

Promueve la UAA el autocuidado emocional entre docentes y orientadores de bachilleratos incorporados



Departamento de
Comunicación y
Relaciones Públicas



BOLETÍN 380

- Directivos, tutores y orientadores compartieron casos de éxito y estrategias para fortalecer la atención integral en las aulas en la X Jornada de Orientación Educativa.
- Durante el encuentro también se presentaron los avances de la próxima Muestra de Orientación Profesiográfica de la institución.

Directivos, orientadores y tutores de los bachilleratos incorporados a la Universidad Autónoma de Aguascalientes estuvieron presentes en la X Jornada de Orientación Educativa “Estrategias de Autocuidado”, evento convocado por el Departamento de Orientación Educativa de la máxima casa de estudios del estado con el propósito de compartir experiencias y ofrecer un espacio que permita fortalecer la salud emocional de los participantes.

Durante la jornada, la Mtra. Ma. de Lourdes Chiquito Díaz de León, directora general de Servicios Educativos de la UAA, explicó la importancia de aprovechar los contenidos de los ponentes invitados en el afán de que sus alcances sean de utilidad y trasciendan las aulas. Asimismo, comentó que los orientadores tienen la oportunidad de incidir en la vida de los estudiantes en una de las etapas más trascendentales de la vida.

“Agradezco su acompañamiento y el que generen esos espacios de confianza para los estudiantes, pues en ocasiones somos una luz para ellos en el sentido de que los podemos ayudar a encontrar su potencial, algún talento o simplemente, apoyarlos en su salud mental”.

La Mtra. Chiquito Díaz de León hizo énfasis en que no solo se educa para el trabajo, sino también para la vida, por lo que la labor del orientador resulta de vital importancia: “Queremos que ustedes también estén bien emocionalmente; son guía y ejemplo para que los estudiantes tomen buenas decisiones en cuanto a su vocación, de ahí el tema de esta jornada: el autocuidado”.

La idea de reunir a los directores, orientadores y tutores tuvo que ver, además, con el hecho de compartir experiencias y estrategias de éxito aplicadas en cada uno de los planteles, así como mejores prácticas de atención y bienestar para los estudiantes.

Como parte del programa de esta X Jornada de Orientación Educativa, se contó con la presencia de la M.P.G. Ma. Teresa Verdín de Santos, quien brindó la ponencia “El autocuidado en la prevención del burnout”. Del mismo modo, se realizó el “Taller de Mindfulness para orientar y acompañar desde el bienestar”, a cargo de la Lic. en Psic. Mónica Cecilia Muñoz González.

Finalmente, se compartió información relevante acerca de la XX Muestra de Orientación Profesiográfica a celebrarse en el próximo mes de octubre, así como de los diversos servicios que ofrece el Departamento de Orientación Educativa.

---000---

Ciudad Universitaria

26 de agosto de 2026