

Cómo la nutrición transforma el rendimiento deportivo: la UAA realizará el XVI Seminario de Actualización



BOLETÍN 385

- La Universidad Autónoma de Aguascalientes reunirá a alrededor de 400 asistentes entre estudiantes, docentes, investigadores y profesionales de la salud.
- El evento se desarrollará los días 9 y 10 de septiembre en el Auditorio Dr. con temas clave para la juventud, como la nutrición deportiva y la clínica.

Entender cómo la nutrición transforma el rendimiento físico y el bienestar de los deportistas será el eje central del XVI Seminario de Actualización en Nutrición y Alimentación, evento que cada año organiza el Departamento de Nutrición de la Universidad Autónoma de Aguascalientes. El Dr. Ricardo Ernesto Ramírez Orozco, profesor de la institución, destacó que esta edición busca recibir a más de 400 asistentes para brindarles herramientas vanguardistas en materia de nutrición deportiva y clínica.

Bajo la temática “De la nutrición al rendimiento: estrategias en el deporte”, el seminario busca, además, cumplir con propuestas de organismos acreditadores como los Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior (CIEES). La finalidad principal es brindar a las y los alumnos conocimientos alineados con la evidencia científica más reciente.

Asimismo, el académico subrayó que la nutrición posee diversas aristas que permiten renovar el enfoque del seminario en cada edición, adaptándose a las necesidades cambiantes de la población. “Áreas como la nutrición deportiva y la clínica representan hoy en día los temas de mayor interés entre los jóvenes, razones por las cuales fueron integradas de manera prioritaria al programa académico”, comentó.

El seminario tendrá lugar los días 9 y 10 de septiembre en el Auditorio Dr. Pedro de Alba y contará con ponencias magistrales, como “Estimación del gasto de energía en atletas: del laboratorio al campo” a cargo del Dr. César Iván Ayala Guzmán (IBERO CDMX); “Suplementación ergogénica avanzada: evidencia, dosis y contexto”, de la L.N. Cristina Yesenia López Martínez (Universidad de Guanajuato). Adicionalmente, se impartirán conferencias como “Efectos de la deshidratación autoinducida” y “El sueño y su efecto en el rendimiento deportivo”.

Asimismo, se considera la mesa de análisis Mesa redonda de expertos: Perspectivas del deporte desde diferentes profesiones en salud, con la participación de la Dra. Geovana Martin-Alemañy, el Dr. Samuel Alberto García Castrejón y el Mtro. Raymundo Ruiz Rivera; los talleres especializados “Análisis funcional y capacidad muscular” y “Rendimiento y composición corporal: indicadores clave para la prescripción nutricional basada en evidencia”, sólo por mencionar algunos.

El evento está abierto a alumnos, docentes e investigadores tanto de la UAA como de instituciones externas. Para la inscripción a los talleres, se solicita a los interesados verificar disponibilidad de cupo antes de efectuar el pago en cajas comunicándose a la extensión 53355, o bien mediante correo electrónico con los organizadores a las direcciones ricardoe.ramirez@edu.uaa.mx y jose.mendoza@edu.uaa.mx.

Finalmente, el Dr. Ramírez Orozco reiteró la invitación a toda la comunidad universitaria y profesionales de la salud a sumarse a este encuentro académico, destacando que diversificar las perspectivas de la disciplina enriquece la formación del estudiante y la labor docente.

---000---

Ciudad Universitaria

29 de agosto de 2026