmen Rodríguez Juárez, encargada de esta estrategia, comentó que el propósito es incidir positivamente en la comunidad universitaria y en la población en general

mediante un modelo integral que abarca desde la difusión masiva hasta campañas de atención directa. Para lograrlo, el programa aprovecha los recursos de comunicación institucionales con la producción de contenidos específicos para UAATV, radio universitaria, podcasts, una revista electrónica y redes sociales, coordinando además esfuerzos adicionales con el Instituto de Servicios de Salud del Estado de Aguascalientes (ISSEA).

Para la máxima casa de estudios es fundamental que el alumnado, especialmente el de nuevo ingreso, conozca esta plataforma para identificar de manera oportuna los servicios disponibles en la Unidad Médico Didáctica (UMD). Asimismo, a través de la estrategia "Educación para la salud", los jóvenes reciben capacitación en primeros auxilios en conjunto con el Sistema Universitario de Atención Prehospitalaria (SUAP), que funge como primer respondiente ante urgencias médicas. De igual forma, el programa orienta a los estudiantes para tramitar su alta ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) y actualizar su número de seguridad social, garantizando un registro vigente en caso de requerir un traslado médico o atención de emergencia.

"Promovemos también servicios de nutrición, estomatología, optometría y laboratorio, así como campañas de vacunación independientes o en conjunto con la Secretaría de Salud y el IMSS. De hecho, fuimos pioneros al gestionar el primer consultorio de medicina preventiva PREVENIMSS dentro de una institución universitaria, donde la UAA facilita la infraestructura y el instituto brinda los servicios", destacó la Dra. Rodríguez Juárez. Aunado a esto, el programa representa un importante espacio para la realización de servicio social y prácticas profesionales, ofreciendo becas de instructor a los universitarios.

Esta sinergia académica fomenta la estrecha colaboración de estudiantes de carreras como Diseño Industrial, Diseño Gráfico, Mercadotecnia, Comunicación, Letras, Medicina y Enfermería, quienes se encargan de validar y generar el material audiovisual, infografías y artículos que se distribuyen en los medios oficiales. Con casi dos décadas de labor ininterrumpida, "Universidad Saludable" se ratifica como un pilar fundamental gracias al trabajo conjunto de alumnos, docentes y especialistas enfocados en construir una cultura de prevención y autocuidado.

---000---

Ciudad Universitaria

11 de julio de 2026