

Promueve la UAA estilos de vida saludables e inclusión en su Curso de Verano Pollitos



BOLETÍN 318

- Monitores e instructores fueron capacitados en primeros auxilios, salud mental, rescate acuático y protección civil.
- La UAA y la UT suman esfuerzos para garantizar la seguridad y bienestar de las infancias.

Con más de 500 niñas y niños reunidos en el estadio “Lic. Efrén González Cuéllar” de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, inició el tradicional Curso de Verano Pollitos, un programa que, desde hace más de tres décadas, ofrece a las infancias un espacio de convivencia, actividad física, expresión cultural y formación integral durante el periodo vacacional.

Para la Mtra. María Lourdes Chiquito Díaz de León, directora general de Servicios Educativos de la UAA, este esquema representa una de las actividades más significativas para acercar a la sociedad al

quehacer universitario, así como para la promoción de estilos de vida saludables desde edades tempranas.

Uno de los aspectos más relevantes de esta edición es la preparación especializada que recibió el equipo de monitores e instructores encargados de acompañar a las y los participantes. Previo al arranque de los talleres, el personal fue capacitado en primeros auxilios, rescate acuático, protección civil y primeros auxilios psicológicos, herramientas clave para brindar una respuesta oportuna y adecuada ante cualquier eventualidad durante las actividades.

Estas capacitaciones tienen como prioridad salvaguardar la integridad de las infancias. En este sentido, la titular de Servicios Educativos resaltó la importancia de que el personal cuente con herramientas básicas para identificar, atender y canalizar situaciones vinculadas con la salud mental. “Hoy sabemos que el desarrollo físico debe ir de la mano del bienestar emocional; por ello, trabajamos aspectos como la tolerancia a la frustración, el trabajo en equipo, la gestión de emociones y la inclusión”, señaló.

Asimismo, la Mtra. Chiquito Díaz de León destacó que el programa se ejecuta bajo una visión de accesibilidad universal que reconoce la diversidad de formas de aprendizaje, garantizando la participación plena de niñas y niños con alguna neurodivergencia o discapacidad motriz.

Las actividades se desarrollarán hasta el próximo 7 de agosto en grupos organizados por rangos de edad, con la finalidad de adecuar las dinámicas a las características y necesidades de cada etapa del desarrollo infantil. El programa contempla disciplinas deportivas como fútbol, básquetbol, gimnasia, voleibol y actividades acuáticas, así como talleres de canto, teatro y expresiones culturales orientados a fortalecer sus habilidades creativas, sociales y comunicativas.

Asimismo, con el propósito de reforzar las condiciones de seguridad, la UAA sumó el respaldo de paramédicos de la Universidad Tecnológica de Aguascalientes (UTA). Esta alianza interinstitucional complementa las acciones preventivas de la máxima casa de estudios al contar con personal altamente especializado para actuar ante cualquier eventualidad, garantizando un entorno protegido y confiable durante todo el curso.

Más allá del entretenimiento, el Curso de Verano Pollitos representa una oportunidad invaluable para acercar a las infancias al entorno universitario, sembrando desde sus primeras etapas el interés por la convivencia, el deporte y la formación académica del futuro.

---000---

Ciudad Universitaria

21 de julio de 2026